پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

طراحی، ساخت و ارزیابی ارگونومیک ایستگاه کار با میکروسکوپ به منظور کاهش بارهای اسکلتی – عضلانی در کاربران

چکیده پروتکل

چکیده

هدف مطالعه: طراحی، ساخت و ارزیابی ارگونومیک ایستگاه کار با میکروسکوپ به‌منظور کاهش بارهای اسکلتی–عضلانی در کاربران. طراحی انجام مطالعه: این پژوهش از نوع مطالعات مداخله‌ای هست که در آن ابتدا ایستگاه کاری جدید طراحی می‌شود و سپس با ایستگاه کاری معمولی که در آزمایشگاه‌های کشور متداول است مقایسه می‌گردد. جمعیت موردمطالعه: جامعه موردمطالعه در این تحقیق پاتولوژیست‌ها و سیتولوژیست‌ها و کارشناسان علوم آزمایشگاهی با حداقل یک سال سابقه کار و استفاده حداقل متوسط روزانه ۴ ساعت از میکروسکوپ و همچنین عدم ابتلا به اختلالات اسکلتی عضلانی می‌باشند. پس از ساخت ایستگاه کار ارگونومیک میکروسکوپ مقایسه این ایستگاه با ایستگاه کار معمولی میکروسکوپ انجام می‌گیرد. حجم نمونه: برای این مقایسه از ۱۲ نفر کاربر زن و مرد میکروسکوپ باتجربه کار بیش از یک سال خواسته می‌شود در هریک از ایستگاه‌های کاری یک چرخه عملیات استفاده از میکروسکوپ را انجام دهند. زمان مطالعه: مدت‌زمان انجام کار استاندارد به‌طور متوسط ۱ دقیقه و ۱۵ ثانیه است. کار استاندارد ۱۰ بار تکرار می‌شود. هر تکرار شامل یک دوره استراحت ۳ دقیقه‌ای همراه با شل کردن عضلات اندام فوقانی، گردن و شانه است که در طول استراحت در صورت نیاز، شخص به میز دیگری منتقل می‌شود. کل مدت‌زمان انجام کاربر روی هر ایستگاه کاری ۲۰ دقیقه است. پیامد موردمطالعه: جهت ارزیابی تفاوت در پوسچرهای کاری و فعالیت عضلانی کاربران، متغیر وابسته فعالیت الکترومیوگرافی از عضلات ناحیه شانه و گردن در حین کار با هر یک از ایستگاه‌های کاری اندازه‌گیری می‌شود. این پیامد فقط یک‌بار پس از ساخت ایستگاه کار ارگونومیک میکروسکوپ برای هر کاربر اندازه‌گیری می‌شود، سپس با یکدیگر مقایسه می‌شوند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2014121620337N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2015-06-22, ۱۳۹۴/۰۴/۰۱**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-06-22, ۱۳۹۴/۰۴/۰۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

تکتم بالنده

نام سازمان / نهاد

علوم پزشکی شیراز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 71 3212 2438

آدرس ایمیل

balandeh_t@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-06-30, ۱۳۹۴/۰۴/۰۹

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2015-07-31, ۱۳۹۴/۰۵/۰۹

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

طراحی، ساخت و ارزیابی ارگونومیک ایستگاه کار با میکروسکوپ به منظور کاهش بارهای اسکلتی – عضلانی در کاربران

عنوان عمومی کارآزمایی

طراحی، ساخت و ارزیابی ارگونومیک ایستگاه کار با میکروسکوپ

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود: تجربه کار بیش از یک سال؛ استفاده حداقل متوسط روزانه ۴ ساعت از میکروسکوپ در آزمایشگاه پاتولوژی و سیتولوژی؛ عدم ابتلا به اختلالات اسکلتی عضلانی. شرایط خروج: عدم دارا بودن

تجربه کار بیش از یک سال؛ عدم استفاده حداقل متوسط روزانه ۴ ساعت از میکروسکوپ در آزمایشگاه پاتولوژی و سیتولوژی؛ ابتلا به اختلالات اسکلتی-عضلانی.

سن
بدون محدودیت سنی

جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **12**

تصادفی سازی (نظر محقق)
مصداق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما
ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه
تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس خیابان
بلوار زند، جنب داروخانه هلال احمر

شهر
شیراز

کد پستی
71348 14336

تاریخ تایید
2014-11-24, ۱۳۹۳/۰۹/۰۳

کد کمیته اخلاق
CT-9379-7229

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اختلالات اسکلتی - عضلانی

کد ICD-10
XIII

توصیف کد ICD-10
Diseases of the musculoskeletal system and connective tissue

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
فعالیت الکتریکی عضلات

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پس از کار در ایستگاه کاری معمولی و پس از کار در ایستگاه کاری طراحی شده

نحوه اندازه‌گیری متغیر
الکترومیوگرافي با دستگاه الکترومیوگرافی مگا

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
ابتدا ایستگاه کاری معمولی: یک چرخه عملیات استفاده از میکروسکوپ توسط کاربر. سپس ایستگاه کاری جدید: ایستگاه کاری طراحی شده که از نظر اندازه و تنظیمات مطابق با ابعاد آنتروپومتریک کاربر می باشد. یک چرخه عملیات استفاده از میکروسکوپ توسط کاربر. مدت‌زمان انجام کار استاندارد به‌طور متوسط ۱ دقیقه و ۱۵ ثانیه است. کار استاندارد ۱۰ بار تکرار می‌شود. هر تکرار شامل یک دوره استراحت ۳ دقیقه‌ای همراه با شل کردن عضلات اندام فوقانی، گردن و شانه است که در طول استراحت در صورت نیاز، شخص به میز دیگری منتقل می‌شود. کل مدت‌زمان انجام کاربر روی ایستگاه کاری ۲۰ دقیقه است.

طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان نمازی

نام کامل فرد مسوول
علیرضا دوزنده

آدرس خیابان
میدان نمازی

شهر
شیراز

2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان زینب

نام کامل فرد مسوول
فرحناز کریمی

آدرس خیابان
میدان دفاع مقدس

شهر
شیراز

3

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان خلیلی
نام کامل فرد مسوول
افسون حکیم زاده
آدرس خیابان
خیابان خلیلی
شهر
شیراز

4

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان دستغیب
نام کامل فرد مسوول
علی افتخاری
آدرس خیابان
خیابن حافظ-جنب باغ ملی
شهر
شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
دکتر علی پوست فروش فرد
آدرس خیابان
بلوار زند، جنب داروخانه هلال احمر
شهر
شیراز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
تکتم بالنده
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد ارگونومی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
میدان ارم، خوابگاه ارم 6
شهر
شیراز
کد پستی
7194685791
تلفن
+98 71 3212 2430
فکس
+98 71 3212 2430
ایمیل
haveltb80@yahoo.combalandeh_t@sums. ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
تکتم بالنده
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد ارگونومی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
میدان ارم، خوابگاه ارم 6
شهر
شیراز
کد پستی
7194685791
تلفن
+98 71 3212 2430
فکس
+98 71 3212 2430
ایمیل
haveltb80@yahoo.combalandeh_t@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
تکتم بالنده
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد ارگونومی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
میدان ارم، خوابگاه ارم 6
شهر
شیراز
کد پستی
7194685791
تلفن
+98 987132122430
فکس
+98 71 3212 2430
ایمیل
haveltb80@yahoo.combalandeh_t@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی