پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

بررسي و مقايسه اثر گرم كردن به شكل تغييريافته و معمول بر برخي شاخص هاي عملكرد مفصل زانو و تعادل پويا در ورزشكاران

چکیده پروتکل

چکیده

اهداف مطالعه: تعیین اثر گرم کردن تغییریافته و معمول بربرخی شاخص های عملکرد مفصل زانو و تعادل پویا در ورزشکاران طراحی: مداخله ای نحوه انجام: 20 شرکت کننده در دو جلسه ی جداگانه به فاصله ی حداقل 48 ساعت که اثر مداخله ی جلسه ی قبل از بین رفته باشد مورد بررسی قرار می گیرد. در این دو جلسه ، برنامه ی گرم کردن به شکل تغییریافته و معمول انجام می شود. شرکت کنندگان شامل شرایط اصلی ورود و خروج: شرایط عمده ورود به مطالعه:داشتن فعالیت ورزشي منظم در رشته های مختلف ورزشی که فعالیت بدنی در آن ها به شکل پرش، دویدن، تغییرجهت سریع حرکت است مثل بسکتبال، فوتبال، والیبال و تنیس‌حداقل سه بار در هفته و هربار به مدت 45 دقیقه در يك سال گذشته شرایط عمده خروج از مطالعه: هرگونه سابقه ي آسیب اندام تحتاني و کمر ;مشکلات عصبي عضلاني ; مشکلات‌تعادلي ;مشکلات اسکلتي عضلاني که باعث توقف ورزش به مدت بیش از 48 ساعت شود. مداخلات:گرم کردن به شکل تغییریافته و معمول متغیرهای پیامد اصلی:عملکرد مفصل زانو که با چهار آزمون single leg hop اندازه گیری می شود. تعادل پویا که با(SEBT)Star Excursion Balance Test اندازه گیری می شود.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2014120420204N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2015-02-10, ۱۳۹۳/۱۱/۲۱**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-02-10, ۱۳۹۳/۱۱/۲۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

الهام حموله

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشكي شيراز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 71 3235 2559

آدرس ایمیل

hamoule@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشكي شيراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-01-21, ۱۳۹۳/۱۱/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2015-04-19, ۱۳۹۴/۰۱/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسي و مقايسه اثر گرم كردن به شكل تغييريافته و معمول بر برخي شاخص هاي عملكرد مفصل زانو و تعادل پويا در ورزشكاران

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر گرم کردن تغییریافته بر تعادل و عملکرد زانو در ورزشکاران

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه: داشتن فعالیت ورزشي منظم در رشته های مختلف ورزشی که فعالیت بدنی در آن ها به شکل پرش، دویدن، تغییرجهت سریع حرکت است مثل بسکتبال، فوتبال، والیبال و تنیس‌حداقل سه بار در هفته و هربار به مدت 45 دقیقه در يك سال گذشته شرایط عمده خروج از مطالعه: هرگونه سابقه ي آسیب اندام تحتاني و کمر ;مشکلات عصبي عضلاني ; مشکلات‌تعادلي ;مشکلات اسکلتي عضلاني که باعث توقف ورزش به مدت بیش از 48 ساعت شود.

سن

از سن **18 ساله** تا سن **30 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه
2-3
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **20**
تصادفی سازی (نظر محقق)
مصداق ندارد
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
تنها
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشكي شيراز
آدرس خیابان
شیراز، خیابان زند، روبروی خیابان فلسطین، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
شهر
شیراز
کد پستی
تاریخ تایید
2014-11-10, ۱۳۹۳/۰۸/۱۹
کد کمیته اخلاق
CT-9371-7181

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
وضعیت سلامت
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
عملکرد مفصل زانو
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بلافاصله بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
4 تست پرش با يك پا با سانتي متر

2

شرح متغیر پیامد
تعادل پویا
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
بلافاصله قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تست ستاره با سانتی متر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گرم کردن تغییریافته
طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله
گرم کردن معمول
طبقه بندی
پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
سالن ورزشی غدیر
نام کامل فرد مسوول
الهام حموله
آدرس خیابان
شیراز - ابتدای بلوار چمران، خیابن ابیوردی 1
شهر
شیراز

2

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
سالن ورزشی حجاب
نام کامل فرد مسوول
الهام حموله
آدرس خیابان
شیراز ، خیابان حجاب
شهر
شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول
دکتر بصیر هاشمي
آدرس خیابان
خیابان زند، روبروی خیابان فلسطین، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، طبقه هفتم، دفتر معاونت پژوهشی
شهر
شیراز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
الهام حموله
موقعیت شغلی
کارشناس فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شیراز - خ ابیوردی 1- دانشکده توانبخشی
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 716271551
فکس
ایمیل
elham.ham2013@gmail.com; hamoule@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکي شیراز
نام کامل فرد مسوول
آقای دکتر محسن رازقی
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شیراز، خ ابیوردی 1، دانشکده توانبخشی
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 716271551
فکس
ایمیل
razeghm@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
الهام حموله
موقعیت شغلی
کارشناس فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شیراز، خیابان ابیوردی 1، دانشکده توانبخشی
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
00
فکس
ایمیل
elham.ham2013@gmail.com; hamoule@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی