

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۲

تأثیر برنامه آموزشی بر اساس مدل ارتقاء سلامت و سازه مرحله تغییر در ارتقاء فعالیت بدنی زنان خانه دار

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این مطالعه تأثیر برنامه آموزشی بر اساس مدل ارتقاء سلامت و سازه مرحله تغییر در ارتقاء فعالیت بدنی زنان خانه دارمی باشد. پژوهش حاضر به صورت نیمه تجربی شاهداری، از نوع قبل و بعد است. جمعیت مورد مطالعه از بین زنان خانه دار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر دورود به روش نمونه گیری تصادفی چند مرحله ای و با حجم نمونه 120 نفر انتخاب شده که به طور تصادفی ساده به دو گروه مداخله (60) و کنترل (60) تقسیم می شوند. جمع آوری اطلاعات از طریق توزیع پرسشنامه استاندارد پایا و روا شده در هر دو گروه صورت می پذیرد. معیارهای ورود: عدم بارداری؛ ورزشکار نبودن؛ نداشتن بیماری های حاد و مزمن که با فعالیت جسمانی تداخل پیدا می کنند؛ زنان دارای سواد خواندن و نوشتن. معیارهای خروج: عدم تمایل نمونه ها برای ادامه شرکت در آزمون؛ باردار شدن و عدم رضایت به ادامه مشارکت در مداخله است. مداخله آموزشی برای گروه مداخله در طی یک ماه از طریق برگزاری سمینارهای آموزشی مداوم تعاملی و ارائه جزوه آموزشی تهیه شده به عنوان یاد آور انجام می گیرد. گروه کنترل آموزشهای روتین را دریافت میکنند. پیامد اولیه: اتخاذ رفتار ارتقا دهنده فعالیت بدنی در زنان خانه دار؛ پیامد ثانویه: خودکارآمدی، منافع، موانع، الویت های رقابت کننده، احساس مرتبط با لذت، نقشه کاری، هنجارهای اجتماعی، حمایت اجتماعی خانواده و دوستان

علوم پزشکی اراک

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 66 5422 6933

آدرس ایمیل

f.hajivand@arakmu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اراک

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2014-11-07, ۱۳۹۳/۰۸/۱۶

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2015-07-07, ۱۳۹۴/۰۴/۱۶

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر برنامه آموزشی بر اساس مدل ارتقاء سلامت و سازه مرحله تغییر در ارتقاء فعالیت بدنی زنان خانه دار

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر آموزش بر ارتقاء رفتار فعالیت بدنی زنان خانه دار

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: عدم بارداری؛ ورزشکار نبودن؛ نداشتن بیماری های حاد و مزمن که با فعالیت جسمانی تداخل پیدا می کنند؛ تمایل جهت شرکت در مطالعه و دارا بودن سواد خواندن و نوشتن معیارهای خروج: مبتلا شدن به بیماری یا مشکلات روحی و روانی شدید در مدت مطالعه؛ باردار شدن؛ و عدم رضایت به ادامه مشارکت در مداخله.

سن

از سن 20 ساله تا سن 50 ساله

جنسیت

مونث

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2014101119497N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۳/۱۲/۱۵, 06-03-2015

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-03-06, ۱۳۹۳/۱۲/۱۵

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فاطمه حاجیوند

نام سازمان / نهاد

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 120

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

شرکت کنندگان در پژوهش بصورت تصادفی (قرعه کشی) انتخاب

شده و سپس با استفاده از روش تصادفی سازی توسط نرم افزار

مربوطه (www.randomizer.com) در یکی از گروه های مداخله و

کنترل قرار خواهند گرفت .

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی لرستان

آدرس خیابان

لرستان، خرم آباد، کیلومتر ۳ جاده خرم آباد - بروجرد، مجتمع

پردیس دانشگاهی دانشگاه علوم پزشکی لرستان

شهر

خرم آباد

کد پستی

۶۸۱۴۹۹۳۱۶۵

تاریخ تایید

۱۳۹۳/۰۷/۲۸, 2014-10-20

کد کمیته اخلاق

2-169-93

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

تأثیر برنامه آموزشی بر اساس مدل ارتقاء سلامت و سازه مرحله تغییر

در ارتقاء فعالیت بدنی زنان خانه دار

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

ارتقاء رفتار فعالیت بدنی در زنان خانه دار

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

3 ماه قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

خودکارآمدی، منافع، موانع، الویت های رقابت کننده، احساس مرتبط با

لذت، نقشه کاری، هنجارهای اجتماعی، حمایت اجتماعی خانواده و

دوستان

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

3 ماه قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

3 ماه قبل و بعد از مداخله

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

مداخله آموزشی برای گروه مداخله در طی یک ماه از طریق برگزاری

سمینارهای آموزشی مداوم تعاملی و ارائه جزوه آموزشی تهیه شده به

عنوان یاد آور انجام می گیرد

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

گروه کنترل: فقط آموزش روتین دریافت می کنند.

طبقه بندی

شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دورود

نام کامل فرد مسوول

نسرین روزبهانی

آدرس خیابان

اراک، سردشت، میدان بسیج، دانشگاه علوم پزشکی اراک

شهر

اراک

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اراک

نام کامل فرد مسوول

محمد رفیعی

آدرس خیابان

اراک، سردشت، میدان بسیج، دانشگاه علوم پزشکی اراک

شهر

اراک

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اراک

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اراک

نام کامل فرد مسوول

فاطمه حاجیوند

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

اراک، شهرک مصطفی خمینی، خیابان گلستان، دانشکده بهداشت

شهر

اراک

کد پستی

6941-7-38481

تلفن

1411 3224 86 98+

فکس

ایمیل

f.hajivand@arakmu.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اراک

نام کامل فرد مسوول

نسرین روزبهانی

موقعیت شغلی

دکتر / استادیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

اراک، شهرک مصطفی خمینی، خیابان گلستان، دانشکده بهداشت

شهر

اراک

کد پستی

6941-7-38481

تلفن

4615 3368 86 98+

فکس

ایمیل

nroozbehani@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اراک

نام کامل فرد مسوول

فاطمه حاجیوند

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

اراک، شهرک مصطفی خمینی، خیابان گلستان، دانشکده بهداشت

شهر

اراک

کد پستی

6941-7-38481

تلفن

4615 3368 86 98+

فکس

ایمیل

f.hajivand@arakmu.ac.ir

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی