پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

بررسی تاثیر 6 هفته تمرینات انتخابی عضلات کمربند شانه ای بر الگوی حرکتی کتف افراد مبتلا به اختلال حرکتی کتف

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از انجام این مطالعه بررسی تاثیر برخی تمرینات انتخابی عضلات کمربند شانه ای درافراد مبتلا به اختلال حرکتی کتف می باشد. 30 خانم مبتلا به اختلال حرکتی کتف که بدون هیچگونه درد و پاتولوژی در کمر بند شانه ای طی 6 ماه گذشته بودند در این مطالعه وارد می شوند. افرادی که مایل به شرکت در مطالعه هستند به طور تصادفی در هر یک از گروههای کنترل و تمرین درمانی قرار خواهند گرفت. حداکثر نیروی ایزومتریک عضلات کمر بند شانه ای توسط یک دینامومتر دستی اندازه گرفته می شود. افرادی که در گروه مداخله قرار می گیرند در یک برنامه تمرین درمانی 6 هفته ای مشارکت داده می شوند. در پایان 6 هفته حداکثر نیروی ایزومتریک عضلات کمر بند شانه ای و اختلال حرکتی کتف در هر دو گروه مجددا اندازه گرفته می شود

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2016022219152N4**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2016-07-08, ۱۳۹۵/۰۴/۱۸**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-07-08, ۱۳۹۵/۰۴/۱۸

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

افسون نودهی مقدم

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

0039 2218 21 98+

آدرس ایمیل

nodehi@uswr.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

ندارد

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-03-20, ۱۳۹۳/۱۲/۲۹

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-03-19, ۱۳۹۴/۱۲/۲۹

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر 6 هفته تمرینات انتخابی عضلات کمربند شانه ای بر الگوی حرکتی کتف افراد مبتلا به اختلال حرکتی کتف

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تاثیر برخی تمرینات انتخابی عضلات کمربند شانه ای درافراد مبتلا به اختلال حرکتی کتف

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود محدوده سنی 30-18 سال؛ ابتلا به اختلال حرکتی کتف. معیارهای خروج درد کمربند شانه ای در 6 ماه گذشته؛ هر گونه پاتولوژی شانه و گردن

سن

از سن **18 ساله** تا سن **30 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
آدرس خیابان
اوین، بلوار دانشجو، خ کودکیار، تهران، ایران
شهر
تهران
کد پستی
تاریخ تایید
2015-09-23, ۱۳۹۴/۰۷/۰۱
کد کمیته اخلاق
IR.USWR.REC.1394.142

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اختلال حرکتی کتف
کد ICD-10
M62.3
توصیف کد ICD-10
(Immobility syndrome (paraplegic

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
نیروی ایزومتریک عضلات کمربند شانه ای
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدا و پس از 6 ماه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
توسط دینامومتر دستی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه کنترل هچگونه تمرینی انجام نمی دهند و در ابتدا و پس از 6 هفته وضعیت حرکت کتف آنها مورد بررسی قرار می گیرد
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه مداخله سه بار در هفته به مدت 6 هفته تمرینات کمربند شانه ای را انجام می دهند
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه سمنان
نام کامل فرد مسوول
افسون نودهی مقدم
آدرس خیابان
اوین، بلوار دانشجو، خ کودکیار، کد پستی 1985713834
شهر
سمنان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
پایان نامه کارشناسی ارشد- دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
دکتر شهشهانی
آدرس خیابان
اوین، بلوار دانشجو، خ کودکیار ،کد پستی 1985713834
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
پایان نامه کارشناسی ارشد- دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نام کامل فرد مسوول
دکتر افسون نودهی مقدم
موقعیت شغلی
دانشیار گروه فیزیوتراپی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اوین، بلوار دانشجو، خ کودکیار
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
0039 2218 21 98+
فکس
ایمیل
afsoonnodehi@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
دکتر افسون نودهی مقدم
موقعیت شغلی
دانشیار گروه فیزیوتراپی دانشگاه علوم بهزیستی وتوانبخشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اوین، بلوار دانشجو، خ کودکیار، تهران، ایران
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
0039 2218 21 98+
فکس
ایمیل
afsoonnodehi@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
دکتر افسون نودهی مقدم
موقعیت شغلی
دانشیار گروه فیزیوتراپی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اوین ،بلوار دانشجو، خ کودکیار، تهران، ایران
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
0039 2218 21 98+
فکس
ایمیل
afsoonnodehi@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی