

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۷

**بررسی اثر استفاده از چسب الاستیک تسهیلی عضله کوادریسپس، بر تعادل پویا در خانمهای جوان سالم پس از خستگی موضعی بررسی اثر استفاده از چسب الاستیک تسهیلی عضله کوادریسپس، بر تعادل پویا در خانمهای جوان سالم پس از خستگی موضعی**

۱۳۹۶/۰۲/۱۶, 2017-05-06

## چکیده پروتکل

### چکیده

این مطالعه یک کارآزمایی بالینی تصادفی است و با هدف مقایسه میزان تعادل افراد سالم، در وضعیت استفاده از چسب الاستیک روی عضلات زانو و بدون آن پس از خستگی عضلات زانو انجام میشود. خانمهای سالم و فعال و جوان در دامنه سنی (18-30 سال) از دانشجویان و کارمندان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان وارد مطالعه خواهند شد و در صورت وجود موارد زیر از مطالعه خارج میشوند: وجود مشکلات ماسکولواسکلتال و ارتوپدیک و درد در اندام تحتانی، سابقه اختلالات تعادل وستیبولار یا CNS و سرگیجه، وجود بیماری های پوستی پس از انجام یک مطالعه آزمایشی حجم نمونه مشخص میشود. آزمودنی ها به صورت تصادفی به دو گروه استفاده از چسب (گروه آزمون) و گروه بدون چسب (گروه کنترل) تقسیم میشوند. آزمون در دو جلسه به فاصله یک هفته در مرکز تحقیقات اسکلتی-عضلانی دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان انجام خواهد شد. در جلسه اول میزان فواصل دستیابی در آزمون تعادل ۲ بدون چسب زدن عضله ثبت خواهد شد. یک هفته بعد در جلسه دوم، ابتدا عضله کوادریسپس پای غالب گروه مداخله چسب زده میشود. سپس در هر دو گروه تمرین گرم کردن، سپس پروتکل خستگی و بلافاصله پس از آن آزمون تعادل ۲ انجام می شود. برای ایجاد خستگی در عضله کوادریسپس، فرد حرکت اکستنشن زانو را بر روی صندلی کوادریسپس از 100 درجه تا 20 درجه فلکشن زانو و با وزنه سه کیلوگرمی و با فرکانس 40 حرکت در دقیقه انجام میدهد و تا زمانی ادامه می دهد که نتواند حرکت را در دامنه کامل انجام دهد.

### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

اعظم اسفندیاری

#### نام سازمان / نهاد

علوم پزشکی اصفهان

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

+98 31 3786 8405

#### آدرس ایمیل

azam\_esfandiari@rehab.mui.ac.ir

### وضعیت بیمار گیری

#### بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

دولتی. دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-10-31, ۱۳۹۵/۰۸/۱۰

### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2017-03-10, ۱۳۹۵/۱۲/۲۰

### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثر استفاده از چسب الاستیک تسهیلی عضله کوادریسپس، بر تعادل پویا در خانمهای جوان سالم پس از خستگی موضعی بررسی اثر استفاده از چسب الاستیک تسهیلی عضله کوادریسپس، بر تعادل پویا در خانمهای جوان سالم پس از خستگی موضعی

### عنوان عمومی کارآزمایی

اثر استفاده از چسب الاستیک عضله کوادریسپس، بر تعادل پویا در خانمهای سالم پس از خستگی موضعی

## اطلاعات عمومی

### نام اختصاری

### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015030121281N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۶/۰۲/۱۶, 06-05-2017

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

## هدف اصلی مطالعه

درمانی

### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود : خانمهای سالم جوان در دامنه سنی (30-18 سال)  
شرایط خروج: 1- وجود مشکلات عضلانی اسکلتی و ارتوپدیک (مثل شکستگی، انواع دفورمیتی، آسیب لیگامانی یا ترومای شدید) در اندام تحتانی و ستون فقرات در شش ماه گذشته 2- وجود مشکلات نورولوژیک 3- وجود درد در زانو و اندام تحتانی 4- سابقه جراحی ستون فقرات و اندام تحتانی در شش ماه گذشته 5- سابقه اختلالات تعادل (وستیبولار یا سیستم عصبی مرکزی) و یا سرگیجه 6- ورزشکاران حرفه ای 7- مصرف داروی موثر بر تعادل و هوشیاری 8- وجود مشکلات قلبی، تنفسی، وستیبولار و بینایی 9- وجود بیماری های پوستی (وجود اسکار در فاز حاد و یا حساسیت به چسب) 10- بارداری 11- چاقی ( $BMI > 25$ )

### سن

از سن 18 ساله تا سن 30 ساله

### جنسیت

مونث

### فاز مطالعه

مصادق ندارد

### گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 28

### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

### توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

### توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

### اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

### سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

## تاییدیه کمیته های اخلاق

### 1

### کمیته اخلاق

### نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان

### آدرس خیابان

خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان، ستاد مرکزی

### شهر

اصفهان

### کد پستی

73461-81746

### تاریخ تایید

1395/07/10, 2016-10-01

### کد کمیته اخلاق

IR.MUI.REC.1395.3.395519

## بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

### شرح

تعادل

### کد ICD-10

M99.8

### توصیف کد ICD-10

Other biomechanical lesions

## متغیر پیامد اولیه

### 1

### شرح متغیر پیامد

تعادل

### مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و بعد از خستگی عضله

### نحوه اندازه گیری متغیر

تست تعادل Y

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه های مداخله

### 1

### شرح مداخله

در گروه مداخله چسب الاستیک

### طبقه بندی

پیشگیری

### 2

### شرح مداخله

گروه کنترل بدون چسب الاستیک

### طبقه بندی

مصادق ندارد

## مراکز بیمار گیری

### 1

### مرکز بیمار گیری

### نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

### نام کامل فرد مسوول

اعظم اسفندیاری-دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیوتراپی

### آدرس خیابان

خیابان هزارجریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

### شهر

اصفهان

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

### حمایت کننده مالی

### نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

### نام کامل فرد مسوول

دکتر زهرا سادات رضاییان

آدرس خیابان

خیابان هزار جریب-دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ایران

شهر

اصفهان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

اعظم اسفندیاری

موقعیت شغلی

کارشناس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

مرکز تحقیقات عضلانی اسکلتی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان،

خیابان هزار جریب

شهر

اصفهان

کد پستی

تلفن

8405 3786 31 98+

فکس

ایمیل

azam.esf93@gmail.com

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

دکتر جاوید مستمند

موقعیت شغلی

دکتر

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان-دانشکده توانبخشی ایران

شهر

اصفهان

کد پستی

تلفن

5000 3792 31 98+

فکس

ایمیل

mostamand@rehab.mui.ac.ir

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

اعظم اسفندیاری

موقعیت شغلی

کارشناس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان--دانشکده توانبخشی

شهر

اصفهان

کد پستی

تلفن

8405 3786 31 98+

فکس

ایمیل

azam.esf93@gmail.com

آدرس صفحه وب

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی