

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

بررسی و مقایسه اثر گرم کردن به شکل تغییر یافته و معمول بر برخی شاخص های عملکرد مفصل زانو و تعادل پویا در ورزشکاران

چکیده پروتکل

چکیده

اهداف مطالعه: تعیین اثر گرم کردن تغییر یافته و معمول بر برخی شاخص های عملکرد مفصل زانو و تعادل پویا در ورزشکاران طراحی: مداخله ای نحوه انجام: 20 شرکت کننده در دو جلسه ی جداگانه به فاصله ی حداقل 48 ساعت که اثر مداخله ی جلسه ی قبل از بین رفته باشد مورد بررسی قرار می گیرد. در این دو جلسه ، برنامه ی گرم کردن به شکل تغییر یافته و معمول انجام می شود. شرکت کنندگان شامل شرایط اصلی ورود و خروج: شرایط عمده ورود به مطالعه: داشتن فعالیت ورزشی منظم در رشته های مختلف ورزشی که فعالیت بدنی در آن ها به شکل پرش، دویدن، تغییر جهت سریع حرکت است مثل بسکتبال، فوتبال، والیبال و تنیس حداقل سه بار در هفته و هربار به مدت 45 دقیقه در يك سال گذشته شرایط عمده خروج از مطالعه: هرگونه سابقه ی آسیب اندام تحتانی و کمر؛ مشکلات عصبی عضلانی؛ مشکلات تعادلی؛ مشکلات اسکلتی عضلانی که باعث توقف ورزش به مدت بیش از 48 ساعت شود. مداخلات: گرم کردن به شکل تغییر یافته و معمول متغیرهای پیامد اصلی: عملکرد مفصل زانو که با چهار آزمون single leg hop اندازه گیری می شود. تعادل پویا که با Star Excursion Balance Test (SEBT) اندازه گیری می شود.

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2559 3235 71 98+

آدرس ایمیل

hamoule@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-01-21, ۱۳۹۳/۱۱/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2015-04-19, ۱۳۹۴/۰۱/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی و مقایسه اثر گرم کردن به شکل تغییر یافته و معمول بر برخی شاخص های عملکرد مفصل زانو و تعادل پویا در ورزشکاران

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر گرم کردن تغییر یافته بر تعادل و عملکرد زانو در ورزشکاران

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه: داشتن فعالیت ورزشی منظم در رشته های مختلف ورزشی که فعالیت بدنی در آن ها به شکل پرش، دویدن، تغییر جهت سریع حرکت است مثل بسکتبال، فوتبال، والیبال و تنیس حداقل سه بار در هفته و هربار به مدت 45 دقیقه در يك سال گذشته شرایط عمده خروج از مطالعه: هرگونه سابقه ی آسیب اندام تحتانی و کمر؛ مشکلات عصبی عضلانی؛ مشکلات تعادلی؛ مشکلات اسکلتی عضلانی که باعث توقف ورزش به مدت بیش از 48 ساعت شود.

سن

از سن 18 ساله تا سن 30 ساله

جنسیت

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2014120420204N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 10-02-2015, ۱۳۹۳/۱۱/۲۱

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

2015-02-10, ۱۳۹۳/۱۱/۲۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

الهام حموله

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

کشور

فاز مطالعه

2-3

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 20

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه

2

شرح متغیر پیامد

تعادل پویا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

بلافاصله قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تست ستاره با سانتی متر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گرم کردن تغییر یافته

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گرم کردن معمول

طبقه بندی

پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

سالن ورزشی غدیر

نام کامل فرد مسوول

الهام حموله

آدرس خیابان

شیراز - ابتدای بلوار چمران، خیابان ایبوردی 1

شهر

شیراز

2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

سالن ورزشی حجاب

نام کامل فرد مسوول

الهام حموله

آدرس خیابان

شیراز، خیابان حجاب

شهر

شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

شرح متغیر پیامد

عملکرد مفصل زانو

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بلافاصله بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

4 تست پرش با يك پا با سانتی متر

كد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس خیابان

شیراز، خیابان زند، روبروی خیابان فلسطین، ساختمان مرکزی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

شهر

شیراز

كد پستی

تاریخ تایید

1393/08/19, 2014-11-10

كد کمیته اخلاق

CT-9371-7181

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

وضعیت سلامت

كد ICD-10

توصیف كد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

عملکرد مفصل زانو

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بلافاصله بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

4 تست پرش با يك پا با سانتی متر

آقای دکتر محسن رازقی
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شیراز، خ ایبوردی 1، دانشکده توانبخشی
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
716271551 98+
فکس
ایمیل
razeghm@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
الهام حموله
موقعیت شغلی
کارشناس فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شیراز، خیابان ایبوردی 1، دانشکده توانبخشی
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
00
فکس
ایمیل
elham.ham2013@gmail.com; hamoule@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

نام کامل فرد مسوول
دکتر بصیر هاشمی
آدرس خیابان
خیابان زند، رویروی خیابان فلسطین، ساختمان مرکزی دانشگاه
علوم پزشکی شیراز، طبقه هفتم، دفتر معاونت پژوهشی
شهر
شیراز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
الهام حموله
موقعیت شغلی
کارشناس فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شیراز - خ ایبوردی 1- دانشکده توانبخشی
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
716271551 98+
فکس
ایمیل
elham.ham2013@gmail.com; hamoule@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول