پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۴

بررسی تاثیر مداخله جامعه محور در ارتقا فعالیت فیزیکی منظم و پیشگیری از افت آن در نوجوانان دختر شهر همدان با استفاده از مدل ترکیبی

چکیده پروتکل

چکیده

این پژوهش یک مطالعه مداخله ای مبتنی بر جامعه از نوع کارآزمایی تصادفی شاهددار است که با هدف بررسی تاثیر مداخلات ارتقای سلامت بر پیشگیری از افت فعالیت فیزیکی منظم و ارتقا آن در نوجوانان دختر شهر همدان انجام خواهد شد و برای تغییر رفتار از تعیین کننده های انجام فعالیت فیزیکي مبتني بر مدل ترکیبی تغییر رفتار بر اساس نتایج مطالعه قبلي استفاده خواهد شد. روش: 8 مدرسه دوره اول متوسطه با روش نمونه گیری تصادفي ساده انتخاب و سپس از هر مدرسه يك كلاس به صورت تصادفي انتخاب و مجدد به شكل تصادفي به گروههاي مداخله و کنترل تقسیم خواهند شد. جمعا 270 دانش آموز دختر 13 ساله مدارس شهر همدان به صورت داوطلبانه در مطالعه شرکت خواهند کرد. معیارهاي ورود شامل: دانش آموز یکی از مدارس دخترانه شهر همدان؛ نداشتن بیماری یا معلولیت جسمانی که مانع انجام فعالیت فیزیکی متوسط تا شدید باشد و معیارهاي خروج شامل : تکمیل ناکافی اطلاعات و عدم حضور در نیمي از جلسات آموزشي خواهد بود. گروه کنترل آموزش هاي معمول و گروه مداخله علاوه بر آموزش هاي معمول آموزشهاي مبتني بر مدل ترکیبي و احتمالا تغییرات محیطي را دریافت خواهند نمود. قبل و بعد از مداخله داده هاي مربوط به اطلاعات دموگرافیک، آگاهی، سازه هاي مدل ترکیبي و عملکرد با استفاده از پرسشنامه اندازه گیری خواهد شد. از نتایج این مطالعه جهت ارائه راهکار پیشگیری از افت فعالیت فیزیکی منظم نوجوانان و پیشنهاد طراحی برنامه های آموزشی و سیاستگزاری بهبود سبک زندگی نوجوانان استفاده خواهد شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2015042921155N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2015-05-28, ۱۳۹۴/۰۳/۰۷**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-05-28, ۱۳۹۴/۰۳/۰۷

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

معصومه رستمي معز رستمي معز

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی همدان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 81 3822 3272

آدرس ایمیل

ma.rostami@umsha.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشكي همدان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-09-23, ۱۳۹۴/۰۷/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-09-22, ۱۳۹۵/۰۷/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر مداخله جامعه محور در ارتقا فعالیت فیزیکی منظم و پیشگیری از افت آن در نوجوانان دختر شهر همدان با استفاده از مدل ترکیبی

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تاثیر مداخله جامعه محور در ارتقا فعالیت فیزیکی منظم

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

. معیارهاي ورود شامل: دانش آموز یکی از مدارس دخترانه شهر همدان؛ نداشتن بیماری یا معلولیت جسمانی که مانع انجام فعالیت فیزیکی متوسط تا شدید باشد و معیارهاي خروج شامل : تکمیل ناکافی اطلاعات و عدم حضور در نیمي از جلسات آموزشي خواهد بود

سن

از سن **13 ساله** تا سن **14 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **270**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

1

نام مرکز ثبت بین‌المللی
-
شماره ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی
-
تاریخ ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی
خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی همدان
آدرس خیابان
ایران، همدان، خیابان شهید فهمیده، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی همدان
شهر
همدان
کد پستی
6517838678
تاریخ تایید
2015-01-20, ۱۳۹۳/۱۰/۳۰
کد کمیته اخلاق
p/16/35/9/5301

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
فعالیت فیزیکي منظم
کد ICD-10
Z72.3
توصیف کد ICD-10
Lack of physical exercise

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
آگاهي
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه

2

شرح متغیر پیامد
سازه هاي مدل ترکيبي آموزش بهداشت و ارتقا سلامت
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
عملکرد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
' گروه مداخله : مداخلات به مدت 6 ماه شامل آموزش ؛ارایه وسایل کمک آموزشی شامل پمفلت، کتابچه، نمایش فیلم، نصب بنر؛برگزاری جلسات بحث گروهی ؛هماهنگی با سازمان های مربوطه و احتمالا تغییرات محیطي به منظور ارتقا فعالیت فیزیکي منظم
طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله
گروه کنترل: برای گروه کنترل هیچ یک از اقداماتی که برای گروه مداخله انجام می گردد، اعمال نمی شود
طبقه بندی
پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مدارس دوره اول متوسطه شهر همدان
نام کامل فرد مسوول
معصومه رستمي معز
آدرس خیابان
ایران، همدان، خیابان شهید فهمیده، دانشگاه علوم پزشکي همدان،

دانشکده بهداشت

شهر

همدان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی همدان

نام کامل فرد مسوول

سعید بشیریان

آدرس خیابان

ایران، همدان، خیابان شهید فهمیده، دانشگاه علوم پزشکی همدان،

شهر

همدان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی همدان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی همدان

نام کامل فرد مسوول

سید محمد مهدی هزاوه ئی

موقعیت شغلی

دکترا / مدیر گروه بهداشت عمومي

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

ایران، همدان،خیابان شهید فهمیده، دانشگاه علوم پزشکی همدان

شهر

همدان

کد پستی

تلفن

+98 81 3838 1642

فکس

ایمیل

hazavehei@umsha.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی همدان

نام کامل فرد مسوول

سید محمد مهدی هزاوه ئی

موقعیت شغلی

دکترا /مدیر گروه بهداشت عمومي

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

ایران، همدان،خیابان شهید فهمیده، دانشگاه علوم پزشکی همدان

شهر

همدان

کد پستی

تلفن

+98 81 3838 1642

فکس

ایمیل

hazavehei@umsha.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکي همدان

نام کامل فرد مسوول

معصومه رستمي معز

موقعیت شغلی

کارشناسي ارشد/ دانشجوي دکترا

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

ایران، همدان،خیابان شهید فهمیده، دانشگاه علوم پزشکی همدان

شهر

همدان

کد پستی

تلفن

+98 81 3822 3272

فکس

ایمیل

ma.rostami@umsha.ac.ir

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی