

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۰۶

مقایسه اثربخشی مشاوره گروهی واقعیت درمانی و آموزش مهارت های زندگی بر کیفیت زندگی زنان یائسه

چکیده پروتکل

چکیده

مطالعه ای با هدف مقایسه بررسی اثربخشی آموزش مهارت های زندگی و مشاوره واقعیت درمانی بر روی کیفیت زندگی زنان یائسه در شهر اراک انجام دهیم. این تحقیق به صورت مداخله ای آموزشی میشود. تحقیق در شهر اراک در سال 1393 انجام می شود و حجم نمونه در هر گروه 20 نفر می باشد. نمونه گیری در پنج درمانگاه از پنج منطقه شهر و کانون بازنشستگان شهر اراک به صورت آسان و تصادفی ساده انجام می گیرد. معیار های ورود عبارتند از در محدوده سنی 48-55 سال، 12 ماه از آخرین قاعدگی آنان گذشته باشد و ایرانی الاصل، حداقل میزان سواد آن ها تحصیلات ابتدایی باشد، قبلا دوره ای جهت آموزش شرایط دوران یائسگی نگذرانده اند، عدم اعتیاد به مواد مخدر، نداشتن بیماری مزمن از قبل تشخیص داده شده، تحت درمان خاصی جهت درمان علائم یائسگی نباشند مانند هورمون درمانی، علاقمند به شرکت در مطالعه بوده و مشکل روحی و روانی نداشته باشد؛ را تشکیل می دهند. معیار های خروج شامل عدم تمایل فرد برای تداوم شرکت در مطالعه، غیبت بیش از یک جلسه، بروز اتفاقات و پیشامد های ناگوار تا قبل از جمع آوری اطلاعات مربوط به پرسشنامه دوم می باشد. ابتدا افراد مورد پژوهش براساس معیار ها انتخاب می شوند. در صورت وجود شرایط لازم برای ورود به مطالعه فرم مشخصات دموگرافیک و پرسشنامه کیفیت زندگی MENQOL تکمیل می گردد. سپس زنان در سه گروه A و B و C تقسیم می شوند. به زنان گروه A آموزش مهارت زندگی داده می شود. در گروه B زنان یائسه با توجه به نظریه واقعیت درمانی مشاوره می شوند و گروه C گروه کنترل می باشند. پس از یک ماه از پایان دوره دوباره پرسشنامه کیفیت زندگی MENQOL تکمیل می گردد.

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فربیا فرخی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اراک

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2003 3222 86 98+

آدرس ایمیل

f.farokhi@arakmu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اراک

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2014-12-20, 1393/09/29

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2015-05-22, 1394/03/01

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثربخشی مشاوره گروهی واقعیت درمانی و آموزش مهارت های زندگی بر کیفیت زندگی زنان یائسه

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه اثربخشی مشاوره گروهی واقعیت درمانی و آموزش مهارت های زندگی بر کیفیت زندگی زنان یائسه

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود: در محدوده سنی 48-55 سال، 12 ماه از آخرین قاعدگی آنان گذشته باشد و ایرانی الاصل، حداقل میزان سواد آن ها تحصیلات ابتدایی باشد، قبلا دوره ای جهت آموزش شرایط دوران یائسگی نگذرانده اند، عدم اعتیاد به مواد مخدر، نداشتن بیماری مزمن از قبل

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2014120920258N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 26-03-2015, 1394/01/06

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-03-26, 1394/01/06

تشخیص داده شده، تحت درمان خاصی جهت درمان علائم یائسگی نباشند مانند هورمون درمانی، علاقمند به شرکت در مطالعه بوده و مشکل روحی و روانی نداشته باشد معیار های خروج: عدم تمایل فرد برای تداوم شرکت در مطالعه، غیبت بیش از یک جلسه، بروز اتفاقات و پیشنهاد های ناگوار تا قبل از جمع آوری اطلاعات مربوط به پرسشنامه دوم

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

کیفیت زندگی زنان یائسه بعد از مشاوره واقعیت درمانی
مقاطع زمانی اندازه گیری
قبل از مداخله- یک ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه گیری متغیر
پرسشنامه کیفیت زندگی زنان یائسه (MENQOL)

2

شرح متغیر پیامد

کیفیت زندگی زنان یائسه بعد از آموزش مهارت های زندگی
مقاطع زمانی اندازه گیری
قبل از مداخله- یک ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه گیری متغیر
پرسشنامه کیفیت زندگی زنان یائسه (MENQOL)

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: دو گروه مداخله موجود می باشد. یک گروه در طی 8 جلسه آموزش مهارت های زندگی می بیند که هر جلسه دو ساعت می باشد و سه روز در هفته جلسات تشکیل می گردد. گروه کنترل: اقدامی برای آنان صورت نمی پذیرد.

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

روه مداخله: در گروه مداخله در طی 8 جلسه مشاوره گروهی واقعیت درمانی می باشد که مدت جلسات دو ساعت بوده و سه روز در هفته جلسات تشکیل می گردد. گروه کنترل: اقدامی برای آنان صورت نمی پذیرد

طبقه بندی

شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بنج درمانگاه شهر اراک

نام کامل فرد مسوول

فریبا فرخی- دانشجو کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی

آدرس خیابان

شهر

اراک

2

مرکز بیمار گیری

سن
از سن 48 ساله تا سن 55 ساله
جنسیت
مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 60

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

دو سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اراک

آدرس خیابان

سردشت، بسیج، مجتمع آموزشی پیامبر اعظم، دانشکده پرستاری

و مامایی، گروه مشاوره در مامایی

شهر

اراک

کد پستی

38481-7-6941

تاریخ تایید

1393/09/10, 2014-12-01

کد کمیته اخلاق

93-24-171

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

مشاوره یائسگی-کیفیت زندگی

کد ICD-10

Z71.9

توصیف کد ICD-10

Counselling, unspecified

سردشت، بسیج، مجتمع آموزشی پیامبر اعظم، دانشکده پرستاری
و مامایی، گروه مشاوره در مامایی

شهر

اراک

کد پستی

38481-7-6941

تلفن

3505 3471 86 98+

فکس

ایمیل

f.farokhi@arakmu.ac.ir

آدرس صفحه وب

نام مرکز بیمار گیری

موسسات خیریه سالمندان

نام کامل فرد مسوول

فریبا فرخی- دانشجو کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی

آدرس خیابان

شهر

اراک

3

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کانون بازنشستگان

نام کامل فرد مسوول

فریبا فرخی- دانشجو کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی

آدرس خیابان

شهر

اراک

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اراک

نام کامل فرد مسوول

فرشته نارنجی

موقعیت شغلی

هیات علمی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

سردشت، بسیج، مجتمع آموزشی پیامبر اعظم، دانشکده پرستاری
و مامایی، گروه مشاوره در مامایی

شهر

اراک

کد پستی

38481-7-6941

تلفن

3505 3417 86 98+

فکس

ایمیل

fnarendjie@yahoo.ca

آدرس صفحه وب

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی در مانی اراک

نام کامل فرد مسوول

فرشته نارنجی، هیات علمی

آدرس خیابان

سردشت، میدان بسیج، مجتمع آموزشی پیامبر اعظم(ص)،

دانشگاه علوم پزشکی اراک

شهر

اراک

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی در مانی اراک

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اراک

نام کامل فرد مسوول

فریبا فرخی

موقعیت شغلی

دانشجو کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

سردشت، بسیج، مجتمع آموزشی پیامبر اعظم، دانشکده پرستاری
و مامایی، گروه مشاوره در مامایی

شهر

اراک

کد پستی

38481-7-6941

تلفن

3505 3471 86 98+

فکس

ایمیل

f.farokhi@arakmu.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اراک

نام کامل فرد مسوول

فریبا فرخی

موقعیت شغلی

دانشجو کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی