

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۸

## تأثیر تحریک الکتریکی طب سوزنی بر کیفیت خواب و میزان خواب آلودگی پرستاران نوبت کار در بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

pyvan@irhk.ir

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف این مطالعه بررسی تأثیر طب سوزنی بر کیفیت خواب و میزان خواب آلودگی پرستاران شیفت کار شاغل در بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه می باشد. پرستارانی که از لحاظ خواب دچار اختلال هستند به صورت تصادفی به سه گروه نقاط حقیقی، نقاط کاذب و گروه شاهد تقسیم می شوند. در گروه نقاط حقیقی، تحریک الکتریکی پوستی در 6 نقطه (3 نقطه دوطرفه) برای هر فرد به مدت 10 جلسه (هر جلسه 5 دقیقه) انجام می شود. در گروه نقاط کاذب، تحریک الکتریکی پوستی در نقاط کاذب و به همان روش گروه نقاط حقیقی انجام می شود. در گروه شاهد نیز هیچ گونه مداخله ای صورت نمی گیرد. بعد از 10 جلسه مداخله با استفاده از پرسشنامه کیفیت خواب پیتزبورگ و مقیاس خواب آلودگی اپورث کیفیت خواب و میزان خواب آلودگی پرستاران سه گروه ارزیابی و با یکدیگر مقایسه می شود.

وضعیت بیمار گیری  
بیمار گیری تمام شده  
منبع مالی  
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
2015-03-06, 1393/12/15

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
2015-06-05, 1394/03/15

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر تحریک الکتریکی طب سوزنی بر کیفیت خواب و میزان خواب آلودگی پرستاران نوبت کار در بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

#### عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر طب سوزنی بر کیفیت خواب و میزان خواب آلودگی پرستاران نوبت کار در بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

#### هدف اصلی مطالعه

حمایتی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: حداقل 2 ماه کار در شیفت شب؛ داشتن نمره ی پرسشنامه کیفیت خواب پیتزبورگ مساوی یا بزرگتر از 5؛ داشتن مقیاس خواب آلودگی اپورث مساوی یا بزرگتر از 9. معیارهای خروج: پرستاران سیگاری؛ حاملگی؛ استفاده از داروهای آرام بخش.

#### سن

از سن 22 ساله تا سن 60 ساله

#### جنسیت

هر دو

#### فاز مطالعه

مصدق ندارد

#### گروه های کور شده در مطالعه

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015021319508N2

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 23-02-2015, 1393/12/04

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

#### تاریخ تأیید ثبت در مرکز

2015-02-23, 1393/12/04

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

بهادر بیون

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

6345 3427 83 98+

#### آدرس ایمیل

مقاطع زمانی اندازه‌گیری  
بعد از 10 جلسه طب سوزنی  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
پرسشنامه کیفیت خواب پیتزبورگ

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

گروه مداخله (نقاط حقیقی): تحریک الکتریکی پوستی در 6 نقطه (3 نقطه دوطرفه) در نقاط حقیقی برای هر فرد به مدت 10 جلسه (هر جلسه 5 دقیقه) انجام می‌شود.

#### طبقه بندی

درمانی - غیره

### 2

#### شرح مداخله

گروه مداخله (نقاط کاذب): تحریک الکتریکی پوستی در 6 نقطه (3 نقطه دوطرفه) در نقاط کاذب برای هر فرد به مدت 10 جلسه (هر جلسه 5 دقیقه) انجام می‌شود.

#### طبقه بندی

درمانی - غیره

### 3

#### شرح مداخله

گروه کنترل: بدون مداخله.

#### طبقه بندی

درمانی - غیره

## مراکز بیمار گیری

### 1

#### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری  
بیمارستان امام رضا (ع)  
نام کامل فرد مسوول  
بهادر پیون  
آدرس خیابان  
شهر  
کرمانشاه

### 2

#### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری  
بیمارستان امام علی (ع)  
نام کامل فرد مسوول  
بهادر پیون  
آدرس خیابان  
شهر  
کرمانشاه

### 3

#### مرکز بیمار گیری

اطلاعات موجود نیست

#### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 33

#### تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادف ندارد

#### توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

#### توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

#### اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

#### سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

#### آدرس خیابان

بلوار شهید شیرودی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

#### شهر

کرمانشاه

#### کد پستی

#### تاریخ تایید

2015-01-01, 1393/10/11

#### کد کمیته اخلاق

45254

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

اختلال خواب

#### کد ICD-10

G47

#### توصیف کد ICD-10

Sleep disorders

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

میزان خواب آلودگی

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

بعد از 10 جلسه طب سوزنی

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس خواب‌آلودگی اپپورث

### 2

#### شرح متغیر پیامد

کیفیت خواب

آدرس صفحه وب  
فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه  
نام کامل فرد مسوول  
بهادر بیون  
موقعیت شغلی  
کارشناس ارشد پرستاری  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
بلوار پرستار، بیمارستان امام رضا (ع)  
شهر  
کرمانشاه  
کد پستی  
تلفن  
0557 3837 83 98+  
فکس  
ایمیل  
pyvan@irhk.ir  
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه  
نام کامل فرد مسوول  
محمد عرفان زارع  
موقعیت شغلی  
کارشناس ارشد بیوشیمی بالینی  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
شهر  
کرمانشاه  
کد پستی  
تلفن  
00  
فکس  
ایمیل  
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خالی  
پروتکل مطالعه  
خالی  
نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی

نام مرکز بیمار گیری  
بیمارستان طالقانی  
نام کامل فرد مسوول  
بهادر بیون  
آدرس خیابان  
شهر  
کرمانشاه

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه  
نام کامل فرد مسوول  
فرید نجفی  
آدرس خیابان  
بلوار شهید شیرودی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه  
شهر  
کرمانشاه

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100

بخش عمومی یا خصوصی  
خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور  
خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه  
نام کامل فرد مسوول  
بهادر بیون  
موقعیت شغلی  
کارشناس ارشد پرستاری  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
بلوار پرستار، بیمارستان امام رضا (ع)  
شهر  
کرمانشاه  
کد پستی  
تلفن  
0557 3837 83 98+  
فکس  
ایمیل  
pyvan@irhk.ir