پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

تاثیر تمرین پیلاتس و مصرف ویتامین ب کمپلکس بر علائم سندرم پیش از قاعدگی دردختران غیر ورزشکار

چکیده پروتکل

چکیده

در این مطالعه نیمه تجربي 40 دانشجو غیرورزشکار با دامنه ي سني 18-23 سال، با تشخیص سندرم پیش قاعدگی شرکت داشتند. افراد مورد مطالعه به طور تصادفی به در چهار گروه: تمرین پیلاتس؛ ویتامین؛ تمرین همراه با ویتامین و شاهد قرار گرفتند. تمرینات به مدت 4 هفته، 3 جلسه در هفته انجام شد. دانشجویان ویتامین ب کمپلکس را به مدت یک ماه و 1 بار در روز مصرف کردند. آزمودنی ها با استفاده از پرسشنامه غربالگری علایم قبل از قاعدگی (گونه ایرانی)، در دوره پیش آزمون و دوره پس آزمون مورد بررسی قرار گرفتند. نتیجه گیری: در پژوهش حاضر یافته ها مبتنی بر این مطلب بود که مصرف ویتامین ب کمپلکس همراه با انجام تمرینات پیلاتس موجب بهبود شدت علائم سندرم پیش قاعدگی درافراد شرکت کننده می شود. واژگان ضروری: سندرم پیش قاعدگی، پیلاتس، ویتامین ب کمپلکس

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2015012520465N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2015-02-03, ۱۳۹۳/۱۱/۱۴**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-02-03, ۱۳۹۳/۱۱/۱۴

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فاطمه امیدعلی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه ایت الله بروجردی(ره)

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 66 4246 8320

آدرس ایمیل

f.omidali@abru.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه آیت الله بروجردی(ره)

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2014-09-23, ۱۳۹۳/۰۷/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2014-10-23, ۱۳۹۳/۰۸/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر تمرین پیلاتس و مصرف ویتامین ب کمپلکس بر علائم سندرم پیش از قاعدگی دردختران غیر ورزشکار

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تمرین پیلاتس و مصرف ویتامین ب کمپلکس بر علائم سندرم پیش از قاعدگی دردختران غیر ورزشکار

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار های ورود: عدم بیماری؛ داشتن علائم سندرم پیش قاعدگی؛ غیر ورزشکار بودن معیار های خروج: بیماری؛ عدم همکاری

سن

از سن **18 ساله** تا سن **23 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **260**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه ایت الله بروجردی(ره)
آدرس خیابان
بروجرد- کیلومتر3 جاده خرم اباد
شهر
بروجرد
کد پستی
تاریخ تایید
2010-09-23, ۱۳۸۹/۰۷/۰۱
کد کمیته اخلاق
93-پ10

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
ارتباط تمرین پیلاتس و مصرف ویتامین ب کمپلکس بر علائم سندرم پیش از قاعدگی دردختران غیر ورزشکار
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
علائم جسمی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش از آزمون - پس از آزمون
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه غربالگری علایم قبل از قاعدگی

2

شرح متغیر پیامد
علائم خلقی و رفتاری
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش از آزمون - پس از آزمون
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه غربالگری علایم قبل از قاعدگی

3

شرح متغیر پیامد
تاثیر علائم خلقی، رفتاری و جسمی بر زندگی فرد در سندرم پیش قاعدگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش از آزمون - پس از آزمون
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه غربالگری علایم قبل از قاعدگی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله1: در گروه تمرین پیلاتس تمرینات به مدت 4 هفته، 3 جلسه در هفته و هر جلسه 45 دقیقه انجام شد
طبقه بندی
شیوه زندگی

2

شرح مداخله
گروه مداخله2: تمرینات به مدت 4 هفته، 3 جلسه در هفته انجام شد. دانشجویان ویتامین ب کمپلکس را به مدت یک ماه و 1 بار در روز مصرف کردند.
طبقه بندی
شیوه زندگی

3

شرح مداخله
گروه مداخله 3: دانشجویان ویتامین ب کمپلکس را به مدت یک ماه و 1 بار در روز مصرف کردند
طبقه بندی
درمانی - داروها

4

شرح مداخله
گروه کنترل: هیچ گونه تمرینی انجام نداده و مکملی هم دریافت نکردند
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه ایت الله بروجردی(ره)
نام کامل فرد مسوول
فاطمه امیدعلی
آدرس خیابان
کیلومتر 3 جاده خرم آباد
شهر
بروجرد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه ایت الله بروجردی(ره)
نام کامل فرد مسوول
فاطمه امیدعلی
آدرس خیابان
بروجرد کیلومتر 3 جاده خرم اباد
شهر
بروجرد
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه ایت الله بروجردی(ره)
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه ایت الله بروجردی(ره)
نام کامل فرد مسوول
فاطمه امیدعلی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بروجرد کیلومتر3 جاده خرم اباد
شهر
بروجرد
کد پستی
تلفن
+98 66 4246 8320
فکس
ایمیل
f.omdali@abru.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه ایت الله بروجردی(ره)
نام کامل فرد مسوول
فاطمه امیدعلی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بروجرد کیلومتر3 جاده خرم اباد
شهر
بروجرد
کد پستی
تلفن
+98 66 4246 8320
فکس
ایمیل
f.omidali@abru.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه ایت الله بروجردی(ره)
نام کامل فرد مسوول
فاطمه امیدعلی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
کیلومتر 3 جاده خرم آباد
شهر
بروجرد
کد پستی
تلفن
+98 66 4246 8320
فکس
ایمیل
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی