

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۲

## بررسی تاثیر آموزش مبتنی بر نیاز پیشگیری از سقوط بر فعالیت های روزمره زندگی سالمندان

### چکیده پروتکل

#### چکیده

موضوع سقوط در سالمندان از اهمیت زیادی برخوردار می باشد. به دلیل شیوع سقوط در این افراد پیشگیری از آن امری ضروری است. لذا نظر به اهمیت موضوع مطالعه ای با هدف تعیین تاثیر آموزش مبتنی بر نیاز پیشگیری از سقوط بر فعالیت های روزمره زندگی سالمندان طراحی گردید. پژوهش حاضر یک مطالعه ی نیمه تجربی است و جامعه ی پژوهش را کلیه ی سالمندان 60 سال و بالاتر مراجعه کننده به مراکز سلامت شهر اصفهان تشکیل می دهند. در این مطالعه با روش نمونه گیری تصادفی چند مرحله ای 15 سالمند در 4 مرکز سلامت مورد مطالعه قرار گرفتند. معیارهای ورود به مطالعه شامل: (داشتن رضایت جهت شرکت در مطالعه؛ برخوردار از هوشیاری و شنوایی کافی؛ به زبان فارسی آشنا باشند؛ سن 60 سال یا بالاتر داشته باشند؛ عدم معلولیت ذهنی و جسمی؛ سابقه ی حداقل یک مرتبه سقوط داشته باشند؛ از وسایل کمک حرکتی استفاده نکنند) و معیارهای خروج از مطالعه شامل: (عدم تمایل به همکاری در هر مرحله از اجرای پژوهش؛ فوت سالمند؛ ایجاد معلولیت حرکتی و استفاده از وسایل کمک حرکتی؛ غیبت بیش از دو جلسه ) می باشد. نتیجه: آموزش پیشگیری از سقوط بر فعالیت های روزمره زندگی سالمندان موثر است.

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

1629 3650 31 98+

آدرس ایمیل

rezaei@nm.mui.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1393/07/09, 2014-10-01

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1393/09/10, 2014-12-01

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر آموزش مبتنی بر نیاز پیشگیری از سقوط بر فعالیت های

روزمره زندگی سالمندان

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر پیشگیری از سقوط بر فعالیت های روزمره زندگی

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به مطالعه: (داشتن رضایت جهت شرکت در مطالعه؛

برخورداری از هوشیاری و شنوایی کافی؛ به زبان فارسی آشنا باشند؛

سن 60 سال یا بالاتر داشته باشند؛ عدم معلولیت ذهنی و جسمی؛

سابقه ی حداقل یک مرتبه سقوط داشته باشند؛ از وسایل کمک حرکتی

استفاده نکنند.) معیارهای خروج: (عدم تمایل به همکاری در هر مرحله

از اجرای پژوهش؛ فوت سالمند؛ ایجاد معلولیت حرکتی و استفاده از

وسایل کمک حرکتی؛ غیبت بیش از دو جلسه )

سن

از سن 55 ساله تا سن 100 ساله

جنسیت

هر دو

### اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2014112720115N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 04-02-2015, 1393/11/15

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1393/11/15, 2015-02-04

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

عبداله رضایی دهقانی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کشور

## فاز مطالعه

مصادق ندارد

### گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 60

### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

### توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

دو سوبه کور

### توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

### اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

### سایر مشخصات طراحی مطالعه

## 2

### شرح متغیر پیامد

فعالیت ابرازی روزمره زندگی

### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل-بلافاصله بعد و یک ماه بعد

### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه ی فعالیت ابرازی روزمره زندگی

### متغیر پیامد ثانویه

خالی

### گروه‌های مداخله

## 1

### شرح مداخله

: در گروه کنترل: نوع مداخله آموزش پیشگیری از سقوط است که به منظور تهیه بسته آموزشی با تعدادی از سالمندان مصاحبه شد. طی این مصاحبه نیازهای آموزشی سالمندان استخراج و با منابع مربوطه مطابقت داده شد و تغییرات لازم صورت گرفت. سپس پیش نویس برنامه آموزشی در اختیار تعدادی از اساتید قرار گرفت و پس از ایجاد تغییرات لازم فرم نهایی برنامه آموزشی تدوین گردید. پس از نمونه گیری برای هر گروه 6 جلسه 45 دقیقه ای به صورت هفتگی تشکیل می شود. مداخله با معارفه، آشنایی با کلیات کار و مفاهیم اولیه شروع می شود و در جلسات بعد آشنایی با ماهیت و علل و عوارض سقوط، روش های پیشگیری از سقوط و آموزش مناسب سازی محیط می باشد. در طول هر جلسه بحث و تبادل نظر صورت می گیرد و تکالیفی به سالمندان داده می شود.

### طبقه بندی

پیشگیری

## 2

### شرح مداخله

در گروه کنترل: بدون آموزش

### طبقه بندی

مصادق ندارد

### مراکز بیمار گیری

## 1

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز 25 دستگرد

نام کامل فرد مسوول

حسینی

آدرس خیابان

اصفهان - بلوار کشاورز

شهر

اصفهان

## 2

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز شهید اول

نام کامل فرد مسوول

آدرس خیابان

اصفهان - اتوبان پروین - خیابان معراج (هفتون)

شهر

### کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

### تاییدیه کمیته‌های اخلاق

## 1

### کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

آدرس خیابان

ایران-اصفهان-خیابان هزار جریب-دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

شهر

اصفهان

کد پستی

تاریخ تایید

1392/07/01, 2013-09-23

کد کمیته اخلاق

2039

### بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

## 1

### شرح

ارتباط آموزش مبتنی بر نیاز پیشگیری از سقوط بر فعالیت های روزمره زندگی سالمندان

کد ICD-10

Z40-Z54

توصیف کد ICD-10

Persons encountering health services for specific procedures and health care

### متغیر پیامد اولیه

## 1

### شرح متغیر پیامد

فعالیت های روزمره زندگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل-بلافاصله بعد و یک ماه بعد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه ی فعالیت های روزمره زندگی

عبداله رضایی دهقانی  
**موقعیت شغلی**  
 کارشناس ارشد پرستاری - عضو هیئت علمی (مربی)  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
**آدرس خیابان**  
 اصفهان-خیابان هزارجریب  
**شهر**  
 اصفهان  
**کد پستی**  
**تلفن**  
 36501629 98+  
**فکس**  
**ایمیل**  
 rezaei@nm.mui.ac.ir  
**آدرس صفحه وب**

**مرکز بیمار گیری**  
**نام مرکز بیمار گیری**  
 امام علی ع  
**نام کامل فرد مسوول**  
 مداضی قاسمی  
**آدرس خیابان**  
 اصفهان - خیابان 24 متری اول، روبروی شهرداری منطقه 10  
**شهر**  
 اصفهان

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
 دانشگاه علوم پزشکی اصفهان  
**نام کامل فرد مسوول**  
 عبدالله رضایی دهقانی  
**موقعیت شغلی**  
 کارشناس ارشد پرستاری  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
**آدرس خیابان**  
 اصفهان  
**شهر**  
 اصفهان  
**کد پستی**  
**تلفن**  
 36501629 98+  
**فکس**  
**ایمیل**  
 rezaei@nm.mui.ac.ir  
**آدرس صفحه وب**

**مرکز بیمار گیری**  
**نام مرکز بیمار گیری**  
 امیرحمزه  
**نام کامل فرد مسوول**  
**آدرس خیابان**  
 اصفهان - بلوار کشاورز کوی امیریه خیابان چهارم  
**شهر**  
 اصفهان

### حمایت کنندگان / منابع مالی

**حمایت کننده مالی**  
**نام سازمان / نهاد**  
 دانشگاه علوم پزشکی اصفهان  
**نام کامل فرد مسوول**  
 دکتر غلامرضا صغری  
**آدرس خیابان**  
 اصفهان- خیابان هزارجریب-دانشگاه علوم پزشکی اصفهان  
**شهر**  
 اصفهان  
**ردیف بودجه**  
**کد بودجه**  
**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**  
 بلی  
**عنوان منبع مالی**  
 دانشگاه علوم پزشکی اصفهان  
**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**  
 100  
**بخش عمومی یا خصوصی**  
 خالی  
**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**  
 خالی  
**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**  
 خالی  
**کشور مبدا**  
**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**  
 خالی

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
 دانشکده پرستاری مامایی اصفهان  
**نام کامل فرد مسوول**  
 مرضیه قاسمی  
**موقعیت شغلی**  
 دانشجوی کارشناسی ارشد  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
**آدرس خیابان**  
 اصفهان  
**شهر**  
 اصفهان  
**کد پستی**  
 81746-73461  
**تلفن**  
 36508901 98+  
**فکس**  
**ایمیل**  
 ghasemi.nurse@gmail.com  
**آدرس صفحه وب**

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
 دانشکده پرستاری مامایی اصفهان  
**نام کامل فرد مسوول**

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی