

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۸

## بررسی و مقایسه اثربخشی دو شیوه درمان گروهی شناختی- رفتاری و امید درمانی بر اضطراب و افسردگی دانشجویان دختر دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف از انجام پژوهش حاضر بررسی و مقایسه اثربخشی دو شیوه درمان گروهی شناختی- رفتاری و امید درمانی بر اضطراب و افسردگی بوده است. معیارهای کلیدی ورود به مطالعه عبارتند از: دانشجویان و مونث بودن همچنین وجود معیارهای تشخیص اضطراب و افسردگی و شرط خروج از مطالعه، دریافت داروهای روانپزشکی که جهت درمان اضطراب و افسردگی تجویز شده باشند و انجام روان درمانی و درمانهای غیردارویی دیگر در طی اجرای طرح در نظر گرفته شد. جامعه آماری پژوهش را کلیه دانشجویان دختر در دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد شامل گردید. از این تعداد 45 نفر به صورت تصادفی در سه گروه آزمایشی و کنترل 15 نفری قرار گرفتند. گروههای آزمایشی در 12 جلسه 90 دقیقه‌ای، در جلسات گروه درمانی مبتنی بر امید و درمان شناختی رفتاری شرکت نمودند. جهت گروه کنترل هیچ مداخله ای صورت نگرفت. تمامی آزمودنی‌ها در سه مرحله پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری سه ماهه مورد سنجش قرار گرفتند. متغیر پیامد اولیه کارآزمایی عبارت بود از: نمره اضطراب و نمره افسردگی دانشجویان.

تلفن  
7532 1334 38 98+  
آدرس ایمیل  
molaei@skums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری  
بیمار گیری تمام شده  
منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد - دانشگاه آزاد اسلامی شهرکرد

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
۱۳۹۲/۰۹/۰۱, 2013-11-22  
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
۱۳۹۲/۰۹/۲۸, 2013-12-19  
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی  
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی  
تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی و مقایسه اثربخشی دو شیوه درمان گروهی شناختی- رفتاری و امید درمانی بر اضطراب و افسردگی دانشجویان دختر دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

#### عنوان عمومی کارآزمایی

اثربخشی دو شیوه درمان گروهی شناختی- رفتاری و امید درمانی بر اضطراب و افسردگی دانشجویان

#### هدف اصلی مطالعه

درمانی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: دانشجویان بودن؛ مونث بودن؛ داشتن مشکل اضطراب و افسردگی. معیارهای خروج: دریافت داروهای روانپزشکی که جهت درمان اضطراب و افسردگی تجویز شده باشند؛ انجام روان درمانی و درمانهای غیردارویی دیگر در طی اجرای طرح.

#### سن

از سن 18 ساله تا سن 27 ساله

#### جنسیت

مونث

#### فاز مطالعه

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2014110919872N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 10-01-2015, ۱۳۹۳/۱۰/۲۰

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

#### تاریخ تأیید ثبت در مرکز

۱۳۹۳/۱۰/۲۰, 2015-01-10

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

مریم مولایی

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

گروه مداخله اول دوازده جلسه 90 دقیقه ای درمان شناختی رفتاری دریافت کردند.

#### طبقه بندی

درمانی - غیره

### 2

#### شرح مداخله

گروه مداخله دوم دوازده جلسه 90 دقیقه ای درمان مبتنی بر امید دریافت کردند.

#### طبقه بندی

درمانی - غیره

### 3

#### شرح مداخله

گروه کنترل: گروه کنترل به غیر از پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری در هیچ مداخله درمانی حضور ندارند.

#### طبقه بندی

غیره

## مراکز بیمار گیری

### 1

#### مرکز بیمار گیری

#### نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

#### نام کامل فرد مسوول

مریم مولایی

#### آدرس خیابان

شهرکرد، خیابان رحمتیه، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد.

#### شهر

شهرکرد

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

#### حمایت کننده مالی

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد

#### نام کامل فرد مسوول

معاونت پژوهشی (دکتر مهدی رئیسی)

#### آدرس خیابان

خیابان رحمتیه، دانشگاه آزاد اسلامی، معاونت پژوهشی

#### شهر

شهرکرد

#### ردیف بودجه

#### کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

#### عنوان منبع مالی

مصادق ندارد

## گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 45

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

## کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

## توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

## اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

## سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

دانشگاه آزاد اسلامی شهرکرد

#### آدرس خیابان

شهرکرد، خیابان رحمتیه، دانشگاه آزاد اسلامی

#### شهر

شهرکرد

#### کد پستی

8888888888

#### تاریخ تایید

1393/02/06, 2014-04-26

#### کد کمیته اخلاق

1490

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

اضطراب و افسردگی

#### کد ICD-10

f30

#### توصیف کد ICD-10

Mood [affective] disorders

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

نمره اضطراب و افسردگی

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش آزمون و پس آزمون و 3 ماه بعد از مداخله

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

خرده مقیاس اضطراب و افسردگی پرسشنامه scl90-r

دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100  
بخش عمومی یا خصوصی  
خالی  
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
خالی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدا  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد  
نام کامل فرد مسوول  
مریم مولایی  
موقعیت شغلی  
کارشناسی ارشد روانشناسی  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
رحمتیه دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد معاونت دانشجویی .  
شهر  
شهرکرد  
کد پستی  
تلفن  
7532 3334 38 98+  
فکس  
ایمیل  
Maryam.mo62@gmail.commolaei@skums.ac.ir  
آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه آزاد شهرکرد  
نام کامل فرد مسوول  
مریم مولایی  
موقعیت شغلی  
کارشناسی ارشد  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
رحمتیه دانشگاه علوم پزشکی معاونت دانشجویی

شهر  
شهرکرد  
کد پستی  
تلفن  
33347532 98+  
فکس  
ایمیل  
Maryam.mo62@gmail.com  
آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد  
نام کامل فرد مسوول  
مریم مولایی  
موقعیت شغلی  
کارشناسی ارشد روانشناسی  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
رحمتیه دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد معاونت دانشجویی  
شهر  
شهرکرد  
کد پستی  
تلفن  
7532 3334 38 98+  
فکس  
ایمیل  
آدرس صفحه وب

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خالی  
پروتکل مطالعه  
خالی  
نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی