

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۰۷

تأثیر 8 هفته تمرین ترکیبی مختلف (قدرتی و استقامتی) بر سطوح سرمی IL-6 و TNF- α در زنان سالمند

banitalebi@lit.sku.ac.ir

چکیده پروتکل

چکیده

هدف اصلی از انجام این مطالعه، بررسی تأثیر 8 هفته تمرین ترکیبی مختلف (قدرتی و استقامتی) بر سطوح سرمی IL-6 و TNF- α در زنان سالمند می باشد. در این مطالعه نیمه تجربی تعداد 60 نفر از زنان سالمند بازنشسته آموزش و پرورش به صورت هدفمند انتخاب می شوند و به صورت تصادفی به چهار گروه 15 نفره که شامل: تمرین استقامتی + قدرتی، تمرین قدرتی + استقامتی، تمرین ترکیبی اینتروال و کنترل تقسیم خواهند شد سپس وزن، قد، شاخص توده بدنی، درصد چربی بدن و نمونه خونی اندازه گیری خواهد شد. برنامه های تمرینی به مدت 8 هفته و 3 روز در هفته خواهد بود. برنامه تمرین استقامتی شامل کار بر روی دوچرخه کارسنج و برنامه تمرین قدرتی شامل چندین تمرین منتخب بالانه و پایین تنه خواهد بود. 48 ساعت پس از آخرین جلسه تمرین نیز کلیه متغیرها مشابه پیش آزمون اندازه گیری خواهد شد.

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
محقق

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
۱۳۹۲/۱۲/۱۶, 2014-03-07

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
۱۳۹۳/۰۱/۱۸, 2014-04-07

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر 8 هفته تمرین ترکیبی مختلف (قدرتی و استقامتی) بر سطوح سرمی IL-6 و TNF- α در زنان سالمند

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر 8 هفته تمرین ترکیبی مختلف در زنان سالمند

هدف اصلی مطالعه

تشخیصی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: زن؛ 58 تا 70 سال؛ عدم سابقه فعالیت بدنی منظم در یک سال قبل از آغاز پژوهش؛ داشتن سطح سلامت عمومی جسمانی و روانی معیارهای خروج: سابقه ابتلا به بیماریهای قلبی-عروقی؛ سرطان؛ فشار خون؛ دیابت؛ بیماریهای تیروئیدی؛ اعتیاد به هر گونه دخانیات، الکل و مواد مخدر؛ اختلالات هورمونی؛ بیماریهای کلیوی و کبدی؛ جراحی؛ و هر گونه مداخله درمانی مؤثر بر نتایج آزمایشگاهی

سن

از سن 58 ساله تا سن 70 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2014121019995N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۳/۱۰/۰۴, 25-12-2014

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۳/۱۰/۰۴, 2014-12-25

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

زهره مردان پور شهرکردی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهرکرد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

4401 3232 38 98+

آدرس ایمیل

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 60

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

تمرینات هوازی بر روی دوچرخه کارسنج و تمرینات مقاومتی با دستگاه

های بدنسازی انجام خواهد شد.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه شهرکرد

آدرس خیابان

شهرکرد، بلوار رهبر

شهر

شهرکرد

کد پستی

تاریخ تایید

1392/12/15, 2014-03-06

کد کمیته اخلاق

190/579 م پ

TNF- α

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و 8 هفته پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش الایزا و کیت مخصوص

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

گلوکز ناشتا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و 8 هفته پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش الایزا و کیت مخصوص

2

شرح متغیر پیامد

انسولین

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و 8 هفته پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش الایزا و کیت مخصوص

3

شرح متغیر پیامد

مقاومت به انسولین

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و 8 هفته پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

شاخص مقاومت به انسولین با استفاده از فرمول (HOMA-IR)

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه تمرینی استقامتی + قدرتی به مدت 8 هفته یک برنامه تمرینی ترکیبی که در ابتدا برنامه تمرین استقامتی را انجام میدهند و پس از 2 دقیقه استراحت برنامه تمرین قدرتی را انجام میدهند.

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

گروه تمرینی قدرتی + استقامتی به مدت 8 هفته یک برنامه تمرینی ترکیبی که در ابتدا برنامه تمرین قدرتی را انجام میدهند و پس از 2 دقیقه استراحت برنامه تمرین استقامتی را انجام میدهند.

طبقه بندی

غیره

3

شرح مداخله

گروه تمرینی اینتروال به صورت چرخشی برنامه تمرین استقامتی + قدرتی + استقامتی + قدرتی + ... را انجام خواهند داد بدین صورت که برنامه قدرتی به سه قسمت و برنامه استقامتی هم به سه قسمت تقسیم خواهد شد.

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

ارتباط ترتیب تمرین ترکیبی (قدرتی و استقامتی) با التهاب سالمندی

کد ICD-10

R54

توصیف کد ICD-10

Senility

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

اینترلوکین-6

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و 8 هفته پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش الایزا و کیت مخصوص

2

شرح متغیر پیامد

طبقه بندی

غیره

4

شرح مداخله

در گروه کنترل ادامه زندگی روزانه بدون انجام فعالیت ورزشی منظم خواهد بود.

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

اداره آموزش و پرورش ناحیه 1 شهرستان شهرکرد

نام کامل فرد مسوول

آدرس خیابان

شهر

شهرکرد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهرکرد

نام کامل فرد مسوول

دکتر ابراهیم بنی طالبی

آدرس خیابان

شهرکرد، بلوار رهبر

شهر

شهرکرد

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه شهرکرد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهرکرد

نام کامل فرد مسوول

دکتر ابراهیم بنی طالبی

موقعیت شغلی

دکتری فیزیولوژی ورزشی- استادیار

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

شهرکرد، بلوار رهبر

شهر

شهرکرد

کد پستی

تلفن

4401 3232 38 98+

فکس

ایمیل

Banitalebi@lit.sku.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهرکرد

نام کامل فرد مسوول

دکتر محمد فرامرزی

موقعیت شغلی

دکتری فیزیولوژی ورزشی- دانشیار

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

شهرکرد، بلوار رهبر

شهر

شهرکرد

کد پستی

تلفن

4401 3232 38 98+

فکس

ایمیل

md.faramarzi@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهرکرد

نام کامل فرد مسوول

زهرا مردان پور شهرکردی

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی کاربردی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

شهرکرد، بلوار رهبر

شهر

شهرکرد

کد پستی

تلفن

00

فکس

ایمیل

zahramardanpour@gmail.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی