# پروتکل کارآزمایی بالینی
# مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

# مقايسه روش هاي حركت درماني معمولي با روش حركت درماني با تاكيد بر شيوه هاي اصلاحي بر ميزان درد گردن دندان پزشكان عمومي شهر تهران

## چکیده پروتکل

**چکیده**

هدف اين تحقيق مقايسه تاثير يك دوره تمرين درماني، يك دوره تمرين درماني و اصلاح پوسچر بر ميزان درد گردن دندان پزشكان است و تحقيق حاضر براي ارزيابي مقايسه اي در درمان گردن درد دندان پزشكان شهر تهران طراحي شد. يك پرسشنامه بين 69 نفر دندان پزشك تهراني پخش شد. 69 نفر دندان پزشك بر اساس سن، جنس (دندان پزشكان مرد انتخاب شدند)و وجود گردن درد در 6 ماه گذشته به صورت تصادفي در سه گروه قرار گرفتند. گروه اول تمرين درماني را دريافت مي كردند و گروه دوم تمرين درماني و اصلاح پوسچر و گروه سوم، گروه شاهد بودند و هيچ مداخله اي را دريافت نكردند و درد پس از دو ماه مداخله اندازه گيري شد.

## اطلاعات عمومی

**نام اختصاری**

**اطلاعات ثبت در مرکز**

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2014102919750N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2015-01-27, ۱۳۹۳/۱۱/۰۷**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

**تاریخ تایید ثبت در مرکز**

2015-01-27, ۱۳۹۳/۱۱/۰۷

**اطلاعات تماس ثبت کننده**

**نام**

آناهیتا بلندیان

**نام سازمان / نهاد**

تهران

**کشور**

جمهوری اسلامی ایران

**تلفن**

+98 982122041558

**آدرس ایمیل**

research_soh@iums.ac.ir

**وضعیت بیمار گیری**

**بیمار گیری تمام شده**

**منبع مالی**

دانشگاه تهران

**تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار**

2009-05-22, ۱۳۸۸/۰۳/۰۱

**تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار**

2010-05-22, ۱۳۸۹/۰۳/۰۱

**تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته**

خالی

**تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته**

خالی

**تاریخ خاتمه کارآزمایی**

خالی

**عنوان علمی کارآزمایی**

مقايسه روش هاي حركت درماني معمولي با روش حركت درماني با تاكيد بر شيوه هاي اصلاحي بر ميزان درد گردن دندان پزشكان عمومي شهر تهران

**عنوان عمومی کارآزمایی**

مقايسه روش هاي حركت درماني معمولي با روش حركت درماني با تاكيد بر شيوه هاي اصلاحي بر ميزان درد گردن دندان پزشكان عمومي شهر تهران

**هدف اصلی مطالعه**

درمانی

**شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه**

معیارهای ورود: پاسخ به سوالات 4-6-7-21-22-24 ؛ تعیین میزان درد گردن در سوال 24 پرسشنامه ؛ درد بیش از 6 ماه طول کشیده باشد ؛ از لحاظ سنی بین 25-35 سال ؛ عدم استفاده از مسکن جهت التیام
معیارهای خروج: سابقه عمل جراحی ؛ وجود آرتریت روماتوئید، استئوآرتریت ؛ احساس سوزن سوزن شدن در شانه و دست ؛ احساس خواب رفتگي و بي حسي در دست ؛ وجود سردردهاي دوره اي يا شديد ؛ مصرف مسکن

**سن**

از سن **25 ساله** تا سن **35 ساله**

**جنسیت**

مذکر

**فاز مطالعه**

مصداق ندارد

**گروه‌های کور شده در مطالعه**

اطلاعات موجود نیست

**حجم نمونه کل**
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **69**
**تصادفی سازی (نظر محقق)**
اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
**توصیف نحوه تصادفی سازی**
**کور سازی (به نظر محقق)**
کور نشده است
**توصیف نحوه کور سازی**
**دارو نما**
ندارد
**اختصاص به گروه‌های مطالعه**
موازی
**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

**کمیته اخلاق**
**نام کمیته اخلاق**
دانشگاه علوم پزشکی ایران
**آدرس خیابان**
بزرگراه شهید همت غرب- بین تقاطع شیخ فضل الله نوری و شهید چمران
**شهر**
تهران
**کد پستی**
**تاریخ تایید**
2014-10-21, ۱۳۹۳/۰۷/۲۹
**کد کمیته اخلاق**
93/د/3388/105

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

**شرح**
گردن درد
**کد ICD-10**
M96.9
**توصیف کد ICD-10**
Postprocedural musculoskeletal disorder, unspecified

## متغیر پیامد اولیه

### 1

**شرح متغیر پیامد**
گردن درد
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**
هر ماه
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**
پرسشنامه

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

### 1

**شرح مداخله**
گروه مداخله: یک برنامه ویژه تمرین درمانی در خانه
**طبقه بندی**
غیره

### 2

**شرح مداخله**
گروه کنترل: هیچگونه فعالیتی انجام ندادند
**طبقه بندی**
غیره

### 3

**شرح مداخله**
گروه مداخله: یک دوره هشت هفته ای تمرین درمانی به همراه اصلاح پوسچر
**طبقه بندی**
غیره

## مراکز بیمار گیری

### 1

**مرکز بیمار گیری**
**نام مرکز بیمار گیری**
سازمان نظام پزشکی
**نام کامل فرد مسوول**
آناهیتا بلندیان
**آدرس خیابان**
میدان انقلاب - خیابان کارگر شمالي
**شهر**
تهران

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

**حمایت کننده مالی**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه تهران
**نام کامل فرد مسوول**
دکتر موسوی موحدی
**آدرس خیابان**
میدان انقلاب
**شهر**
تهران
**ردیف بودجه**
**کد بودجه**
**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**
بلی
**عنوان منبع مالی**
دانشگاه تهران
**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**
100
**بخش عمومی یا خصوصی**
خالی
**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**

خالی

**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**

خالی

**کشور مبدا**

**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**

خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

**اطلاعات تماس**

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه تهران

**نام کامل فرد مسوول**

آناهیتا بلندیان

**موقعیت شغلی**

دانشجوی دکترای تربیت بدنی- حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی

**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**

**آدرس خیابان**

میدان انقلاب - خیابان کارگر شمالي

**شهر**

تهران

**کد پستی**

**تلفن**

00

**فکس**

**ایمیل**

anahitabolandian@gmail.com

**آدرس صفحه وب**

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه تهران

**نام کامل فرد مسوول**

آناهیتا بلندیان

**موقعیت شغلی**

دانشجوی دکترای حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی

**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**

**آدرس خیابان**

میدان انقلاب - خیابان کارگر شمالي

**شهر**

تهران

**کد پستی**

**تلفن**

00

**فکس**

**ایمیل**

anahitabolandian@gmail.com

**آدرس صفحه وب**

## فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه تهران

**نام کامل فرد مسوول**

آناهیتا بلندیان

**موقعیت شغلی**

دانشجوی دکترای تربیت بدنی- حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی

**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**

**آدرس خیابان**

میدان انقلاب - خیابان کارگر شمالي

**شهر**

تهران

**کد پستی**

**تلفن**

00

**فکس**

**ایمیل**

anahitabolandian@gmail.com

**آدرس صفحه وب**

## برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**

خالی

**پروتکل مطالعه**

خالی

**نقشه آنالیز آماری**

خالی

**فرم رضایتنامه آگاهانه**

خالی

**گزارش مطالعه بالینی**

خالی

**کدهای استفاده شده در آنالیز**

خالی

**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**

خالی