

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۶

تأثیر شش هفته تمرینات عصبی-عضلانی بر قدرت عضلانی، تعادل، دامنه حرکتی و حس عمقی مردان مبتلا به کشیدگی لیگامان های خارجی مچ پا

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این مطالعه تأثیر شش هفته تمرینات عصبی-عضلانی بر قدرت عضلانی، تعادل، دامنه حرکتی و حس عمقی مردان مبتلا به کشیدگی لیگامان های خارجی مچ پا می باشد. مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی از نوع مداخله ای کور نشده است. شرایط عمده ورود: مردان مبتلایی که نیمه غالب بدن دارای کشیدگی لیگامان های خارجی مچ پا با درجه های یک و دو بوده؛ بیش از 6 ماه از آسیب آنها نگذشته؛ در محدوده سنی 18-35 سال فرار میگرقتند و هنگام ورود به تحقیق از درمان روتین فیزیوتراپی استفاده کرده؛ بدون درد و تورم بودند. شرایط خروج از مطالعه: وجود آسیب های دیگر در اندام تحتانی؛ آسیب های موثر در تعادل (اسکولیوز ، قطع عضو)؛ سابقه مشکلات گوش داخلی و سرگیجه؛ هر نوع مشکل در سیستم عصبی؛ مشکلات مربوط به بینایی که اصلاح نشده باشد؛ داشتن سن بیش از 35 سال و کمتر از 18 سال؛ عدم اتمام جلسات درمان تا پایان 6 هفته به هردلیل و همچنین غالب نبودن سمت مبتلا از عوامل خروج از تحقیق بودند. تعداد 17 نفر از مردان مبتلا به کشیدگی لیگامان خارجی به مدت 6 هفته تمرینات عصبی-عضلانی را انجام داده و اثر این تمرینات بر قدرت عضلانی، تعادل، دامنه حرکتی و حس عمقی اندازه گیری خواهد شد.

پردیس بین الملل دانشگاه تهران
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
0497 815 912 98+
آدرس ایمیل
m.rezakarami69@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه تهران شعبه کیش

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2014-02-20, 1392/12/01
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2014-11-22, 1393/09/01
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خانم کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر شش هفته تمرینات عصبی-عضلانی بر قدرت عضلانی، تعادل، دامنه حرکتی و حس عمقی مردان مبتلا به کشیدگی لیگامان های خارجی مچ پا

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر شش هفته تمرین در بهبود کشیدگی مچ پا
هدف اصلی مطالعه
درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود: مردان مبتلایی که نیمه غالب بدن دارای کشیدگی لیگامان های خارجی مچ پا با درجه های یک و دو بوده؛ بیش از 6 ماه از آسیب آنها نگذشته؛ در محدوده سنی 18-35 سال فرار میگرقتند و هنگام ورود به تحقیق از درمان روتین فیزیوتراپی استفاده کرده؛ بدون درد و تورم بودند. شرایط خروج از مطالعه: وجود آسیب های دیگر در اندام تحتانی؛ آسیب های موثر در تعادل (اسکولیوز ، قطع عضو)؛ سابقه مشکلات گوش داخلی و سرگیجه؛ هر نوع مشکل در سیستم عصبی؛ مشکلات مربوط به بینایی که اصلاح نشده باشد؛ داشتن سن

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

lateral ankle sprain

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2014091619190N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 17-12-2014, 1393/09/26

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

2014-12-17, 1393/09/26

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محمد رضا کریمی

نام سازمان / نهاد

بیش از 35 سال و کمتر از 18 سال؛ عدم اتمام جلسات درمان تا پایان 6 هفته به هر دلیل و همچنین غالب نبودن سمت مبتلا از عوامل خروج از تحقیق بودند.

سن

از سن 18 ساله تا سن 35 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 18

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق پردیس بین الملل دانشگاه تهران

آدرس خیابان

کیش

شهر

کیش

کد پستی

تاریخ تایید

1393/06/25, 2014-09-16

کد کمیته اخلاق

2302

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

کشیدگی لیگامان‌های خارجی مچ پا

کد ICD-10

S93.4

توصیف کد ICD-10

sprain and strain of ankle

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

قدرت عضلانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله ، بعد از خاتمه مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه آیزوکتینیک

2

شرح متغیر پیامد

حس عمقی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله ، بعد از خاتمه مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه آیزوکتینیک

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

دامنه حرکتی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله ، بعد از خاتمه مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

گونیا متر

2

شرح متغیر پیامد

تعادل

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله ، بعد از خاتمه مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

سیستم تعادلی بایودکس

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

تمرین درمانی، 6 هفته ، سه جلسه در هفته ، هر جلسه 45 تا 60 دقیقه

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک فیزیوتراپی فردا

نام کامل فرد مسوول

دکتر یحیی سخنگویی

آدرس خیابان

شهر

تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان
نام کامل فرد مسوول
دکتر نادر رهنما
موقعیت شغلی
استاد تمام
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اصفهان
شهر
اصفهان
کد پستی
تلفن
2195 3793 31 98+
فکس
ایمیل
rahnemanader@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تهران
نام کامل فرد مسوول
محمد رضا کرمی
موقعیت شغلی
دانشجو
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
9424 8841 21 98+
فکس
ایمیل
rezakarami69@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه تهران شعبه کیش
نام کامل فرد مسوول
دکتر رجی
آدرس خیابان
کیش
شهر
کیش
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه تهران شعبه کیش
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
پردیس بین الملل دانشگاه تهران شعبه کیش
نام کامل فرد مسوول
محمد رضا کرمی
موقعیت شغلی
دانشجو کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
9424 8841 21 98+
فکس
ایمیل
rezakarami69@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس