پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

بررسی تاثیر آموزش تکنیک آرام سازی پیشرونده عضلانی بر اضطراب، افسردگی و کیفیت زندگی مبتلایان به سرطان تحت شیمی درمانی در مرکز هماتولوژی و انکولوژی تبریز-1388

چکیده پروتکل

چکیده

هدف این مطالعه، بررسی اضطراب و افسردگی و ابعاد کیفیت زندگی بیماران سرطانی و تاثیر تکنیک آرام سازی پیشرونده عضلانی در جهت ارتقاي سطح سلامت و بهبود کیفیت زندگی آنان می باشد. 60 بیمار سرطانی تحت شیمی درمانی بصورت تصادفي به دو گروه آزمون و کنترل تقسیم شده و برای سنجش اضطراب و افسردگی و ابعاد کیفیت زندگی، پرسشنامه هاي HADS و EORTC QLQ- C30 را پر خواهند نمود. بیماران گروه آزمون در گروه های 3-6 نفري با تکنیک آرام سازی پیشرونده عضلانی به طور عملي آشنا خواهند شد تا به صورت خودیار در بیمارستان و پس از ترخیص در منزل 3-2 بار در روز انجام دهند. به فواصل یک و سه ماه پس از مداخله، پرسشنامه ها مجددا توسط بیماران هر دوگروه کامل مي شود. سپس نتایج با هم مقایسه خواهد گردید. در طول دوره آموزش هر هفته وضعیت بیماران (تشویق به استفاده از تکنیك، ،پی گیری انجام تکنیك و...) از طریق تماس تلفنی، پی گیری خواهد گردید.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT138804172103N3**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2010-02-19, ۱۳۸۸/۱۱/۳۰**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2010-02-19, ۱۳۸۸/۱۱/۳۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

ایرج اسودی کرمانی

نام سازمان / نهاد

مرکز تحقیقات هماتولوزی انکولوزی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 41 3344 1383

آدرس ایمیل

asvadikermani@tbzmed.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

مرکز تحقیقات هماتولوژی و انکولوژی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2009-05-22, ۱۳۸۸/۰۳/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2010-05-22, ۱۳۸۹/۰۳/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر آموزش تکنیک آرام سازی پیشرونده عضلانی بر اضطراب، افسردگی و کیفیت زندگی مبتلایان به سرطان تحت شیمی درمانی در مرکز هماتولوژی و انکولوژی تبریز-1388

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تاثیر آموزش تکنیک آرام سازی پیشرونده عضلانی بر اضطراب، افسردگی و کیفیت زندگی مبتلایان به سرطان تحت شیمی درمانی

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: تمایل به شرکت در پژوهش، سن بین 15- 65 سال، سواد خواندن و نوشتن، دریافت حداقل 2 دوره شیمي درماني، داشتن تعادل رواني (نداشتن هذیان، توهم و علایم حاد مانیا) معیارهای خروج: بیمارانی که در خرده مقیاس اضطراب (HADS –A) نمره 7-0 و در خرده مقیاس افسردگی(HADS –D) نمره 4-0 یا در اضطراب و افسردگی کل (HADS –T) نمره 10-0 داشته باشند، دریافت درمان دارویي و غیر دارویي براي اضطراب و افسردگي، دریافت همزمان رادیوتراپي و شیمي درماني، وجود بیماري هاي مزمن و پرخطر مانند دیابت

سن
از سن **15 ساله** تا سن **65 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه - دانشگاه علوم پزشکی تبریز
شهر
تبریز
کد پستی
تاریخ تایید
2009-01-06, ۱۳۸۷/۱۰/۱۷
کد کمیته اخلاق
5/4/2517

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
آموزش
کد ICD-10
Z50.8
توصیف کد ICD-10
Training in activities of daily living

2

شرح
آموزش
کد ICD-10
Z50
توصیف کد ICD-10
Care involving use of rehabilitation procedure

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
اضطراب و افسردگي
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
يك و سه ماه بعد مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه HADS

2

شرح متغیر پیامد
ابعاد کیفیت زندگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
یک و سه ماه بعد مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامهEORTC QLQ-C30

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
بیماران گروه آزمون در گروه هاي 3 تا 6 نفري با تکنیک آرام سازی پیشرونده عضلانی به طور عملي آشنا میشوند. توصیه می شود فرد این تکنیک را بصورت خودیار در بیمارستان و پس از ترخیص در منزل روزانه حداقل دو تا سه مرتبه به کار ببرد و حتما یک نو بت قبل از خواب شبانه باشد. به فواصل يك و3 ماه پس از مداخله، تست های اضطراب و افسردگی بیمارستانی و ابعاد کیفیت زندگی بار دیگر توسط بیماران گروه آزمون کامل مي شود. تکنیک آرا مسازی عضلانی: این تکنیک انقباض و شل کردن عضلات بدن بصورت متناوب می باشد و30 دقیقه طول می کشد. فرد دریک محل آرام و تا حد امکان ساکت باچشمان بسته، در یک حالت راحت می نشیند یا دراز می کشد. عضلات بر اساس الگوی آرامسازی پیشرونده زیر بمدت 10 ثانیه منقبض و 20 ثانیه شل می شوند: عضلات اندام های فوقانی-ساعد و دست ها- پیشانی- دور چشم وبینی- فک -گردن- شانه ها، سینه و ناحیه سینه ای ستون مهره ها- شکم- اندام تحتانی- ران ها- ساق پا و پا.
طبقه بندی
خالی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز هماتولوژی و انکولوژی تبریز - ایران
نام کامل فرد مسوول
دکتر ایرج اسودی کرمانی
آدرس خیابان
تبریز - بیمارستان شهید قاضی طباطبایی - مرکز تحقیقات هماتولوژی انکولوژی دانشگاه علوم پزشکی تبریز
شهر
تبریز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
مرکز تحقیقات هماتولوژی انکولوژی - دانشگاه علوم پزشکی تبریز
نام کامل فرد مسوول
دکتر ایرج اسودی کرمانی
آدرس خیابان
بیمارستان شهید قاضی طباطبایی - مرکز تحقیقات هماتولوژی انکولوژی دانشگاه علوم پزشکی تبریز
شهر
تبریز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
مرکز تحقیقات هماتولوژی انکولوژی - دانشگاه علوم پزشکی تبریز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
نام کامل فرد مسوول
ایرج اسودی کرمانی
موقعیت شغلی
فوق تخصص هماتولوژی انکولوژی- استاد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تبریز - بیمارستان شهید قاضی طباطبایی - مرکز تحقیقات هماتولوژی انکولوژی دانشگاه علوم پزشکی تبریز
شهر
تبریز
کد پستی
تلفن
+98 41 1334 3844
فکس
+98 41 1334 3844
ایمیل
asvadikermani@tbzmed.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکي تبريز
نام کامل فرد مسوول
دکتر سپیده هریزچی قدیم
موقعیت شغلی
روانپزشک- متخصص
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بیمارستان شهید قاضی طباطبایی-مرکز تحقیقات هماتولوزی انکولوزی دانشگاه علوم پزشکی تبریز
شهر
تبریز
کد پستی
تلفن
+98 41 1334 3844
فکس
+98 41 1334 3844
ایمیل
sherizchi@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکي تبریز
نام کامل فرد مسوول
مهري گلچين
موقعیت شغلی
کارشناسي ارشد آموزش پرستاري
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بیمارستان شهید قاضی طباطبایی - مرکز تحقیقات هماتولوزی انکولوزی دانشگاه علوم پزشکی تبریز
شهر
تبریز
کد پستی
تلفن
+98 41 1334 3844
فکس
+98 41 1334 3844
ایمیل
mhsrostami@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی