

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۰

## بررسی تاثیر جریان دایادینامیک بر کاهش فوری درد در کمردرد غیر اختصاصی در مقایسه با تنس

### چکیده پروتکل

۱۳۹۴/۰۳/۰۴, 2015-05-25

#### چکیده

هدف ما از این مطالعه بررسی اثر استفاده از جریان دایادینامیک برای یک جلسه بر کاهش فوری درد در ناحیه کمر در بیمارانی است که از کمردرد غیر اختصاصی رنج میبرند. این مطالعه یک مطالعه بالینی تصادفی دو سو کور می باشد. علت دو سو کور بودن عدم آگاهی بیمار و عدم آگاهی اندازه گیرنده از نوع مداخله میباشد. بیماران از بین مراجعه کنندگان بیمارستان فیروزگر تهران جذب میشوند. افراد دچار کمردرد بدون علت مشخص و یا سابق شکستگی در ستون فقرات و همچنین عدم وجود بیماری خاص به درمانگاه فیزیوتراپی بیمارستان فیروزگر ارجاع میشوند و به صورت متوالی به صورت تصادفی با استفاده از پاکت سر بسته به دو گروه دایادینامیک و تنس (تحریک الکتریک عصبی پوستی) تقسیم میشوند. در این نوع تصادفی سازی به درمانگر پاکت های سر بسته که از قبل در آن گروه درمانی مشخص شده است داده میشود و زمانی که بیمار برای ورود به مطالعه موافقت خود را اعلام کرد یک پاکت برای او باز می شود و درمان مشخص شده در پاکت برای فرد اعمال می شود. معیارهای پیامد اولیه (1 مقیاس دیداری درد و 2 آستانه درد فشاری) قبل از اعمال جریان، بلافاصله پس از پایان جریان و جدا کردن دستگاه، 20 دقیقه بعد و 48 ساعت بعد اندازه گیری میشود. از بیماران خواسته میشود در طول 24 ساعت قبل از شروع درمان تا پایان اندازه گیری آخر از داروهای ضد درد استفاده نکنند. جریان تنس و دایادینامیک با استفاده از دستگاه مولتی استیمولاتور، مدل 733X، شرکت نوین، ایران به صورت دو الکتروده اعمال میشود. گروه دایادینامیک 5 دقیقه جریان ال پی و 5 دقیقه جریان سی پی دریافت میکنند و گروه تنس 15 دقیقه تنس فرکانس بالا (120 هرتز) دریافت خواهند کرد. تعداد 15 بیمار در هر گروه به عنوان حجم نمونه تخمین زده شده است.

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

##### نام

صفورا عبادی

##### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران

##### کشور

جمهوری اسلامی ایران

##### تلفن

7107 175 912 98+

##### آدرس ایمیل

ebadi.s@iums.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

##### بیمار گیری تمام شده

##### منبع مالی

معاونت پژوهشی (تحقیقات و فناوری) دانشگاه علوم پزشکی ایران  
دانشکده پزشکی

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۴/۰۳/۰۱, 2015-05-22

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۴/۰۸/۰۱, 2015-10-23

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر جریان دایادینامیک بر کاهش فوری درد در کمردرد غیر اختصاصی در مقایسه با تنس

#### عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر جریان دایادینامیک بر کمردرد

#### هدف اصلی مطالعه

درمانی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

طوابع ورود به مطالعه: • بیماران دچار کمردرد غیر اختصاصی که دچار درد برای اولین بار و یا عود مجدد درد قبلی شده باشند. • سن

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015021921139N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۴/۰۳/۰۴, 25-05-2015

زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

((M54.4

## متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

آستانه درد فشاری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از اعمال جریان-بلافاصله بعد-بعد از 20 دقیقه-بعد از 48 ساعت

نحوه اندازه‌گیری متغیر

الگو متر

2

شرح متغیر پیامد

درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از اعمال جریان-بلافاصله بعد از اعمال جریان-بعد از 20 دقیقه -

48 ساعت بعد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس VAS

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

جریان دیاداینامیک 5 دقیقه ال پی 5 دقیقه سی پی جریان دیاداینامیک

یک جریان تک فاز سینوسی با فرکانس 50 هرتز می باشد. ال پی و

سی پی اشکال ترکیبی از جریان دیاداینامیک هستند که توسط دستگاه

تولید میشوند.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

جریان تنس پرفرکانس 15 دقیقه تحریک الکتریکی عصبی پوست جریان

پیوسته منقطع دو فازه با فرکانس 10 تا 100 هرتز می باشد.

طبقه بندی

توانبخشی

## مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان فیروزگر

نام کامل فرد مسوول

دکتر صفورا عبادی

آدرس خیابان

تهران ، کریم خان زند ، خیابان به آفرین ، بیمارستان فیروزگر ،

بخش طب فیزیکی

شهر

تهران

بین 18 و 60 • BMI بین 18.5 و 30 • نداشتن بیماری سیستمیک  
خاص اعم از بیماری های روماتوئیدی و یا متابولیک • نداشتن سابقه  
شکستگی و جراحی در ناحیه کمر • نداشتن اختلال اسکلتی مشخصی  
در ستون فقرات • عدم بارداری • عدم وجود اختلال روانی مشخص  
طوایط خروج: استفاده از داروی ضد درد 24 ساعت گذشته عدم  
مراجعه برای پیگیری عدم تحمل جریان

سن

از سن 18 ساله تا سن 65 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

3

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

دو سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

## تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی ایران

آدرس خیابان

بزرگراه همت ، بین چمران و شیخ فضل الله ، دانشگاه علوم

پزشکی ایران

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تایید

1393/12/05, 2015-02-24

کد کمیته اخلاق

93-04-30-25303-109299

## بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

کمردرد

کد ICD-10

M54.5

توصیف کد ICD-10

Low back strain Lumbago NOS Excl.: lumbago: due to  
intervertebral disc displacement (M51.2) with sciatica

**حمایت کننده مالی**

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول

دکتر سید جواد علی موسوی

آدرس خیابان

بزرگراه همت ، بین چمران و شیخ فضل الله ، دانشگاه علوم

پزشکی ایران

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

**فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی**

**اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران ، دانشکده پزشکی

نام کامل فرد مسوول

دکتر صفورا عبادی

موقعیت شغلی

استادیار / دکتری تخصصی فیزیوتراپی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

تهران ، کریم خان زند ، خیابان به آفرین ، بیمارستان فیروزگر ،

بخش طب فیزیکی

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

1229 8214 21 98+

فکس

ایمیل

ebadi.s@iums.ac.ir; e\_safoora@hotmail.com

آدرس صفحه وب

**فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه**

**اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران ، دانشکده پزشکی

نام کامل فرد مسوول

دکتر صفورا عبادی

موقعیت شغلی

دکتری تخصصی فیزیوتراپی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

تهران خیابان ولی عصر (ع) خیابان کریمخان زند- خیابان به آفرین

بیمارستان فیروزگر

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

1229 8214 21 98+

فکس

ایمیل

ebadi.s@iums.ac.ir

آدرس صفحه وب

**فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات**

**اطلاعات تماس**

**برنامه انتشار**

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی