پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

تاثیر شش هفته تمرینات عصبی- عضلانی بر قدرت عضلانی، تعادل، دامنه حرکتی و حس عمقی مردان مبتلا به کشیدگی لیگامان های خارجی مچ پا

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این مطالعه تاثیر شش هفته تمرینات عصبی- عضلانی بر قدرت عضلانی، تعادل، دامنه حرکتی و حس عمقی مردان مبتلا به کشیدگی لیگامان های خارجی مچ پا می باشد. مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی از نوع مداخله ای کور نشده است. شرایط عمده ورود: مردان مبتلایی که نیمه غالب بدن دارای کشیدگی لیگامان های خارجی مچ پا با درجه های یک و دو بوده؛ بیش از 6 ماه از آسیب آنها نگذشته؛ در محدوده سنی 18 -35 سال قرار میگرفتند و هنگام ورود به تحقیق از درمان روتین فیزیوتراپی استفاده کرده؛ بدون درد و تورم بودند. شرایط خروج از مطالعه: وجود آسیب های دیگر در اندام تحتانی؛ آسیب های موثر در تعادل (اسکولیوز ، قطع عضو)؛ سابقه مشکلات گوش داخلی و سرگیجه؛ هر نوع مشکل در سیستم عصبی؛ مشکلات مربوط به بینایی که اصلاح نشده باشد؛ داشتن سن بیش از 35 سال و کمتر از 18 سال؛ عدم اتمام جلسات درمان تا پایان 6 هفته به هردلیل و همچنین غالب نبودن سمت مبتلا از عوامل خروج از تحقیق بودند. تعداد 17 نفر از مردان مبتلا به کشیدگی لیگامان خارجی به مدت 6 هفته تمرینات عصبی- عضلانی را انجام داده و اثر این تمرینات بر قدرت عضلانی، تعادل، دامنه حرکتی و حس عمقی اندازه گیری خواهد شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

lateral ankle sprain

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2014091619190N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2014-12-17, ۱۳۹۳/۰۹/۲۶**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2014-12-17, ۱۳۹۳/۰۹/۲۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محمد رضا کرمی

نام سازمان / نهاد

پردیس بین الملل دانشگاه تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 912 815 0497

آدرس ایمیل

m.rezakarami69@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه تهران شعبه کیش

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2014-02-20, ۱۳۹۲/۱۲/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2014-11-22, ۱۳۹۳/۰۹/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر شش هفته تمرینات عصبی- عضلانی بر قدرت عضلانی، تعادل، دامنه حرکتی و حس عمقی مردان مبتلا به کشیدگی لیگامان های خارجی مچ پا

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر شش هفته تمرین در بهبود کشیدگی مچ پا

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود: مردان مبتلایی که نیمه غالب بدن دارای کشیدگی لیگامان های خارجی مچ پا با درجه های یک و دو بوده؛ بیش از 6 ماه از آسیب آنها نگذشته؛ در محدوده سنی 18 -35 سال قرار میگرفتند و هنگام ورود به تحقیق از درمان روتین فیزیوتراپی استفاده کرده؛ بدون درد و تورم بودند. شرایط خروج از مطالعه: وجود آسیب های دیگر در اندام تحتانی؛ آسیب های موثر در تعادل (اسکولیوز ، قطع عضو)؛ سابقه مشکلات گوش داخلی و سرگیجه؛ هر نوع مشکل در سیستم عصبی؛ مشکلات مربوط به بینایی که اصلاح نشده باشد؛ داشتن سن

بیش از 35 سال و کمتر از 18 سال؛ عدم اتمام جلسات درمان تا پایان 6 هفته به هردلیل و همچنین غالب نبودن سمت مبتلا از عوامل خروج از تحقیق بودند.

سن

از سن **18 ساله** تا سن **35 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **18**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق پردیس بین الملل دانشگاه تهران

آدرس خیابان

کیش

شهر

کیش

کد پستی

تاریخ تایید

2014-09-16, ۱۳۹۳/۰۶/۲۵

کد کمیته اخلاق

2302

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

کشیدگی لیگامان های خارجی مچ پا

کد ICD-10

S93.4

توصیف کد ICD-10

sprain and strain of ankle

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

قدرت عضلانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله ، بعد از خاتمه مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه آیزوکینتیک

2

شرح متغیر پیامد

حس عمقی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله ، بعد از خاتمه مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه آیزوکینتیک

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

دامنه حرکتی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله ، بعد از خاتمه مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

گونیامتر

2

شرح متغیر پیامد

تعادل

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله ، بعد از خاتمه مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

سیستم تعادلی بایودکس

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

تمرین درمانی، 6 هفته ، سه جلسه در هفته ، هر جلسه 45تا 60 دقیقه

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کیلینیک فیزیوتراپی فردا

نام کامل فرد مسوول

دکتر یحیی سخنگویی

آدرس خیابان

شهر

تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه تهران شعبه کیش
نام کامل فرد مسوول
دکتر رجبی
آدرس خیابان
کیش
شهر
کیش
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه تهران شعبه کیش
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
پردیس بین الملل دانشگاه تهران شعبه کیش
نام کامل فرد مسوول
محمد رضا کرمی
موقعیت شغلی
دانشجو کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 8841 9424
فکس
ایمیل
rezakarami69@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان
نام کامل فرد مسوول
دکتر نادر رهنما
موقعیت شغلی
استاد تمام
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اصفهان
شهر
اصفهان
کد پستی
تلفن
+98 31 3793 2195
فکس
ایمیل
rahnemanader@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تهران
نام کامل فرد مسوول
محمد رضا کرمی
موقعیت شغلی
دانشجو
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 8841 9424
فکس
ایمیل
rezakarami69@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی