

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۱۹

## بررسی تاثیر ورزش تای چی جوان بر میزان افسردگی و اضطراب زنان سالمند عضو کانون بازنشستگان صنعت نفت تهران

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف مطالعه تعیین تاثیر ورزش تای چی جوان بر میزان افسردگی و اضطراب زنان سالمند عضو کانون بازنشستگان صنعت نفت تهران است. مطالعه به صورت شبه تجربی، دو گروهی (مداخله و کنترل)، تصادفی قبل و بعد میباشد. معیارهای ورود شامل: سن بالاتر از 60 سال؛ عدم وجود ناتوانی حسی و حرکتی؛ تمایل به شرکت در مطالعه؛ کسب نمره بالاتر از 8 از پرسشنامه افسردگی سالمندان. معیارهای خروج شامل: بروز درد یا دیگر مشکلات جسمی یا روانی که مانع ادامه مداخله شوند؛ عدم تمایل به ادامه برنامه ورزشی میباشد. تعداد 60 زن سالمند نفر بصورت تصادفی ساده به 2 گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند. 29 نفر در گروه مداخله و 31 نفر در گروه کنترل قرار گرفتند. مداخله شامل انجام ورزش تای چی جوان سبک یانگ، به مدت 8 هفته، هفته ای 3 بار، مدت 45-60 دقیقه بود. قبل و بعد از مداخله پرسشنامه افسردگی سالمندان و پرسشنامه اضطراب اسپیل برگر در هر 2 گروه تکمیل شدند.

آدرس ایمیل  
za.khesali@uswr.ac.ir

وضعیت بیمار گیری  
بیمار گیری تمام شده  
منبع مالی  
محقق

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
2014-12-22, ۱۳۹۳/۱۰/۰۱  
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
2015-02-20, ۱۳۹۳/۱۲/۰۱  
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی  
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی  
تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر ورزش تای چی جوان بر میزان افسردگی و اضطراب  
زنان سالمند عضو کانون بازنشستگان صنعت نفت تهران

#### عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر ورزش تای چی جوان بر میزان افسردگی و اضطراب زنان سالمند  
هدف اصلی مطالعه  
پیشگیری

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: سن بالاتر از 60؛ تمایل به شرکت در مطالعه؛ عدم وجود ناتوانی حسی و حرکتی؛ داشتن سلامت روانشناختی (کسب نمره بالاتر از 7 از آزمون روانشناختی ای ام تی)؛ توانایی صحبت کردن و درک زبان فارسی؛ اخیراً تمرین ورزش تای چی نداشته باشد؛ عدم مصرف داروی ضد اضطراب و افسردگی؛ کسب نمره بالاتر از 8 از مقیاس افسردگی سالمندان معیارهای خروج: عدم توانایی شرکت در برنامه هفتگی؛ بروز درد یا دیگر مشکلات جسمانی یا روانی که مانع ادامه مداخله شوند؛ عدم تمایل به ادامه برنامه ورزشی.

#### سن

از سن 60 ساله تا سن 80 ساله

#### جنسیت

مونث

#### فاز مطالعه

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015020420955N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 26-07-2015, ۱۳۹۴/۰۵/۰۴

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانیها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-07-26, ۱۳۹۴/۰۵/۰۴

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

زهرا خصالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

55037059 98+

مصدق ندارد

## گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 60

### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

### توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

### توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

## 2

### شرح متغیر پیامد

اضطراب

### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

### نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس اضطراب آشکار اشیپیل برگر

### متغیر پیامد ثانویه

خالی

### گروه‌های مداخله

## 1

### شرح مداخله

گروه کنترل: بدون اقدام

### طبقه بندی

مصدق ندارد

## 2

### شرح مداخله

گروه مداخله: انجام ورزش تای چی جوان سبک بانگ، 8 هفته، 3 بار

در هفته، هر بار مدت 45-60 دقیقه

### طبقه بندی

پیشگیری

### مراکز بیمار گیری

## 1

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کانون بازنشستگان صنعت نفت تهران

نام کامل فرد مسوول

آدرس خیابان

شهر

تهران

### حمایت کنندگان / منابع مالی

## 1

### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نام کامل فرد مسوول

زهرا خصالی

آدرس خیابان

اوبن، بلوار دانشجو، خ کودکیار

شهر

تهران

### ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

### عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

### شرح

افسردگی - اضطراب

کد ICD-10

F 32.0,F41

توصیف کد ICD-10

Mild depression episode.Anxiety disorder unspecified

### متغیر پیامد اولیه

## 1

### شرح متغیر پیامد

افسردگی

### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

### نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس افسردگی سالمندان

**فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات****اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نام کامل فرد مسوول

زهرا خصالی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

اوپن، بلوار دانشجو، خیابان کودکیار

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

0036 2218 21 98+

فکس

ایمیل

Za.khesali@gmail.com

آدرس صفحه وب

**برنامه انتشار**

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی

**فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی****اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نام کامل فرد مسوول

حمیدرضا خانکه

موقعیت شغلی

دکتری پرستاری- فوق دکتری در حوادث و بلایا، دانشیار

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

خ اوپن، بلوار دانشجو، خ کودکیار

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

0160 2218 21 98+

فکس

ایمیل

hamid.khankeh@ki.se

آدرس صفحه وب

**فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه****اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نام کامل فرد مسوول

فرحناز محمدی شاهیلانی

موقعیت شغلی

دکتری پرستاری

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

خ اوپن، بلوار دانشجو، خ کودکیار

شهر