

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۲۵

تأثیر آموزش سبک زندگی بر آگاهی و عملکرد بیماران مبتلا به پرفشاری خون

چکیده پروتکل

چکیده

پرفشاری خون یکی از مهمترین عوامل ایجاد کننده بیماری های قلبی عروقی است، لذا بهبود شیوه زندگی مبتلایان به فشارخون بالا، نیاز به آموزش موثر دارد. این پژوهش با هدف بررسی تأثیر آموزش سبک زندگی بر آگاهی و عملکرد بیماران مبتلا به پرفشاری خون انجام شد. روش کار: این مطالعه نیمه تجربی بر روی 50 نفر از بیماران مبتلا به فشارخون اولیه که به روش نمونه گیری آسان انتخاب شدند در سال 90-91 در بیمارستان پیمانیه جهرم اجرا شد. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه و چک لیست محقق ساخته بود که قبل از مداخله و 1 ماه بعد قبل و یک ماه بعد از مداخله توسط نمونه های مورد پژوهش تکمیل گردید. مداخله به صورت آموزش مدون کتبی و شفاهی انجام شد. یافته ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه 17 و آزمون آماری تی مزدوج تجزیه و تحلیل شدند.

بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی جهرم

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2011-03-20, ۱۳۸۹/۱۲/۲۹

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2012-03-19, ۱۳۹۰/۱۲/۲۹

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر آموزش سبک زندگی بر آگاهی و عملکرد بیماران مبتلا به پرفشاری خون

عنوان عمومی کارآزمایی

آموزش سبک زندگی و عملکرد بیماران مبتلا به پرفشاری خون
هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

ورود: تایید تشخیص پرفشاری خون توسط پزشک متخصص قلب و عروق تکمیل فرم رضایت نامه داشتن وقت کافی برای شرکت در جلسات سلامت و عملکرد مناسب دیداری و شنیداری سن بالای 45 سال حضور بیش از 2 روز در بیمارستان عدم سابقه آموزشی کلاسیک در این زمینه هوشیاری کامل فشاری خون بالاتر از 140/90 خروج: نقض یکی از شرایط فوق وجود بیماریهای همراه یا زمینه ای بدتر شدن فشارخون بیمار در حین مطالعه

سن

از سن 45 ساله تا سن 70 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 50

تصادفی سازی (نظر محقق)

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2014101819566N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۳/۰۸/۱۷, 08-11-2014

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۳/۰۸/۱۷, 2014-11-08

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محسن حجت

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی جهرم، ایران، جهرم

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

715433054 98+

آدرس ایمیل

hojat@jums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

تغذیه-استرس-دخانیات-ورزش
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
1 ماه قبل- 1 ماه بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه سبک زندگی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

آموزش سبک زندگی در گروه‌های کوچک 6-8 نفره. بمدت 3 روز هر
روز 30-60 دقیقه
طبقه بندی
شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان پیمانیه جهرم
نام کامل فرد مسوول
محسن حجت
آدرس خیابان
ایران- فارس-جهرم- خیابان ولیعصر-بیمارستان پیمانیه
شهر
جهرم

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی جهرم
نام کامل فرد مسوول
دکتر کاووس صلح جو
آدرس خیابان
ایران-فارس-جهرم- دانشگاه علوم پزشکی
شهر
جهرم
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی جهرم
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی جهرم

آدرس خیابان

ایران-فارس-جهرم

شهر

جهرم

کد پستی

تاریخ تایید

1389/07/01, 2010-09-23

کد کمیته اخلاق

1818

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

پرفشاری خون

کد ICD-10

I10

توصیف کد ICD-10

Hypertension

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

آگاهی بیمار

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

1 ماه قبل از مداخله-1 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه نگرش و عملکرد

2

شرح متغیر پیامد

عملکرد بیمار

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

1 ماه قبل از مداخله-1 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه نگرش و عملکرد

فکس
1508 5434 71 98+
ایمیل
mohsenhojat@yahoo.vom
آدرس صفحه وب

خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی جهرم
نام کامل فرد مسوول
محسن حجت
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری پرستاری
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
ایران- فارس- جهرم- دانشگاه علوم پزشکی
شهر
جهرم
کد پستی
تلفن
71543415014 98+
فکس
1508 5434 71 98+
ایمیل
mohsenhojat@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی جهرم
نام کامل فرد مسوول
محسن حجت
موقعیت شغلی
هیئت علمی- دانشجوی دکتری پرستاری
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
جهرم- دانشگاه علوم پزشکی
شهر
جهرم
کد پستی
تلفن
0608 5426 71 98+