

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۹

## اثربخشی مدیریت استرس بر پرخاشگری، اضطراب و استرس ادراک شده در زنان مبتلا به فشار خون

majidipour.n@dums.ac.ir

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف از پژوهش حاضر بررسی اثربخشی آموزش مدیریت استرس بر پرخاشگری و اضطراب و استرس ادراک شده در زنان مبتلا به فشار خون شهرستان مسجد سلیمان خواهد بود. آزمودنیها 40 نفر بوده‌اند که از یکی از بیمارستان‌های شهرستان مسجد سلیمان به صورت تصادفی ساده انتخاب و به دو گروه آزمایشی (20 نفر) و گروه کنترل (20 نفر) تقسیم خواهند شد. طرح پژوهش از نوع تجربی با دو گروه آزمایشی و کنترل و با پیش‌آزمون و پس‌آزمون خواهد بود. ابزارهای اندازه‌گیری در این پژوهش عبارت بودند از پرسشنامه (پرخاشگری (AAI)، (استرس ادراک شده (PSS)، (اضطراب عمومی (ANQ) در این پژوهش پس از گرفتن پیش‌آزمون از هر دو گروه، گروه آزمایشی در معرض آموزش مدیریت استرس به میزان 10 جلسه، هفته 2 بار و هر با جلسه 60 دقیقه قرار خواهد گرفت. بعد پس‌آزمون از هر دو گروه گرفته شد و بعد از 1 ماه آزمون پیگیری نیز انجام خواهد شد.

**وضعیت بیمارگیری**  
**بیمارگیری تمام شده**  
**منبع مالی**  
معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم تحقیقات خوزستان

**تاریخ شروع بیمارگیری مورد انتظار**  
1392/06/15, 2013-09-06

**تاریخ پایان بیمارگیری مورد انتظار**  
1392/12/15, 2014-03-06

**تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته**  
خالی

**تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته**  
خالی

**تاریخ خاتمه کارآزمایی**  
خالی

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2016042320053N3

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 28-06-2016, 1395/04/08

زمان‌بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

**تاریخ تایید ثبت در مرکز**

1395/04/08, 2016-06-28

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

نرگس مجیدی پور

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی دزفول

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

7439 4228 61 98+

آدرس ایمیل

#### عنوان علمی کارآزمایی

اثربخشی مدیریت استرس بر پرخاشگری، اضطراب و استرس ادراک شده در زنان مبتلا به فشار خون

#### عنوان عمومی کارآزمایی

اثربخشی مدیریت استرس بر پرخاشگری، اضطراب و استرس ادراک شده در زنان مبتلا به فشار خون

#### هدف اصلی مطالعه

حمایتی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به مطالعه شامل زنانی که حداقل 2 سال به پرفشاری خون مبتلا باشند، داشتن رضایت خود و شوهر فرد در بدو ورود به مطالعه، دریافت نکردن هیچ گونه آموزش مدیریت استرس قبل از مداخله و نداشتن مشکل خاص جسمی نظیر کمردرد و معیارهای خروج از مطالعه شامل: عدم تمایل جهت ادامه پژوهش و غیبت بیش از یک جلسه خواهد بود.

سن

از سن 20 ساله تا سن 50 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
قبل، بلافاصله بعد و 1 ماه بعد  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
پرسشنامه استرس ادراک شده PSS

### 3

**شرح متغیر پیامد**  
اضطراب عمومی  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
قبل، بلافاصله بعد و 1 ماه بعد  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
پرسشنامه اضطراب عمومی ANQ

### متغیر پیامد ثانویه

خالی

### گروه‌های مداخله

#### 1

**شرح مداخله**  
گروه شاهد: هیچ گونه آموزشی دریافت نکردند  
**طبقه بندی**  
مصادق ندارد

#### 2

**شرح مداخله**  
در گروه مداخله: آموزش مدیریت استرس در 10 جلسه ی 60 دقیقه ای (هفته ای دو جلسه)  
**طبقه بندی**  
پیشگیری

### مراکز بیمار گیری

#### 1

**مرکز بیمار گیری**  
**نام مرکز بیمار گیری**  
بیمارستان 22 بهمن  
**نام کامل فرد مسوول**  
**آدرس خیابان**  
**شهر**  
مسجدسلیمان

### حمایت کنندگان / منابع مالی

#### 1

**حمایت کننده مالی**  
**نام سازمان / نهاد**  
معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات خوزستان  
**نام کامل فرد مسوول**  
فرید جمالی شینی  
**آدرس خیابان**  
اهواز، کوی پیروزی، خیابان 27 آذر  
**شهر**  
اهواز  
**ردیف بودجه**

اطلاعات موجود نیست  
**حجم نمونه کل**

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 40  
**تصادفی سازی (نظر محقق)**  
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

**توصیف نحوه تصادفی سازی**  
**کور سازی (به نظر محقق)**

کور نشده است

**توصیف نحوه کور سازی**

دارو نما

ندارد

**اختصاص به گروه‌های مطالعه**

موازی

**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

### کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

### تاییدیه کمیته‌های اخلاق

#### 1

**کمیته اخلاق**  
**نام کمیته اخلاق**  
معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم تحقیقات خوزستان  
**آدرس خیابان**  
اهواز  
**شهر**  
اهواز  
**کد پستی**  
**تاریخ تایید**  
1392/07/01, 2013-09-23  
**کد کمیته اخلاق**  
iau-210

### بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

#### 1

**شرح**  
پرفشارخونی  
**کد ICD-10**  
I10  
**توصیف کد ICD-10**  
High blood pressure

### متغیر پیامد اولیه

#### 1

**شرح متغیر پیامد**  
پرخاشگری  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
قبل، بلافاصله بعد و 1 ماه بعد  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
پرسشنامه (پرخاشگری AAI)

#### 2

**شرح متغیر پیامد**  
استرس ادراک شده

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
مسجدسلیمان، هشت بنگله، سه راهی شهید چمران  
شهر  
مسجدسلیمان  
کد پستی  
تلفن  
+98 61 4322 4833  
فکس  
ایمیل  
mis-network@ajums.ac.ir  
آدرس صفحه وب

### فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی دزفول  
نام کامل فرد مسوول  
احمد اداوی  
موقعیت شغلی  
کارشناس ارشد روانشناسی بالینی  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
دزفول، بلوار آزادگان  
شهر  
دزفول  
کد پستی  
تلفن  
فکس  
ایمیل  
hmad\_adaui@yahoo.co.uk  
آدرس صفحه وب

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خالی  
پروتکل مطالعه  
خالی  
نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی

کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی

عنوان منبع مالی  
معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات  
خوزستان  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100

بخش عمومی یا خصوصی  
خالی  
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور  
خالی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدأ  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
خالی

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
شیکه بهداشت و درمان شهرستان مسجدسلیمان  
نام کامل فرد مسوول  
رضا فتحی مرغملکی  
موقعیت شغلی  
کارشناس مشاوره  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
مسجدسلیمان، هشت بنگله، سه راهی شهید چمران  
شهر  
مسجدسلیمان  
کد پستی  
تلفن  
+98 61 4322 4833  
فکس  
ایمیل  
mis-network@ajums.ac.ir  
آدرس صفحه وب

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
شیکه بهداشت و درمان شهرستان مسجدسلیمان  
نام کامل فرد مسوول  
رضا فتحی مرغملکی  
موقعیت شغلی  
کارشناس ارشد روانشناسی بالینی