

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۶

## بررسی تاثیر آموزش از طریق پیامک بر خودکارآمدی و عملکرد زنان باردار در سازگاری با لیبر بررسی تاثیر آموزش از طریق پیامک بر خودکارآمدی و سازگاری زنان باردار در سازگاری با لیبر

### چکیده پروتکل

#### چکیده

این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی تحت عنوان بررسی تاثیر آموزش از طریق پیامک بر خودکارآمدی و عملکرد زنان باردار در سازگاری با لیبر، با هدف تعیین تاثیر آموزش از طریق پیامک بر خودکارآمدی و عملکرد زنان باردار در سازگاری با لیبر می باشد. مطالعه بر روی 150 نفر زن باردار 18-35 سال واجد شرایط مراجعه کننده به مراکز بهداشتی اهواز جهت دریافت مراقبت های روتین بارداری، انجام گرفت. نمونه ها بطور تصادفی از مراکز بهداشتی درمانی شرق و غرب اهواز گرفته شد. در هر دو گروه پرسشنامه های دموگرافیک و خودکارآمدی زایمان، توسط واحد های پژوهش قبل از شروع مداخله در هفته 20-16 تکمیل شد. از گروه مداخله شماره موبایلشان گرفته می شود طی هفته های 37-20 بارداری هر هفته دو روز و هر روز 3 پیامک که بر اساس منابع علمی طراحی شده اند مقتضی با سن بارداری داده شد. گروه کنترل تنها مراقبت های روتین بارداری را دریافت میکردند. پیامکهای ارسالی بر اساس روش آموزشی لاماز شامل آشنایی با کانال زایمان، شروع زایمان، معایب و مزایای زایمان طبیعی و سزارین و درد حقیقی لیبر، روش های کاهش درد از قبیل تکنیک تن آرامی، تکنیک های تنفسی، موسیقی در مانی، تقویت نیروی درونی و برنامه ریزی برای زایمان فرستاده خواهد شد. پس از آموزش مجددا پرسشنامه خودکارآمدی در دو مرحله یکی در هفته 38 بارداری جهت سنجش خودکارآمدی تکمیل و جهت بررسی عملکرد زنان باردار طی لیبر با تکمیل پرسشنامه 24 ساعت پس از زایمان توسط واحدهای پژوهش و مشاهده پژوهشگر طی لیبر ارزیابی صورت گرفت.

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015020220911N1  
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 20-02-2015، ۱۳۹۳/۱۲/۰۱  
زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-02-20، ۱۳۹۳/۱۲/۰۱

### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

شروین فروزان مهر

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اهواز

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

2368 3333 61 98+

#### آدرس ایمیل

forouzanmehr.sh@ajums.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی اهواز

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2014-05-31، ۱۳۹۳/۰۳/۱۰

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2014-11-01، ۱۳۹۳/۰۸/۱۰

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر آموزش از طریق پیامک بر خودکارآمدی و عملکرد زنان باردار در سازگاری با لیبر بررسی تاثیر آموزش از طریق پیامک بر خودکارآمدی و سازگاری زنان باردار در سازگاری با لیبر

#### عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر آموزش با پیامک بر زنان باردار

#### هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود: سن بالای 18 و زیر 35 سال؛ حاملگی تک قلو؛ دارا بودن تلفن همراه؛ سواد خواندن و نوشتن؛ بارداری شکم اول؛ سن بارداری

20\_16 هفته. معیار خروج: ابتلا به هرگونه عارضه بارداری هرگونه ابتلا به بیماری یا عوارض پزشکی کمتر اندیکاسیون شناخته شده زایمان (تنگی لگن، جفت سرراهی، سابقه جراحی و یا میومکتومی)؛ سابقه شرکت در کلاس های آمادگی زایمان؛ وجود بیماری های مزمن.

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

خودکارآمدی زنان باردار در سازگاری با لیبر  
مقاطع زمانی اندازه گیری  
قبل از مداخله و در هفته 38 بارداری  
نحوه اندازه گیری متغیر  
پرسشنامه CBSEI

### 2

#### شرح متغیر پیامد

عملکرد زنان باردار در سازگاری با لیبر  
مقاطع زمانی اندازه گیری  
24-48 ساعت پس از زایمان  
نحوه اندازه گیری متغیر  
مشاهده و تکمیل پرسشنامه CBSEI

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

آموزش از طریق پیامک طی 17 هفته که به این منظور از هفته 20-37 بارداری هر هفته دو روز و هر روز سه پیامک آموزشی که بر اساس روش لاماز و سایر اطلاعات راجع به زایمان طبیعی برای افراد گروه مداخله ارسال میشود. آموزشها بر اساس روشهای سازگاری با لیبر، لاماز، فواید زایمان طبیعی، عوارض سزارین میباشد.

#### طبقه بندی

غیره

### 2

#### شرح مداخله

در گروه کنترل هیچ گونه مداخله ای صورت نمی گیرد.

#### طبقه بندی

غیره

## مراکز بیمار گیری

### 1

#### مرکز بیمار گیری

#### نام مرکز بیمار گیری

مرکز بهداشتی درمانی شماره 2 غرب اهواز

#### نام کامل فرد مسوول

خدیجه حکمت مربی کارشناس ارشد مامایی

#### آدرس خیابان

اهواز، خشیار، خیابان سروش

#### شهر

اهواز

### 2

#### مرکز بیمار گیری

#### نام مرکز بیمار گیری

#### سن

از سن 18 ساله تا سن 35 ساله

#### جنسیت

مونث

#### فاز مطالعه

مصادق ندارد

#### گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

#### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 150

#### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

#### توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

#### توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

#### اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

#### سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

## تاییدیه کمیته های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

#### آدرس خیابان

اهواز، خیابان گلستان، دانشگاه علوم پزشکی اهواز

#### شهر

اهواز

#### کد پستی

635715794

#### تاریخ تایید

2014-03-15, 1392/12/24

#### کد کمیته اخلاق

ajums.REC.1393.10

## بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

بارداری

#### کد ICD-10

Z34.0

#### توصیف کد ICD-10

Supervision of normal first pregnancy

مرکز بهداشتی درمانی شماره 1 اهواز  
**نام کامل فرد مسوول**  
خدیجه حکمت مری کارشناس ارشد مامایی  
**آدرس خیابان**  
اهواز، خیابان مصلی.  
**شهر**  
اهواز

خالی  
**فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی**

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
دانشگاه علوم پزشکی اهواز  
**نام کامل فرد مسوول**  
خدیجه حکمت  
**موقعیت شغلی**  
مری/کارشناس ارشد مامایی  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
**آدرس خیابان**  
اهواز، خیابان گلستان، دانشگاه علوم پزشکی  
**شهر**  
اهواز  
**کد پستی**  
**تلفن**  
2368 3333 61 98+  
**فکس**  
**ایمیل**  
hekmat1346@gmail.com  
**آدرس صفحه وب**

**3**

**مرکز بیمار گیری**  
**نام مرکز بیمار گیری**  
مرکز بهداشتی درمانی شماره 2 شرق اهواز  
**نام کامل فرد مسوول**  
خدیجه حکمت مری کارشناس ارشد مامایی  
**آدرس خیابان**  
اهواز، اسپاد، خیابان هشتم  
**شهر**  
اهواز

**4**

**مرکز بیمار گیری**  
**نام مرکز بیمار گیری**  
مرکز بهداشتی درمانی شماره 3 غرب اهواز  
**نام کامل فرد مسوول**  
خدیجه حکمت مری کارشناس ارشد مامایی  
**آدرس خیابان**  
اهواز، خیابان کیان، خیابان سروش.  
**شهر**  
اهواز

**فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه**

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
دانشگاه جندی شاپور اهواز  
**نام کامل فرد مسوول**  
خدیجه حکمت  
**موقعیت شغلی**  
کارشناسی ارشد مامایی  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
**آدرس خیابان**  
اهواز، خیابان گلستان، دانشگاه علوم پزشکی اهواز، دانشکده پرستاری مامایی  
**شهر**  
اهواز  
**کد پستی**  
**تلفن**  
2368 3333 61 98+  
**فکس**  
**ایمیل**  
hekmat1346@gmail.com  
**آدرس صفحه وب**

**حمایت کنندگان / منابع مالی**

**1**

**حمایت کننده مالی**  
**نام سازمان / نهاد**  
دانشگاه علوم پزشکی هواز  
**نام کامل فرد مسوول**  
نادر صاکی  
**آدرس خیابان**  
اهواز، دانشگاه علوم پزشکی اهواز، جنب سازمان مرکزی معاونت توسعه و پژوهش و فن اوری  
**شهر**  
اهواز

**فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات**

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
دانشگاه علوم پزشکی اهواز  
**نام کامل فرد مسوول**  
شروین فروزان مهر  
**موقعیت شغلی**  
دانشجوی ارشد مامایی  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
**آدرس خیابان**  
اهواز، خیابان گلستان، دانشگاه علوم پزشکی اهواز، دانشکده پرستاری مامایی  
**شهر**  
اهواز

**ردیف بودجه**  
**کد بودجه**  
**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**  
بلی  
**عنوان منبع مالی**  
دانشگاه علوم پزشکی هواز  
**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**  
100  
**بخش عمومی یا خصوصی**  
خالی  
**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**  
خالی  
**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**  
خالی  
**کشور مبدا**  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

پروتکل مطالعه  
خالی  
نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی

کد پستی  
تلفن  
2368 3333 61 98+  
فکس  
ایمیل  
forouzanmehrshervin@yahoo.com  
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار  
فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خالی