

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۱

## بررسی تأثیر مشاوره بر انطباق نقش مادری، استرس والدی و افسردگی پس از زایمان با رویکرد روان درمانی بین فردی در زنان نخست زای دارای نوزاد بستری در بخش مراقبت ویژه بیمارستان کمالی کرج در سال 1396

### چکیده پروتکل

#### چکیده

مطالعه‌ی حاضر از نوع کارآزمایی بالینی تصادفی شده می باشد که با هدف بررسی اثر مشاوره بر انطباق نقش مادری، استرس والدی و افسردگی پس از زایمان با رویکرد روان درمانی بین فردی در زنان نخست زای دارای نوزاد بستری در بخش مراقبت ویژه نوزادان انجام می شود. روش نمونه گیری به صورت در دسترس خواهد بود. نحوه ی انجام کار: پس از اخذ رضایت آگاهانه نمونه های دارای شرایط شرکت در مطالعه بر اساس بلوک های تصادفی چهارتایی به دو گروه کنترل و مداخله تقسیم خواهند شد در این مطالعه امکان کور سازی وجود نخواهد داشت. معیار های ورود شامل: ایرانی بودن، مسلط به زبان فارسی، تک قلو، بارداری اول، سن بارداری 28-34 هفته، نوزاد بدون آنومالی، بدون داشتن بیماری های طبی شناخته شده و یا مشکلات روحی-روانی طبق گزارش خود مادر، بدون داشتن عوارض حاملگی و معیارهای خروج شامل: عدم حضور مادر جهت دو جلسه پشت سرهم مشاوره، عدم شرکت در جلسات کامل مشاوره و عدم تمایل به ادامه شرکت در جلسات می باشد. جمعیت مورد مطالعه 92 زن نخست زای دارای نوزاد بستری در بخش مراقبت ویژه ی نوزادان بیمارستان کمالی کرج می باشد. گروه مداخله دو جلسه ی مشاوره ی پشت سر هم در روزهای متوالی که هر جلسه به مدت 60 دقیقه و یک جلسه پیگیری تلفنی بعد از دو هفته با رویکرد روان درمانی بین فردی طراحی خواهد شد، مورد مشاوره قرار خواهند گرفت. پرسش نامه های انطباق با نقش مادری، استرس والدی و افسردگی پس از زایمان قبل و بعد از جلسات مشاوره و دو هفته بعد مجددا در هر دو گروه مداخله و کنترل تکمیل خواهد شد.

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

##### نام

سارا اسمعیل زاده ساعیه

##### نام سازمان / نهاد

علوم پزشکی البرز

##### کشور

جمهوری اسلامی ایران

##### تلفن

6007 3433 26 98+

##### آدرس ایمیل

s-esmaelzadeh@razi.tums.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

##### بیمار گیری تمام شده

##### منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی البرز

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

19-04-2017, 2017-04-19

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

31-05-2017, 2017-05-31

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تأثیر مشاوره بر انطباق نقش مادری، استرس والدی و افسردگی پس از زایمان با رویکرد روان درمانی بین فردی در زنان نخست زای دارای نوزاد بستری در بخش مراقبت ویژه بیمارستان کمالی کرج در سال 1396

#### عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر مشاوره بر انطباق نقش مادری، استرس والدی و افسردگی پس از زایمان در زنان نخست زای

#### هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2017022520719N5

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 2017-05-20, 1396/02/30

زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2017-05-20, 1396/02/30

the puerperium, not elsewhere classified

## 2

### شرح

انطباق با نقش مادری

کد ICD-10

F53.9

توصیف کد ICD-10

Mild mental and behavioural disorders associated with the puerperium, not elsewhere classified

## 3

### شرح

استرس والدی

کد ICD-10

F53.8

توصیف کد ICD-10

Mild mental and behavioural disorders associated with the puerperium, not elsewhere classified

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

افسردگی پس از زایمان

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، پس از مداخله و دو هفته پس از مداخله

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه افسردگی پس از زایمان ادینبورگ (EPDS)

### 2

#### شرح متغیر پیامد

انطباق با نقش مادری

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، پس از مداخله و دو هفته پس از مداخله

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه انطباق با نقش مادری

### 3

#### شرح متغیر پیامد

استرس والدی

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، پس از مداخله و دو هفته پس از مداخله

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه استرس والدین در بخش مراقبت ویژه نوزادان مایلز

(PSS:NICU)

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

گروه مداخله: دو جلسه مشاوره پشت سر هم در روزهای متوالی که هر جلسه به مدت 60 دقیقه و یک جلسه پیگیری تلفنی بعد از دو هفته

معیار های ورود: ایرانی بودن؛ مسلط به زبان فارسی؛ بارداری اول؛ حاملگی خواسته؛ سن بارداری 28-34 هفته؛ نوزاد بدون آنومالی؛ تک قلو؛ بدون داشتن عوارض حاملگی؛ بدون داشتن بیماری‌های های شناخته شده طبی و مشکلات روانی بر طبق گزارش خود مادر معیارهای خروج: عدم حضور مادر جهت دریافت دو جلسه پشت سر هم مشاوره؛ عدم شرکت در جلسات کامل مشاوره و عدم تمایل به ادامه شرکت در جلسات

#### سن

بدون محدودیت سنی

#### جنسیت

مونث

#### فاز مطالعه

مصادق ندارد

#### گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

#### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 46

#### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

#### توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

#### توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

#### اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

#### سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی البرز

#### آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی البرز-میدان عظیمیه-البرز-ایران

#### شهر

البرز

#### کد پستی

0098

#### تاریخ تایید

2017-03-04, 1395/12/14

#### کد کمیته اخلاق

Abzums.Rec.1395.152

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

افسردگی پس از زایمان

کد ICD-10

F53.0

توصیف کد ICD-10

Mild mental and behavioural disorders associated with

**کد بودجه**  
**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**  
 بلی  
**عنوان منبع مالی**  
 معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی البرز  
**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**  
 100  
**بخش عمومی یا خصوصی**  
 خالی  
**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**  
 خالی  
**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**  
 خالی  
**کشور مبدا**  
**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**  
 خالی

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
 معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی البرز  
**نام کامل فرد مسوول**  
 کتایون صالحی  
**موقعیت شغلی**  
 کارشناسی ارشد/کارشناس پژوهش  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
**آدرس خیابان**  
 معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی البرز-میدان عظیمیه-  
 البرز-ایران  
**شهر**  
 البرز  
**کد پستی**  
 0098  
**تلفن**  
 9133 3452 26 98+  
**فکس**  
**ایمیل**  
 salehi.katayoun@yahoo.com  
**آدرس صفحه وب**

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
 دانشگاه علوم پزشکی البرز  
**نام کامل فرد مسوول**  
 سارا اسمعیل زاده ساعیه  
**موقعیت شغلی**  
 عضو هیئت علمی-دکتر  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
**آدرس خیابان**  
 البرز-باغستان یکم-دانشکده مامایی و پرستاری  
**شهر**  
 البرز  
**کد پستی**  
 0098  
**تلفن**  
 9133 3452 26 98+  
**فکس**  
**ایمیل**  
 Esmaelzaded1360@gmail.com

با رویکرد روان درمانی بین فردی طراحی خواهد شد، مورد مشاوره قرار خواهند گرفت. محتوای جلسات به شرح زیر توسط اعضای هیئت علمی گروه پرستاری، مامایی و روانشناسی کودکان مورد بررسی و تأیید محتوا قرار خواهد گرفت: جلسه اول: شامل توضیحات در زمینه اهداف مطالعه، مراقبتهای لازم جهت نوزاد نارس، نحوه رشد و تکامل نوزاد، صحبت کردن با مادران در زمینه نگرانیها و مشکلات، پذیرفتن نقش مادری، ارائه اطلاعاتی در زمینه پذیرش نقش مادری، موانع بازدارنده و تسهیل کننده ارتباط با نوزاد، مسائل مربوط به جنسیت کودک، علائم افسردگی پس از زایمان، ارائه استراتژیهای جهت تطابق با استرسهای وارده جلسه دوم: ارائه اطلاعاتی در زمینه گسترش و بهبود حمایت اجتماعی، تشخیص و مقابله با تعارضات فردی، آموزش مهارتهای حل مسایل، آموزش و بهبود مهارتهای ارتباط با همسر پس از تولد نوزاد جدید. جلسه سوم: آموزش به صورت فردی و پس از ترخیص از بیمارستان از طریق تماس تلفنی که شامل پیگیری مهارتهای آموزش داده شده، توصیه در مورد مشکلات پیش آمده پس از خروج از بیمارستان، نگرانیهای پیش آمده در تطابق با نقش مادری و تأکید بر حمایت اطرافیان انجام خواهد شد. جلسات در روزهای متوالی برگزار شده و در آن مهارت آموزشی و مشاوره مانند بحث گروهی ایفای نقش، مهارت مسئله... استفاده می شود. پرسش نامه های انطباق با نقش مادری، استرس والدی و افسردگی پس از زایمان قبل و بعد از جلسات مشاوره و دو هفته بعد مجدداً در هر دو گروه مداخله و کنترل تکمیل خواهد شد. و با استفاده از نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار خواهند گرفت.

**طبقه بندی**  
 رفتاری

## 2

### شرح مداخله

گروه کنترل: مراقبت های روتین را دریافت خواهند کرد.

**طبقه بندی**  
 رفتاری

### مراکز بیمار گیری

## 1

### مرکز بیمار گیری

**نام مرکز بیمار گیری**  
 بیمارستان کمالی کرج بخش مراقبت ویژه نوزادان  
**نام کامل فرد مسوول**  
 مریم رسولی  
**آدرس خیابان**  
 خیابان شهید بهشتی، میدان شهدا، خیابان کمالی، بیمارستان کمالی

**شهر**  
 البرز

### حمایت کنندگان / منابع مالی

## 1

### حمایت کننده مالی

**نام سازمان / نهاد**  
 معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی البرز  
**نام کامل فرد مسوول**  
 محمد نوری سپهر  
**آدرس خیابان**  
 ر معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی البرز-میدان عظیمیه-  
 البرز-ایران  
**شهر**  
 البرز  
**ردیف بودجه**

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی البرز

نام کامل فرد مسوول

سارا اسمعیل زاده ساعیه

موقعیت شغلی

عضوهیئت علمی-دکتر

سایر حوزه های کاری/تخصصها

آدرس خیابان

البرز-باغستان یکم-دانشکده پرستاری و مامایی

شهر

البرز

کد پستی

0098

تلفن

9133 3452 26 98+

فکس

ایمیل

Esmaelzadeh1360@gmail.com

آدرس صفحه وب

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی