

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۶

اثر بخشی آموزش شناخت درمانی گروهی مبتنی بر ذهن آگاهی بر کاهش اضطراب و فرانگرانی زنان دارای سقط مکرر جنین

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه با هدف نقش آموزش ذهن آگاهی بر کاهش اضطراب و فرانگرانی در زنان دارای سقط مکرر انجام شد. معیارهای ورود: داشتن چند سقط مکرر جنین؛ داشتن حداقل سن 25 سال؛ داشتن تحصیلات حداقل دیپلم. جامعه این مطالعه زنان دارای مشکل سقط جنین در مراکز بهداشت شهر تهران بود که از بین آنها با توجه به ویژگی های سنی، و عدم مشکلات شخصیتی، به صورت هدفمند 40 نفر انتخاب و به دو گروه آزمایش و کنترل به صورت تصادفی انتساب شد. میزان اضطراب و فرانگرانی شرکت کنندگان قبل و بعد از آموزش ذهن آگاهی با استفاده از دو مقیاس اضطراب کتل و فرانگرانی ولز (2000) اندازه گیری شد.

منبع مالی
دانشگاه پیام نور

تاریخ شروع بیمارگیری مورد انتظار
2014-12-31, ۱۳۹۳/۱۰/۱۰
تاریخ پایان بیمارگیری مورد انتظار
2015-02-20, ۱۳۹۳/۱۲/۰۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015051320961N4
تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۴/۰۴/۲۶, 17-07-2015
زمان بندی ثبت: retrospective

عنوان علمی کارآزمایی

اثر بخشی آموزش شناخت درمانی گروهی مبتنی بر ذهن آگاهی بر کاهش اضطراب و فرانگرانی زنان دارای سقط مکرر جنین

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر بخشی آموزش شناخت درمانی گروهی مبتنی بر ذهن آگاهی بر کاهش اضطراب و فرانگرانی زنان دارای سقط مکرر جنین

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: داشتن چند سقط مکرر جنین؛ داشتن حداقل سن 25 سال؛ داشتن تحصیلات حداقل دیپلم.

سن

از سن 25 ساله تا سن 40 ساله

جنسیت

مونت

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 40

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۴/۰۴/۲۶, 2015-07-17

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

شیدا شریفی ساکی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه پیام نور

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2732 8837 21 98+

آدرس ایمیل

sheidasharifi1348@gmail.com

وضعیت بیمارگیری

بیمارگیری تمام شده

توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه پیام نور

آدرس خیابان

خیابان دیباجی شمالی، خیابان حاج محمود نوریان، دانشگاه پیام

نور

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تایید

2010-09-23, 1389/07/01

کد کمیته اخلاق

D/71096

آموزش برای زنان دارای سقط مکرر جنین، یادگیری پرداختن به مقوله توجه و انجام امور روزمره در حین توجه آگاهانه بود. این مداخلات شامل تمرین کردن توجه متمرکز بود که در آن فرد توجه خود را روی یک محرک خاص مانند تنفس، احساس های بدنی در طول یک دوره زمانی خاص متمرکز می کرد. همچنین آشنایی با ذهن سرگردان و کنترل آن با استفاده از فنون ذهن آگاهی، از دیگر اهداف این جلسات بود. در این زمینه، عمده ترین فنون مبتنی بر ذهن آگاهی به آزمودنی ها آموزش داده شد که شامل: ذهن آگاهی از احساس بدنی، تمرین وارسی بدنی، ذهن آگاهی از تنفس، بدن، صداها و اشیاء، ذهن آگاهی از فعالیت های روزمره، تمرین نگاه کردن یا شنیدن 5 دقیقه ای و ذهن آگاهی از رویدادهای روانی (تمرکز بر افکار نظیر افکار غیر منطقی، تمرکز بر هیجان ها نظیر تجربه اضطراب ناشی از تفکر غیر منطقی و تصاویر ذهنی و در نهایت آشنایی با نحوه تاثیر گذاری دلهره و نگرانی روزانه بر رفتار با انجام تمرین های مختلف) بود. شرکت کنندگان با بکارگیری تکنیک های فوق، فرصت یافتند تا با تمرکز فکر و کنترل تکانه ها، استرس اعضا مختلف بدن خود را شناسایی و تجربه کنند. هدف از برگزاری جلسات پنجم تا هشتم، آگاهی یافتن کامل از افکار و احساس ها و پذیرفتن آن ها بود. همچنین آگاه شدن از تغییرات کوچک خلق و علائم هشدار دهنده اضطراب از دیگر اهداف این جلسات بود. در جلسات پنجم تا هشتم، ضمن ادامه و مرور تمرین های قبلی، دیگر فنون ذهن آگاهی نظیر تمرین ارتباط خلق، افکار و نگرش، تمرین افکار و احساسات، تقویم رویدادهای خوشایند و ناخوشایند آموزش داده شد

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

گروه کنترل آموزشی دریافت نکرد

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مراکز بهداشت شهر تهران

نام کامل فرد مسوول

شیدا شریفی ساکی

آدرس خیابان

شهرک غرب، بلوار دریا، ساختمان شقایق

شهر

تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه پیام نور تهران

نام کامل فرد مسوول

دکتر علیرضا آقا یوسفی

آدرس خیابان

خیابان دیباجی شمالی، خیابان حاج محمود نوریان، دانشگاه پیام

نور

شهر

تهران

ردیف بودجه

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله به مدت هشت جلسه تحت آموزش درمان ذهن آگاهی قرار گرفت که عبارت بود از: هدف از برگزاری جلسات اول تا چهارم

آدرس خیابان
خیابان دیباجی شمالی ، خیابان حاج محمود نوریان، دانشگاه پیام
نور
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
2732 8837 21 98+
فکس
ایمیل
sheidasharifi1348@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه پیام نور
نام کامل فرد مسوول
شیدا شریفی ساکی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان دیباجی شمالی ، خیابان حاج محمود نوریان، دانشگاه پیام
نور
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
2732 8837 21 98+
فکس
ایمیل
sheidasharifi1348@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه پیام نور تهران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشجوی دکتری
نام کامل فرد مسوول
شیدا شریفی ساکی
موقعیت شغلی
دانشگاه پیام نور
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان دیباجی شمالی ، خیابان حاج محمود نوریان، دانشگاه پیام
نور
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
2732 8837 21 98+
فکس
ایمیل
sheidasharifi1348@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه پیام نور
نام کامل فرد مسوول
شیدا شریفی ساکی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها