پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

اثر تمرین قدرتی عضلات تنفسی و تمرین ویژه ی عضلات تنفسی بر عملکرد ریوی و جسمانی بیماران مبتلا به آسم

چکیده پروتکل

چکیده

اهداف: هدف مطالعه ي حاضر بررسی تأثیر دو برنامه تمرین ورزشی قدرتی عضلات تنفسی و تمرین ویژهي عضلات تنفسی بر عملکرد تنفسی و جسمانی بیماران مبتلا به آسم خواهد بود. طراحی انجام مطالعه:پژوهش نیمه تجربی حاضر با طرح پیش آزمون - پس آزمون و با گروه تجربی و کنترل، خواهد بود و نمونه ها به صورت تصادفی انتخاب خواهند شد. جمعیت مورد مطالعه: جامعه آماری تحقیق حاضر کلیه زنان مبتلا به آسم خواهد بود که طی سالهای 1392-1385 سابقه بستری در بیمارستان واسعی سبزوار را داشته اند. معیارهای ورود و خروج:معیارهای ورود به مطالعه عبارت بود از سابقه ی بیش از دو سال بیماری آسم و سن بین 55-30 سال و معیار خروج نیز عبارت بود از مشکلات عضلاني اسکلتي، نقص عضو، بارداری، بیماریهای قلبی عروقی یا بیماریهای حادی که با تمرینات مداخله دارند. حجم نمونه ها:23 زن مبتلا به آسم. نحوه ی انجام: نمونه ها به طور تصادفی در یکی از سه گروه، 1- تمرین ورزشی قدرتی عضلات تنفسی (انجام حرکات وزنه تمرینی شامل حرکات لیفت، کرانچ، فلای، پرس سینه، کشش جانبی از پهلو و پارویی)، 2- تمرین ویژه¬ی عضلات تنفسی(دمیدن در برابر مقاومت با استفاده از یک وسیله خاص) و 3- گروه کنترل؛ قرار خواهند گرفتند مطالعه در 8 هفته انجام خواهد شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2015011420666N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2015-03-15, ۱۳۹۳/۱۲/۲۴**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-03-15, ۱۳۹۳/۱۲/۲۴

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

نفیسه قدرتی

نام سازمان / نهاد

حکیم سبزواری

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 51 4466 9508

آدرس ایمیل

sa.hosseini@hsu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه حکیم سبزواری

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2014-04-18, ۱۳۹۳/۰۱/۲۹

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2014-04-20, ۱۳۹۳/۰۱/۳۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر تمرین قدرتی عضلات تنفسی و تمرین ویژه ی عضلات تنفسی بر عملکرد ریوی و جسمانی بیماران مبتلا به آسم

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرین قدرتی و ویژه بر بیماران مبتلا به آسم

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به مطالعه عبارت بود از سابقه ی بیش از دو سال بیماری آسم و سن بین 55-30 سال و معیار خروج نیز عبارت بود از مشکلات عضلاني اسکلتي، نقص عضو، بارداری، بیماري هاي قلبي عروقي یا بیماري هاي حادي که با تمرینات مداخله کند.

سن

از سن **30 ساله** تا سن **55 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **23**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سبزوار
آدرس خیابان
سبزوار -خیابان اسدآبادی - سازمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
شهر
سبزوار
کد پستی
تاریخ تایید
2014-01-27, ۱۳۹۲/۱۱/۰۷
کد کمیته اخلاق
madsab.rec.93.102

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
آسم
کد ICD-10
j45
توصیف کد ICD-10
Asthma

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
عملکرد ریوی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
8 هفته قبل و بعد از خاتمه مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اسپیرومتری

2

شرح متغیر پیامد
عملکرد جسمانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
8 هفته قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
قدرت و استقامت عضلانی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
در گروه کنترل هیچ مداخله ای انجام نمی شود
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
تمرینات ویژه ی عضلات تنفسی به دمیدن در برابر مقاومت موجود در یک دستگاه خاص می پردازند. این تمرین تا 50 درصد حداکثر قدرت عضلات تنفسی انجام می شود.
طبقه بندی
توانبخشی

3

شرح مداخله
گروه تمرینات قدرتی عضلات تنفسی به انجام حرکات وزنه ی تمرینی شامل فلای، پرس سینه، کرانچ، لیفت، پاروپی، گشش جانبی از پهلو می پردازند که در سه ست با 8-12 تکرار انجام می شود.
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان واسعی سبزوار
نام کامل فرد مسوول
محمد محمدزاده
آدرس خیابان
رو به روی پارک سلامت، بلوار شهدای هسته ای
شهر
سبزوار

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی (تحقیقات و فناوری) دانشگاه حکیم سبزواری
نام کامل فرد مسوول

علی اصغر مولوی
آدرس خیابان
سبزوار، توحید شهر، دانشگاه حکیم سبزواری
شهر
سبزوار
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی (تحقیقات و فناوری) دانشگاه حکیم سبزواری
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه حکیم سبزواری
نام کامل فرد مسوول
سید علیرضا حسینی کاخک
موقعیت شغلی
دانشیار دانشکده ی تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه حکیم سبزواری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سبزوار توحید شهر دانشگاه حکیم سبزواری دانشکده ی تربیت بدنی
شهر
سبزوار
کد پستی
تلفن
+98 21 4444 4353
فکس
ایمیل
hosseini18@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه حکیم سبزواری
نام کامل فرد مسوول
سید علیرضا حسینی کاخک
موقعیت شغلی
دانشیار دانشکده ی تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه حکیم سبزواری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سبزوار توحید شهر دانشگاه حکیم سبزواری دانشکده ی تربیت بدنی
شهر
سبزوار
کد پستی
تلفن
+98 21 4444 4353
فکس
ایمیل
hosseini18@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه حکیم سبزواری
نام کامل فرد مسوول
نفیسه قدرتی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سبزوار سی متری دانشگاه دانشکاه 14
شهر
سبزوار
کد پستی
تلفن
+98 51 4466 9508
فکس
ایمیل
nafise.ghodrati@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی