

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۱۳

مقایسه اثرات تمرینات تراباند با تمرینات تحمل وزن بر روی حس عمقی مفصل و تعادل در افراد مبتلا به بی ثباتی مزمن مچ پا

چکیده پروتکل

چکیده

هدف ما از این مطالعه مقایسه اثرات تمرینات تحمل وزن با تمرینات تراباند بر روی حس عمقی و تعادل افراد مبتلا به بی ثباتی مزمن مچ پا می باشد. معیارهای ورود به این مطالعه وجود Giving Way و 1 تا 3 بار پیچ خوردگی مچ پا در طول یکسال می باشد. معیارهای خروج هم شامل جراحی های اندام تحتانی و بیماریهای نورویاتی می باشد. افراد مورد مطالعه شامل مردان و زنان با محدوده سنی 18 تا 35 سال از بین مبتلایانی که معیارهای ورود را دارند، انتخاب میشود. حجم مطالعه 45 نفر می باشد. مداخلات شامل تمرینات تحمل وزن و تراباند بر روی مچ پا می باشد. انتظار می رود بعد از 6 هفته تمرین حس عمقی مفصل و تعادل فرد بهبودی حاصل یابد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201412220398N1
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 20-03-2015, ۱۳۹۳/۱۲/۲۹
زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

20-03-2015, ۱۳۹۳/۱۲/۲۹

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

عبدالحمید حاجی حسینی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

33448996023 98+

آدرس ایمیل

hajihhasani@semums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2014-12-11, ۱۳۹۳/۰۹/۲۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2015-02-14, ۱۳۹۳/۱۱/۲۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثرات تمرینات تراباند با تمرینات تحمل وزن بر روی حس

عمقی مفصل و تعادل در افراد مبتلا به بی ثباتی مزمن مچ پا

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه اثرات تمرینات تراباند با تمرینات تحمل وزن بر روی حس

عمقی مفصل و تعادل در افراد مبتلا به بی ثباتی مزمن مچ پا

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود: مثبت شدن تست رومبرگ؛ وجود giving way در مچ پا؛ در

طول یکسال ۱ تا ۳ بار باید پیچ خوردگی مچ اتفاق بیافتد؛ فقدان لنگش

در زمان راه رفتن. شرایط خروج: بیماری های نورویاتی؛ سابقه جراحی

در ساق پا؛ وجود بی ثباتی مکانیکی

سن

از سن 18 ساله تا سن 35 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

2

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 45

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

دو سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

در گروه تمرینات تراباند، این تمرینات باید در تمام جهات دورسی فلکشن، پلانتر فلکشن، اینورژن و اورژن داده در 3 ست و هر ست 10 بار باید انجام شود. درصد کشش اعمال شده افراد باید 70% طول تراباند در حالت استراحت باشد به همین خاطر از 3 رنگ تراباند قرمز، سبز و آبی با طول 60 سانتی متر استفاده می کنیم. به این شکل که در حالت طول استراحت و در فاصله 60 سانتی متری از مکانی که تراباند به آن فیکس شده بر روی زمین خطی می کشیم. یک خط هم در 42 سانتی متر دورتر از خط اول برای اینکه 70% کشش اعمال شود بر روی زمین می کشیم. تراباند را به Fore Foot پای مبتلای بیمار متصل کرده و از او می خواهیم در جهت تعیین شده از خط اول پای خود را به سمت خط دوم بکشیم. این تمرین باید 3 بار در هفته به مدت 6 هفته انجام شود.

طبقه بندی

درمانی - غیره

2

شرح مداخله

در گروه تمرینات تحمل وزن، این تمرینات شامل چمباتمه زدن دوطرفه، چمباتمه زدن یکطرفه، استادن روی پاشنه و بلند شدن روی پنجه پا می باشد که سیر پیشرفت آنها در طول 6 هفته شامل 3 تا 5 بار در روز می باشد. این تمرینات با چشم باز و همراه با فیدبک بینایی انجام می شود مدت زمان انجام آنها 3 بار در هفته می باشد.

طبقه بندی

درمانی - غیره

3

شرح مداخله

در گروه کنترل هیچ گونه مداخله درمانی صورت نمیگیرد.

طبقه بندی

درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک های فیزیوتراپی دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

آدرس خیابان

شهر

سمنان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

آدرس خیابان

بلوار بسیج روبروی استانداری

شهر

سمنان

کد پستی

تاریخ تایید

1393/09/25, 2014-12-16

کد کمیته اخلاق

93/538826

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

بی ثباتی مزمن مچ پا

کد ICD-10

S93.4

توصیف کد ICD-10

Sprain and strain of ankle

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

انحراف از زاویه مرجع مفصل مچ پا

مقاطع زمانی اندازه گیری

6 هفته

نحوه اندازه گیری متغیر

با استفاده از دستگاه Biodex isokinetic dynamometer IV

2

شرح متغیر پیامد

انحراف بدن از شاخص های تعادلی در دو حالت استاتیک و دینامیک

مقاطع زمانی اندازه گیری

6 هفته

نحوه اندازه گیری متغیر

با استفاده از دستگاه Biodex stability system

عبد الحمید حاجی حسینی

آدرس خیابان

ایران، سمنان، کیلومتر 5 جاده دامغان دانشگاه علوم پزشکی سمنان
دانشکده توانبخشی ریاست دانشکده

شهر

سمنان

ردیف بوجه

کد بوجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

عبد الحمید حاجی حسینی

موقعیت شغلی

PHD/ریاست دانشکده توانبخشی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

کیلومتر 5 جاده دامغان دانشگاه علوم پزشکی سمنان

شهر

سمنان

کد پستی

تلفن

4180 3365 23 98+

فکس

ایمیل

haji hasani41@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

عبد الحمید حاجی حسینی

موقعیت شغلی

دکترای تخصصی فیزیوتراپی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

کیلومتر 5 جاده دامغان دانشگاه علوم پزشکی سمنان

شهر

سمنان

کد پستی

تلفن

4180 3365 23 98+

فکس

ایمیل

hajihasani41@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

محمد صادق هادی پور

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی/دانشجو

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

کیلومتر 5 جاده دامغان دانشگاه علوم پزشکی سمنان

شهر

کد پستی

تلفن

00

فکس

ایمیل

sadegh71hh@yahoo.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی