پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

مقایسه تاثیر دو روش نواربندی(مک کونل و کینزیو) بر فعالیت های عملکردی و میزان درد ورزشکاران مبتلا به سندرم کشککی-رانی

چکیده پروتکل

چکیده

هدف مطالعه: مقایسه تاثیر دو روش نواربندی(مک کونل و کینزیو) بر فعالیت های عملکردی ومیزان درد ورزشکاران مبتلا به سندرم کشکی-رانی. طراحی تحقیق: این تحقیق یک مطالعه کلینیکی تصادفی شده است که در آن30 ورزشکار به طور تصادفی به سه گروه نواربندی کینزیو و مک کونل و گروه کنترل تقسیم می شوند جمعیت مورد مطالعه: 30 ورزشکار 18 تا 35 ساله در مطالعه شرکت می کنند معیارهای ورود: درد یکطرفه قدام زانو یا پشت کشکک؛ وجود علائم به مدت حداقل 1 ماه و سطح درد میانگین حداقل 3 در مقیاس دیداری درد. عدم ورود: سابقه در رفتگی کشکک؛ ابتلا به سندرم کشککی رانی به صورت دو طرفه؛ حساسیت به چسپ تیپ و دردهای راجعه از ستون فقرات و مفصل ران. مداخلات: برای گروه نواربندی کینزیو عضله وستوس داخلی به صورت تسهیلی تیپ می شود. برای گروه مک کونل تصحیح مکانیکال کشکک از طریق کشیدن کشکک به سمت داخل انجام می شود. برای گروه کنترل هیچ نوع نواربندی انجام نمی شود. افراد در هر سه گروه قبل، بلافاصله، 24 و 48 ساعت بعد از نواربندی از لحاظ میزان درد، پرش عمودی، چابکی، سرعت دویدن، تعادل و قدرت عضلانی مورد ارزیابی قرار می گیرند. پیامد اصلی: قدرت عضله کوادریسپس، شدت درد با کمک مقیاس 10 سانتی متری درد، میزان چابکی با کمک آزمون دوی رفت و برگشت سریع، ازمون دوی سرعت، میزان پرش ارتفاع با آزمون پرش سارجنت و فاصله بدست آمده در انجام تست تعادل Y که با تقسیم بر طول پای فرد نرمال سازی می شود.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2015012420764N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2015-05-10, ۱۳۹۴/۰۲/۲۰**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-05-10, ۱۳۹۴/۰۲/۲۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مه لقا مرتضوی

نام سازمان / نهاد

دانشکده توانبخشی.دانشگاه علوم پزشکی شیراز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 71535239943

آدرس ایمیل

m_mortazavi@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2014-10-23, ۱۳۹۳/۰۸/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2015-01-21, ۱۳۹۳/۱۱/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر دو روش نواربندی(مک کونل و کینزیو) بر فعالیت های عملکردی و میزان درد ورزشکاران مبتلا به سندرم کشککی-رانی

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر نواربندی بر عملکرد ورزشکاران مبتلا به سندرم درد کشککی-رانی

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود: گزارش درد در پشت یا اطراف کشکک حداقل به دنبال دو مورد از فعالیت های زیر: نشستن طولانی مدت، بالا و پایین رفتن از پله و یا دویدن، چمباتمه زدن، دویدن، زانو زدن و لی لی کردن یا پریدن؛ وجود علائم به مدت حداقل 1 ماه؛ جا به جایی به سمت خارج کشکک؛ سفتی ساختارهای خارجی زانو؛ دارا بودن سطح میانگین درد حداقل 3 از 10 در مقیاس دیداری درد (VAS) در زمان ارزیابی و کسب حداقل

نمره ی 11 در پرسشنامه معیار عملکردی . معیار خروج: سابقه در رفتگی یا نیمه دررفتگی کشکک؛ ابتلا به سندرم درد کشککی- رانی به صورت دوطرفه؛ حساسیت به چسب نواربندی؛ درد راجعه از ستون فقرات و یا مفصل ران؛ اختلاف طول شدید پاها بیش از 2 سانتی متر؛ تاندونیت کشکک(‘Jumper’s knee)؛ اپوفیزیت توبرکل تیبا (Osgood Schlatters disease)؛ بورسیت؛ ضایعه توده چربی اینفراکشکک(Hoffa’s syndrome)

سن
از سن **18 ساله** تا سن **35 ساله**

جنسیت
مونث

فاز مطالعه
2-3

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**

تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما
ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس خیابان
شیراز.خیابان زند.ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی

شهر
شیراز

کد پستی

تاریخ تایید
2014-11-19, ۱۳۹۳/۰۸/۲۸

کد کمیته اخلاق
CT-9375-7215

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
سندرم درد کشککی-رانی

کد ICD-10
M94.2

توصیف کد ICD-10
Chondromalacia

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
شدت درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، بلافاصله، 24 و 48 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس دیداری درد

2

شرح متغیر پیامد
میزان دسترسی در تست تعادل دینامیکی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، بلافاصله، 24 و 48 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
متر نواری

3

شرح متغیر پیامد
میزان پرش عمودی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، بلافاصله، 24 و 48 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
متر نواری

4

شرح متغیر پیامد
سرعت دویدن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، بلافاصله، 24 و 48 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
کرنومتر

5

شرح متغیر پیامد
سنجش قدرت انقباض ایزومتریک عضله کوادریسپس

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، بلافاصله، 24 و 48 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه دینامومتر

6

شرح متغیر پیامد
دوي رفت و برگشت سریع (چابکی)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، بلافاصله، 24 و 48 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
کرنومتر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
برای گروه 1 نواربندی مک کونل جهت تصحیح موقعیت کشکک انجام می شود؛ لایه اول نواربندی از کندیل خارجی فمور تا خلف کندیل داخلی فمور کشیده می شود کشکک توسط این لایه به طور کامل پوشیده می شود. لایه دوم را از کناره خارجی کشکک تا خلف کندیل داخلی می چسبانیم
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
برای گروه دوم نواربندی کینزیو عضله پهن مایل داخلی با هدف فعال سازی عضله، از ابتدا به انتهای آن و با تنشن50-25% حداکثر تنشن موجود نوارچسب به کار برده خواهد شد
طبقه بندی
توانبخشی

3

شرح مداخله
برای گروه کنترل هیچ نوع نواربندی انجام نمی شود
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
سالن ورزشی غدیر
نام کامل فرد مسوول
خانم زرآور
آدرس خیابان
بلوار چمران، ابیوردی یک، دانشکده توانبخشی
شهر
شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
دکتر محمدعلی سهم الدینی
آدرس خیابان
خیابان زند. ساختمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز، معاونت پژوهشي
شهر
شیراز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده توانبخشی.دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
مه لقا مرتضوی
موقعیت شغلی
دانشجو
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشکده توانبخشی، بلوار چمران، ابیوردی یک
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 917 260 2774
فکس
ایمیل
m_mortazavi@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
دکتر ثریا پیروزی
موقعیت شغلی
دکتری فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شیراز، بلوار چمران، خیابان ابیوردی یک، دانشکده علوم توانبخشی
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 917 387 8391
فکس
ایمیل
piroozis@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده توانبخشی شیراز
نام کامل فرد مسوول
مه لقا مرتضوی
موقعیت شغلی

دانشجو

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

بلوار چمران ، ابیوردی اول

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

00

فکس

ایمیل

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی