

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

بررسی تاثیر ایجاد شبکه اجتماعی حمایتی بر میزان فعالیت فیزیکی معلمان زن

چکیده پروتکل

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

چکیده

هدف: بررسی تاثیر ایجاد شبکه اجتماعی حمایتی بر میزان فعالیت بدنی در معلمان زن شهرستان جلفا می باشد طراحی: این مطالعه یک کارآزمایی در عرصه تصادفی شده با 2 گروه آزمون و کنترل است . نحوه انجام: در ابتدای مطالعه وضعیت مشخصات دموگرافیک ، سطح فعالیت بدنی ، حمایت اجتماعی درک شده از فعالیت بدنی و سودمندی ادراک شده فعالیت بدنی توسط پرسشنامه های استاندارد بررسی خواهد شد. در مرحله مداخله برای گروه مداخله جلسات آموزشی فعالیت بدنی، ایجاد شبکه اجتماعی و حمایت اجتماعی همکاران جهت انجام فعالیت بدنی از یکدیگر برگزار می شود. پس از اتمام برنامه برای بررسی تاثیر برنامه وضعیت بررسی شده در مرحله اول مطالعه دوباره مورد بررسی قرار می گیرد

تاریخ شروع بیمارگیری مورد انتظار
۱۳۹۳/۰۶/۰۱, 2014-08-23

تاریخ پایان بیمارگیری مورد انتظار
۱۳۹۳/۱۱/۳۰, 2015-02-19

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر ایجاد شبکه اجتماعی حمایتی بر میزان فعالیت فیزیکی معلمان زن

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تاثیر ایجاد شبکه اجتماعی حمایتی بر میزان فعالیت فیزیکی معلمان زن

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود: معلمان زن شهرستان جلفا که فاقد بیماری های مزمن بوده و باردار نباشند؛ شرایط خروج: افرادی که به مرخصی زایمانی یا مرخصی استعلاجی طولانی مدت یا مامور به خدمت یا ماموریت آموزشی رفته اند یا ساکن نبودن در شهرستان جلفا و یا دارای بیماری خاص مثل دیابت؛ بیماری قلبی هستند و یا حضور مستمر در جلسات آموزشی نداشته باشند

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 230

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2014091419167N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۳/۱۰/۱۷, 07-01-2015

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۳/۱۰/۱۷, 2015-01-07

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

حبیبه صحرانورد گرگری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

9022 4205 41 98+

آدرس ایمیل

sahranavardhb@gmail.com

وضعیت بیمارگیری

بیمارگیری تمام شده

توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
 کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
 ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
 موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه
 انتخاب مدارس به گروه‌های مداخله و کنترل به نمونه گیری تصادفی ساده خواهد بود. جامعه مورد مطالعه بصورت سرشماری وارد مطالعه می شوند.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی
 خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی تبریز

آدرس خیابان

ایران، تبریز، خیابان گلگشت، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دانشکده بهداشت

شهر

تبریز

کد پستی

5166614711

تاریخ تایید

1393/05/29, 2014-08-20

کد کمیته اخلاق

9376

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

فعالیت فیزیکی

کد ICD-10

xxi

توصیف کد ICD-10

XXI Factors influencing health status and contact with health services

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

فعالیت فیزیکی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه بین المللی فعالیت بدنی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

حمایت اجتماعی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و یک ماه بعد از خاتمه مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه حمایت اجتماعی دوستان و همکاران

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: مداخله آموزشی براساس بخشی از الگوی اکولوژی اجتماعی بصورت 8 جلسه آموزشی انجام خواهد گرفت. جلسه اول: فواید فعالیت بدنی و تاثیر آن بر سلامتی بدن تشکیل گروه و آموزش مهارت‌های حمایت اجتماعی (حمایت اجتماعی همکاران از یکدیگر برای تشکیل کانالهای ارتباطی بیشتر) بشکل بحث گروهی برای هرگروه با تاکید بر حمایت اجتماعی جلسه دوم: تمرینات عملی با کشش های ایستا و راه رفتن جلسه سوم: راه رفتن و کشش های پویا و نرم دویدن جلسه چهارم: تمرینات کششی و راه رفتن و دویدن و حرکات زمینی برای استقامت شکم، جلسه پنجم تمرینات قبلی (کششی، راه رفتن) و حرکات جهشی یا جنبشی برای عضلات، جلسه ششم: ترکیب تمرینات کششی و همراه با هماهنگی دست و پا، جلسه هفتم: حرکات ایروبیک و جلسه هشتم: فاکتورهای آمادگی جسمانی (استقامت شکم و تمرین دویدن)

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

برای گروه کنترل مداخله ای انجام نمی گیرد

طبقه بندی

پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مدارس شهری شهرستان جلفا

نام کامل فرد مسؤول

حبیبه صحرانوردگرگری

آدرس خیابان

بیمارستان دکتر ساجدی

شهر

هادیشهر

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

نام کامل فرد مسؤول

محمد اصغری جعفرآبادی

آدرس خیابان

تبریز - خیابان گلگشت - دانشگاه علوم پزشکی تبریز- دانشکده

بهداشت
شهر
تبریز
ردیف بودجه
-
کد بودجه
-
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تبریز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

دانشیار
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
تبریز، خیابان گلگشت ، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دانشکده
بهداشت
شهر
تبریز
کد پستی
5166614711
تلفن
7580 1335 41 98+
فکس
ایمیل
amkousha@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دانشکده بهداشت
نام کامل فرد مسوول
حبیبه صحرانورد گرگری
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
هادیشهر، خیابان لیوارجان، بیمارستان دکتر ساجدی
شهر
هادیشهر
کد پستی
5431877549
تلفن
9022 4205 41 98+
فکس
9022 4205 41 98+
ایمیل
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دانشکده بهداشت
نام کامل فرد مسوول
حبیبه صحرانورد گرگری
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
هادیشهر، خیابان لیوارجان، بیمارستان دکتر ساجدی هادیشهر
شهر
هادیشهر
کد پستی
5431877549
تلفن
9022 4205 41 98+
فکس
9011 4205 41 98+
ایمیل
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دانشکده بهداشت
نام کامل فرد مسوول
دکتر احمد کوشا
موقعیت شغلی