پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

بررسی تاثیر یک برنامه اموزشی اصلاح سبک زندگی بر میزان دانش، نگرش و عملکرد مبتلایان به پرفشاری خون تحت انژیوپلاستی مراجعه کننده به بیمارستان شهید چمران اصفهان در سال 1393

چکیده پروتکل

چکیده

زمینه: پرفشاری خون یکی از شایعترین عامل خطر آرترواسکلروزیس، بیماری های عروق کرونر، می باشد و سالانه علت بیش از 7 میلیون مرگ در جهان بوده است. بکار بستن شیوه هایی که به کنترل این بیماری کمک کند، می تواند به کاهش عوارض ان کمک کند. هدف از این مطالعه بررسی تاثیر یک برنامه آموزشی اصلاح سبک زندگی بر دانش، نگرش وعملکرد بیماران پر فشاری خون تحت آنژیوپلاستی بود. بیماران و روش ها: در این مطالعه کارآزمایی بالینی 60 بیمار مبتلا به پرفشاری خون تحت آنژیو پلاستی بستری در بخش های مراقبت ویژه بیمارستان شهید چمران اصفهان به صورت تصادفی به دو گروه آزمون و کنترل تقسیم شدند.گرد آوری اطلاعات در سه مرحله انجام پذیرفت. برنامه آموزش گروهی در 6 جلسه, طی 3 هفته و پس از آن پیگیری یک ماهه تلفنی برای گروه آزمون انجام شد. آنالیزآماری داده ها، با استفاده از آمار توصیفی و تحلیلی در نرم افزار SPSS مدل 20 انجام گردید. یافته ها: نتایج مطالعه نشان داد که بلافاصله بعد از مداخله و یک ماه بعد از مداخله میانگین نمره دانش، نگرش و عملکرد گروه آزمون به طور معناداری بیشتر از گروه کنترل بود(p□0/0001) . در گروه کنترل میانگین نمره دانش، نگرش و عملکرد بین سه زمان اختلاف معناداری نداشت(p□ 0/05)، اما در گروه آزمون میانگین نمره دانش، نگرش و عملکرد قبل از مداخله با بلافاصله بعد از مداخله وقبل از مداخله و یک ماه بعد از مداخله اختلاف معناداری داشت(p□0/0001). نتیجه گیری: برنامه اصلاح سبک زندگی در ارتقاء دانش، نگرش و عملکرد بیماران پرفشاری خون تحت آنژیو پلاستی موثر بوده و پیشنهاد می شود پرستاران در برنامه ریزی مراقبتی خود با این بیماران از چنین برنامه هایی استفاده کنند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2015062420912N3**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2015-07-01, ۱۳۹۴/۰۴/۱۰**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-07-01, ۱۳۹۴/۰۴/۱۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محسن شهریاری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 31 3792 2915

آدرس ایمیل

shahriari@nm.mui.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2014-11-22, ۱۳۹۳/۰۹/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2015-01-21, ۱۳۹۳/۱۱/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر یک برنامه اموزشی اصلاح سبک زندگی بر میزان دانش، نگرش و عملکرد مبتلایان به پرفشاری خون تحت انژیوپلاستی مراجعه کننده به بیمارستان شهید چمران اصفهان در سال 1393

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر اموزشی اصلاح سبک زندگی بر دانش، نگرش و عملکرد

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به مطالعه: - سن نمونه ها 40 سال به بالا باشد. - ساکن شهر اصفهان باشند. - سواد حداقل خواندن و نوشتن را داشته باشند. - بیماران سابقه پرفشاری خون سیستولیک 140 میلی متر جیوه یا بیشتر و فشار خون دیاستولیک 90 میلی متر جیوه یا بیشتر داشته باشند. - نمونه ها تحت رژیم خاص چاقی یا لاغری نباشد و یا تحت درمان با تکنیک های ارامش دهنده مثل یوگا, مدیتیشن و... نباشند (بلک و هوکانسون 2009, ص.1298.(- بر اساس پرونده, نمونه ها مبتلا به بیماری حاد قلبی و عروقی مثل پر فشارخونی ثانویه, دیابت نوع1و2, اختلات هورمونی, کلیوی و بیماری های روانی نباشد (بلک و هوکانسون 2009, ص.1352 .(- بر اساس تأیید پزشک متخصص شرایط بالینی مناسبی داشته باشد و محدودیتی برای انجام مداخلات نداشته باشد. - در برنامه اموزشی مدون کنترل فشار خون شرکت نکرده باشد.
معیارهای خروج از مطالعه: - چنانچه هر یک از واحد های پژوهش عدم تمایل به ادامه شرکت در مطالعه داشتند, حذف می شوند. - با استرس حاد و شدید در حین مطالعه, حذف می شوند. - در طول اجرای مطالعه, فشار خون بیمار دچار تغییر زیادی شده باشد که با توجه به تجویز پزشک نیاز به تغییر در دوز داروی مصرفی باشد. - در صورتی که افراد مورد مطالعه در گروه ازمون بیش از 2 جلسه در جلسات اموزشی غیبت داشته باشند.

سن
از سن **40 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
تنها
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
آدرس خیابان
دروازه شیراز، خیابان هزارجریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
شهر
اصفهان
کد پستی
تاریخ تایید
2014-11-22, ۱۳۹۳/۰۹/۰۱
کد کمیته اخلاق
393679

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
پرفشاری خون
کد ICD-10
I10-I15
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
دانش
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، بلافاصله بعد از مداخله و یک ماه بعد از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه

2

شرح متغیر پیامد
نگرش
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، بلافاصله بعد از مداخله و یک ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه

3

شرح متغیر پیامد
عملکرد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، بلافاصله بعد از مداخله و یک ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه آزمون: برنامه آموزش گروهی در 6 جلسه, طی 3 هفته, هر جلسه 45 تا 60 دقیقه برگزار گردید و در طی جلسات از روش های اموزشی سخنرانی, پرسش و پاسخ و بحث گروهی استفاده شده و افراد در مورد بیماری پرفشاری خون, عوارض و ریسک فاکتورهای آن, اصلاح رژیم غذایی, افزایش فعالیت بدنی, مدیریت استرس های زندگی, محدود کردن مصرف الکل, استعمال دخانیات و مواد مخدر بر اساس گاید لاین پیشگیری و درمان فشار خون آموزش دریافت کردند. شایان ذکر است که در ابتدای هر جلسه کتابچه اموزشی که متناسب با موضوع همان جلسه است به نمونه ها تحویل داده شد. از جلسه دوم پس از مرور مباحث جلسه قبلی و پاسخ به سوالات افراد در مورد مباحث قبل, نحوه عملکرد افراد طی هفته گذشته بررسی و بازخورد داده شد. پس از اجرای برنامه آموزشی، از طریق تماس تلفنی، بر اساس محتوای اموزشی ارائه شده پیگیری شدند و در خصوص برنامه آموزشی, رفع موانع اجرا, سوالات مددجو و ارائه بازخورد تشویقی

مربوط به اگاهی و دانش صحیح, نگرش و عملکرد مثبت, صحبت شد. گروه کنترل: دو جلسه مباحثه درباره تجربیات افراد در مورد پرفشاری خون, رژیم غذایی, ورزش و کاهش وزرن برگزار شد.

طبقه بندی
شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان شهید چمران
نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
شهر
اصفهان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
مهدی نعمت بخش
آدرس خیابان
اصفهان
شهر
اصفهان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
فهیمه جعفری
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دروازه شیراز، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
شهر
اصفهان
کد پستی
تلفن
+98 31 3441 8775
فکس
ایمیل
jafary.fahimeh1366@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
محسن شهریاری
موقعیت شغلی
دکترا
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دروازه شیراز، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
شهر
اصفهان
کد پستی
تلفن
+98 31 3792 2950
فکس
ایمیل
shahriari@nm.mui.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
فهیمه جعفری
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دروازه شیراز. خیابان هزارجریب.دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
شهر
اصفهان
کد پستی
تلفن
+98 31 3792 2950
فکس
ایمیل
JAFARY.FAHIMEH1366@YAHOO.COM
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی