پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

تاثیر کینزیوتیپ و تمرین استرچی بر پارامترهای وضعیتی شانه درخانم های دچار پاسچر شانه گردشده

چکیده پروتکل

چکیده

هدف: بررسی اثر کینزیوتیپ و تمرین کششی عضله پکتورالیس مینور بر میزان جلوآمدگی شانه در خانم های دچار پاسچر شانه گرد شده با استفاده از زاویه جلوآمدگی شانه بدست آمده از عکس برداری دیجیتال. روش بررسی: در این مطالعه 20 دانشجوی خانم در محدوده سنی 18 تا 30 سال دچار پاسچر شانه گرد شده شرکت می کنند. برای تعیین میزان جلوآمدگی شانه، زاویه جلوآمدگی شانه بعد از تهیه عکس با دوربین عکاسی دیجیتال، اندازه گیری می شود. افرادی که زاویه جلوآمدگی شانه در آنها بزرگ تر یا مساوی 52 درجه باشد به عنوان پاسچر شانه گرد شده در نظر گرفته شده و وارد مطالعه می شوند. افراد به طور تصادفی در دو گروه قرار می گیرند. تمرین کششی عضله پکتورالیس مینور به هر دو گروه آموزش داده می شود.گروه اول به مدت دو هفته هر روز تمرین کشش عضله پکتورالیس مینور را برای هر دو شانه در منزل انجام می دهند.گروه دوم علاوه بر انجام تمرین کششی در منزل تحت مداخله کینزیوتیپ اسکاپولا نیز قرارمی گیرند. در صورت بروز حساسیت به کینزیوتیپ افراد از مطالعه خارج می شوند. اندازه گیری زاویه جلوآمدگی شانه در چهار جلسه در مراحل قبل(جلسه اول)، بلافاصله بعداز اولین مداخله(جلسه دوم)، روز چهارم(جلسه سوم) و در پایان دوهفته(جلسه چهارم) انجام می شود.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2014121620330N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2015-01-03, ۱۳۹۳/۱۰/۱۳**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-01-03, ۱۳۹۳/۱۰/۱۳

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

علی امیری

نام سازمان / نهاد

دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 982122228052

آدرس ایمیل

amiri.a@iums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-01-20, ۱۳۹۳/۱۰/۳۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2015-06-19, ۱۳۹۴/۰۳/۲۹

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر کینزیوتیپ و تمرین استرچی بر پارامترهای وضعیتی شانه درخانم های دچار پاسچر شانه گردشده

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر نواربندی و تمرین کششی پارامترهای وضعیتی شانه در خانم های دچار پاسچر شانه گردشده

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: سن بین 18 تا 30 سال؛ جنس مونث؛ داشتن پاسچر شانه گرد شده(زاویه جلوآمدگی شانه بزرگتر یا مساوی 52 درجه)؛ کوتاهی عضله پکتورالیس مینور؛ شاخص توده بدنی کمتر یا مساوی 24/9 کیلوگرم بر متر مربع؛ قدرت ریترکتورهای اسکاپولا در ارزیابی دستی قدرت عضلات بیشتر یا برابر 3 معیارهای خروج: واکنش غیر طبیعی پوست به کینزیوتیپ که نشان دهنده حساسیت به آن باشد؛ داشتن هر گونه تاریخچه ای از پاتولوژی جراحی یا تروما در ناحیه شانه، سرویکوتوراسیک و تمپورومندیبولار؛ داشتن درد در ناحیه شانه، گردن و توراسیک؛ داشتن مشکل پاسچرال به صورت ساختاری مثلا اسکولیوز

سن
از سن **17 ساله** تا سن **30 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
2
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **20**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه
-

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
آدرس خیابان
میدان ولیعصر، بلوار کشاورز، نبش خیابان قدس، طبقه ششم
شهر
تهران
کد پستی
تاریخ تایید
2014-04-05, ۱۳۹۳/۰۱/۱۶
کد کمیته اخلاق
93/د/130/1

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
پاسچر شانه گرد شده
کد ICD-10
.R29.8,R29
توصیف کد ICD-10
abnormal posture, other and unspecified symptoms and signs involving the nervous and musculoskeletal systems

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
زاویه جلوآمدگی شانه
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله-بلافاصله بعد از اولین مداخله- روز چهارم-پایان مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اندازه گیری زاویه از روی عکس دیجیتال با استفاده ازخط کش کامپیوتری با مقیاس درجه

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه کنترل: تمرین استرچ عضله پکتورالیس مینور دو هفته به صورت روزانه باسه تکرار، هر تکرار به مدت 30 ثانیه
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه مداخله: کینزیوتیپ اسکاپولا و تمرین استرچ عضله پکتورالیس مینور. کینزیوتیپ 5بار طی دو هفته تعویض می شود. تمرین استرچی به مدت دو هفته یک بار در روز و با سه تکرار هر تکرار به مدت 30 ثانیه.
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران
نام کامل فرد مسوول
علی امیری
آدرس خیابان
خیابان میرداماد، میدان محسنی، کوچه شاه نظری، دانشکده علوم توانبخشی ایران
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایران
نام کامل فرد مسوول
دکتر سید علي جواد موسوي، معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
آدرس خیابان
ستارخان، خیابان نیایش، دانشگاه علوم پزشکی ایران، بیمارستان حضرت رسول، دپارتمان طب داخلی، طبقه هفتم

شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران
نام کامل فرد مسوول
علی امیری
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی فیزیوتراپی، استادیار دانشگاه علوم پزشکی ایران
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان میرداماد، میدان محسنی، کوچه شهید شاه نظری، دانشکده علوم توانبخشی
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 2222 8051
فکس
ایمیل
Amiri.a@iums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران
نام کامل فرد مسوول
علی امیری
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی فیزیوتراپی، استادیار انشگاه علوم پزشکی ایران
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان میرداماد، میدان محسنی، کوچه شهید شاه نظری، دانشکده علوم توانبخشی
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 2222 8051
فکس
ایمیل
Amiri.a@iums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
داشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران
نام کامل فرد مسوول
علی امیری
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی فیزیوتراپی، استادیار دانشگاه علوم پزشکی ایران
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان میرداماد، میدان محسنی، کوچه شهید شاه نظری، دانشکده علوم توانبخشی ایران
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 2222 8051
فکس
ایمیل
Amiri.a@iums.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی