

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۷/۰۵

بررسی تاثیر برنامه مدیریت استرس بر کیفیت مراقبت های پرستاری از دیدگاه پرستاران شاغل در بخش های مراقبت ویژه بیمارستان الزهرا (س) اصفهان در سال 1393

۱۳۹۴/۰۱/۲۰, 2015-04-09

چکیده پروتکل

چکیده

محور اصلی حرفه پرستاری، مراقبت از بیماران می-باشد. یکی از موارد موثر بر کیفیت مراقبت پرستاری، استرس شغلی در پرستاران می باشد به دلیل ارتباط تنگاتنگ پرستار و بیمار، مراقبت از بیماران نیازمند وجود پرستارانی است که سلامت جسم و روح داشته باشند و بتوانند استرس-های وارده بر خود را مدیریت کنند، بر همین اساس پژوهش حاضر با هدف تعیین تاثیر برنامه مدیریت استرس بر کیفیت مراقبت های پرستاری از دیدگاه پرستاران شاغل در بخش مراقبت ویژه انجام شده است. در این مطالعه نیمه تجربی از بین پرستاران شاغل در بخش مراقبت های ویژه بیمارستان الزهرا، تعداد 70 نفر که دارای شرایطی از جمله سابقه کار حداقل 1 سال در بخش ویژه و کسب نمره کمتر از 150 بر اساس جدول هولمز راهه در یک سال گذشته بودند، واحدهای مورد پژوهش انتخاب گردید. در صورتی که پرستاران مبتلا به بیماری روانی و یا جسمی مزمن یا داشتن غیبت بیش از دو جلسه در طی مطالعه، بروز حوادث بحرانی و استرس زا غیرمترقبه در حین انجام پژوهش بودند، از مطالعه خارج می شدند. واحدهای مورد پژوهش به روش تصادفی در دو گروه آزمون و کنترل قرار گرفتند. در ابتدا پرسشنامه کیفیت مراقبت پرستاری توسط دو گروه تکمیل گردید. جهت گروه آزمون برنامه مداخله ای مدیریت استرس به مدت 10 جلسه در طی 5 هفته اجرا گردید. جهت گروه کنترل یک برنامه پلاسبو برگزار گردید. سپس مجدداً پرسشنامه ها توسط دو گروه تکمیل گردید. یکماه بعد از اجرای برنامه نیز پرسشنامه ها توسط گروه کنترل و آزمون تکمیل گردید. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آزمونهای من ویتنی، آزمون کا اسکوتر و نرم افزا 20 spss انجام می شود.

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

زهرا عسگری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2928 3792 31 98+

آدرس ایمیل

zohreh_asgari@nm.mui.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۳/۰۷/۲۹, 2014-10-21

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۳/۰۸/۲۹, 2014-11-20

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر برنامه مدیریت استرس بر کیفیت مراقبت های پرستاری از دیدگاه پرستاران شاغل در بخش های مراقبت ویژه بیمارستان الزهرا (س) اصفهان در سال 1393

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر برنامه مدیریت استرس بر کیفیت مراقبت پرستاری

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015022621246N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۴/۰۱/۲۰, 09-04-2015

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

کیفیت مراقبت پرستاری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بلافاصله بعد از مداخله و یکماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه استاندارد کیفیت مراقبت پرستاری

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

جهت گروه آزمون اجرای برنامه مدیریت استرس به مدت ده جلسه و در طی 5 هفته توسط پژوهشگر اجرا گردید. این برنامه شامل مداخلات رفتاری، آموزش و اجرای روش حل مساله و آموزش و اجرای تمرینات آرامسازی، مدیریت زمان، مدیریت خشم و مداخلات شناختی همچون بازسازی شناختی، شناسایی افکار منفی و مبارزه با آنها می باشد بکار گرفته شد. در گروه کنترل به طور همزمان یک برنامه پلاسبو طی 5 جلسه و به مدت 5 هفته توسط همکار پژوهشگر که آشنایی با برنامه مدیریت استرس نداشت، اجرا گردید.

طبقه بندی

رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز آموزشی و درمانی بیمارستان الزهرا(س)

نام کامل فرد مسوول

سعید پهلوان زاده

آدرس خیابان

اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی

اصفهان، دانشکده پرستاری و مامایی

شهر

اصفهان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

سعید پهلوان زاده

آدرس خیابان

اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

شهر

معیارهای ورود به پژوهش : اشتغال به حرفه پرستاری با سابقه کار حداقل 1 سال در یکی از بخش های مراقبت ویژه بیمارستان الزهرا (س) اصفهان، دارای مدرک تحصیلی کارشناسی، کارشناسی ارشد و استخدام پیمانی یا رسمی، عدم شرکت در پژوهش ها و برنامه های مشابه به طور همزمان، کسب نمره کمتر از 150 بر اساس جدول هولمز راهه در یک سال گذشته. معیارهای خروج از پژوهش : داشتن غیبت بیش از دو جلسه در طی مطالعه، بروز حوادث بحرانی و استرس زا غیرمترقبه در حین انجام پژوهش (طلاق، سوگ و...)، ابتلا به بیماری روانی و یا سوء مصرف مواد یا مصرف داروی روانگردان، ابتلا به بیماری جسمی حاد یا مزمن شناخته شده، بارداری

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 70

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان.

دانشکده پرستاری و مامایی اصفهان

آدرس خیابان

اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات

بهداشتی درمانی اصفهان

شهر

اصفهان

کد پستی

تاریخ تأیید

1393/07/29, 2014-10-21

کد کمیته اخلاق

4/3935/d

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

کیفیت مراقبت پرستاری

اصفهان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی

اصفهان، دانشکده پرستاری و مامایی

شهر

اصفهان

کد پستی

Iran

تلفن

+98 31 3792 2928

فکس

ایمیل

pahlavanzadeh@nm.mui.ac.ir;

zohreh_asgari@nm.mui.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده پرستاری و مامایی

نام کامل فرد مسوول

زهره عسگری

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی

اصفهان، دانشکده پرستاری و مامایی

شهر

اصفهان

کد پستی

Iran

تلفن

+98 31 3445 8905

فکس

ایمیل

zohreh_asgari@nm.mui.ac.ir; zr_asgari@yahoo.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

سعید پهلوان زاده

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد روان پرستاری، عضو هیئت علمی دانشکده

پرستاری و مامایی، عضو مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان.

دانشکده پرستاری و مامایی

شهر

اصفهان

کد پستی

Iran

تلفن

+98 31 3792 2928

فکس

+98 31 3669 9398

ایمیل

pahlavanzadeh@nm.mui.ac.ir; zohreh_

asgari@nm.mui.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

سعید پهلوان زاده

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد پرستاری