

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

اثر تمرین قدرتی عضلات تنفسی و تمرین ویژه ی عضلات تنفسی بر عملکرد ریوی و جسمانی بیماران مبتلا به آسم

چکیده پروتکل

چکیده

اهداف: هدف مطالعه ی حاضر بررسی تأثیر دو برنامه تمرین ورزشی قدرتی عضلات تنفسی و تمرین ویژه ی عضلات تنفسی بر عملکرد تنفسی و جسمانی بیماران مبتلا به آسم خواهد بود. طراحی انجام مطالعه: پژوهش نیمه تجربی حاضر با طرح پیش آزمون - پس آزمون و با گروه تجربی و کنترل، خواهد بود و نمونه ها به صورت تصادفی انتخاب خواهند شد. جمعیت مورد مطالعه: جامعه آماری تحقیق حاضر کلیه زنان مبتلا به آسم خواهد بود که طی سالهای 1385-1392 سابقه بستری در بیمارستان واسعی سبزوار را داشته اند. معیارهای ورود و خروج: معیارهای ورود به مطالعه عبارت بود از سابقه ی بیش از دو سال بیماری آسم و سن بین 30-55 سال و معیار خروج نیز عبارت بود از مشکلات عضلانی اسکلتی، نقص عضو، بارداری، بیماریهای قلبی عروقی یا بیماریهای حادی که با تمرینات مداخله دارند. حجم نمونه ها: 23 زن مبتلا به آسم. نحوه ی انجام: نمونه ها به طور تصادفی در یکی از سه گروه، 1- تمرین ورزشی قدرتی عضلات تنفسی (انجام حرکات وزنه تمرینی شامل حرکات لیفت، کرانچ، فلای، پرس سینه، کشش جانبی از پهلو و پارویی)، 2- تمرین ویژه ی عضلات تنفسی (دمیدن در برابر مقاومت با استفاده از یک وسیله خاص) و 3- گروه کنترل؛ فرار خواهند گرفتند مطالعه در 8 هفته انجام خواهد شد.

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

9508 4466 51 98+

آدرس ایمیل

sa.hosseini@hsu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه حکیم سبزواری

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1393/01/29, 2014-04-18

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1393/01/31, 2014-04-20

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر تمرین قدرتی عضلات تنفسی و تمرین ویژه ی عضلات تنفسی بر عملکرد ریوی و جسمانی بیماران مبتلا به آسم

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرین قدرتی و ویژه بر بیماران مبتلا به آسم

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به مطالعه عبارت بود از سابقه ی بیش از دو سال بیماری آسم و سن بین 30-55 سال و معیار خروج نیز عبارت بود از مشکلات عضلانی اسکلتی، نقص عضو، بارداری، بیماری های قلبی عروقی یا بیماری های حادی که با تمرینات مداخله کنند.

سن

از سن 30 ساله تا سن 55 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015011420666N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 15-03-2015, 1393/12/24

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

1393/12/24, 2015-03-15

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

نقیسه قدرتی

نام سازمان / نهاد

حکیم سبزواری

مصدق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 23

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

2

شرح متغیر پیامد

عملکرد جسمانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

8 هفته قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

قدرت و استقامت عضلانی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

در گروه کنترل هیچ مداخله ای انجام نمی شود

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

تمرینات ویژه ی عضلات تنفسی به دمیدن در برابر مقاومت موجود در

یک دستگاه خاص می پردازند. این تمرین تا 50 درصد حداکثر قدرت

عضلات تنفسی انجام می شود.

طبقه بندی

توانبخشی

3

شرح مداخله

گروه تمرینات قدرتی عضلات تنفسی به انجام حرکات وزنه ی تمرینی

شامل فلای، پرس سینه، کرانچ، لیفت، پارویی، گشش جانبی از پهلو

می پردازند که در سه ست با 8-12 تکرار انجام می شود.

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان واسعی سبزوار

نام کامل فرد مسوول

محمد محمدزاده

آدرس خیابان

رو به روی پارک سلامت، بلوار شهدای هسته ای

شهر

سبزوار

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی (تحقیقات و فناوری) دانشگاه حکیم سبزواری

نام کامل فرد مسوول

شرح متغیر پیامد

عملکرد ربوی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

8 هفته قبل و بعد از خاتمه مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اسپیرومتری

1

شرح

آسم

کد ICD-10

J45

توصیف کد ICD-10

Asthma

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

عملکرد ربوی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

8 هفته قبل و بعد از خاتمه مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اسپیرومتری

موقعیت شغلی
دانشیار دانشکده ی تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه حکیم
سبزوار
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
سبزوار توحید شهر دانشگاه حکیم سبزوار دانشکده ی تربیت
بدنی
شهر
سبزوار
کد پستی
تلفن
4353 4444 21 98+
فکس
ایمیل
hosseini18@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه حکیم سبزوار
نام کامل فرد مسوول
نفیسه قدرتی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
سبزوار سی متری دانشگاه دانشکاه 14
شهر
سبزوار
کد پستی
تلفن
9508 4466 51 98+
فکس
ایمیل
nafise.ghodrati@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

علی اصغر مولوی
آدرس خیابان
سبزوار، توحید شهر، دانشگاه حکیم سبزوار
شهر
سبزوار
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی (تحقیقات و فناوری) دانشگاه حکیم سبزوار
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه حکیم سبزوار
نام کامل فرد مسوول
سید علیرضا حسینی کاخک
موقعیت شغلی
دانشیار دانشکده ی تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه حکیم
سبزوار
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
سبزوار توحید شهر دانشگاه حکیم سبزوار دانشکده ی تربیت
بدنی
شهر
سبزوار
کد پستی
تلفن
4353 4444 21 98+
فکس
ایمیل
hosseini18@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه حکیم سبزوار
نام کامل فرد مسوول
سید علیرضا حسینی کاخک