

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۴

مقایسه تاثیر ماساژ و سرمادرمانی بر خستگی و پارامترهای ایزوکینتیک عضلات باز کننده زانو در ورزشکاران فوتبالیست

چکیده پروتکل

چکیده

خستگی یکی از عوامل مرتبط با آسیبهای ورزشی میباشد. یکی از روشهای کاهش خستگی، استفاده از ماساژ و یا سرمادرمانی میباشد. هدف از انجام این مطالعه مقایسه اثر ماساژ و سرمادرمانی بر خستگی عضلانی و پارامترهای ایزوکینتیک عضلات اکستانسور زانوی افراد ورزشکار بعد از تمرین کانستریک متناوب میباشد. در این تحقیق 54 نفر مرد ورزشکار فوتبالیست بین 20 تا 30 سال و با شاخص توده بدنی 21 تا 25 به صورت داوطلبانه شرکت خواهند کرد و وجود هر گونه پاتولوژی در اندام تحتانی منجر به خروج از آزمون خواهد شد. افراد بطور تصادفی و بدون کورسازی، به دو گروه مداخله (ماساژ و سرمادرمانی) و یک گروه کنترل (استراحت) تقسیم میشوند. هر آزمودنی در دو جلسه مورد ارزیابی قرار خواهد گرفت. اولین جلسه برای آشنایی افراد با آزمون میباشد. در ابتدای جلسه دوم، متغیرهای اصلی ثبت میگردد. سپس پروتکل خستگی اعمال میشود و از افراد خواسته میشود تا تکرارهای پشت سر هم انقباض کانستریک کوادریسپس با حداکثر قدرت انقباضی و انقباض زیر بیشینه کانستریک همستریک با سرعت 60 درجه بر ثانیه تا زمانیکه قدرت فرد برای سه بار متوالی به 50% حداکثر مقدار خود کاهش پیدا کند، اجرا کند. پس از 60 ثانیه استراحت برای بار دوم و سوم، پروتکل خستگی تکرار می شود. بلافاصله پس از خستگی، 15 دقیقه مداخله شامل کیسه یخ، ماساژ و استراحت اجرا میگردد. متغیرهای اصلی، پارامترهای ایزوکینتیک شامل متوسط حداکثر گشتاور، متوسط توان و کار کلی به همراه شاخص خستگی و نیز خستگی ادراکی میباشد.

نام

حسن نوری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز-دانشکده علوم توانبخشی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

4887 3235 71 98+

آدرس ایمیل

nouriha@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2013-08-23, ۱۳۹۲/۰۶/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2014-09-16, ۱۳۹۳/۰۶/۲۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر ماساژ و سرمادرمانی بر خستگی و پارامترهای ایزوکینتیک عضلات باز کننده زانو در ورزشکاران فوتبالیست

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر ماساژ و سرمادرمانی بر روی ریکاوری

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود: ورزشکار 20-30 سال که حداقل سه جلسه تمرین در هفته یا مسابقه به مدت حداقل 45 دقیقه داشته باشند. شاخص توده بدنی این افراد بین 21-25 باشد و دامنه کامل و بدون درد زانو را داشته باشند. شرایط خروج: سابقه شکستگی و دررفتگی اندام تحتانی در یک سال گذشته، آسیب لیگامانی، تاندونی یا عضلانی علامت دار در اندام تحتانی، هر گونه درد و یا ضایعه که نتایج عملکرد فرد را تحت تاثیر

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2014090719079N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 22-10-2014, ۱۳۹۳/۰۷/۳۰

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانیها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2014-10-22, ۱۳۹۳/۰۷/۳۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

قرار دهد، هر گونه زخم در ناحیه عضلات اکستانسور زانوی پای غالب در هنگام مطالعه

سن

از سن 20 ساله تا سن 30 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 54

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

آزمودنی‌ها با روش بلوک‌های تصادفی، تصادفی سازی خواهند شد.

برای این منظور از بلوک‌های شش تایی استفاده خواهد شد.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس خیابان

بلوار زند، جنب ساختمان هلال احمر، ساختمان مرکزی دانشگاه

علوم پزشکی شیراز، معاونت پژوهشی و فناوری

شهر

شیراز

کد پستی

71348-14336

تاریخ تایید

2013-07-22, 1392/04/31

کد کمیته اخلاق

CT-92-6628

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

خستگی عضلانی

کد ICD-10

M95-M96-M9

توصیف کد ICD-10

Other disorders of the musculoskeletal system and connective tissue

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

شاخص خستگی عضلانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بلافاصله بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

محاسبه توان حداقل و حداکثر و قرار دادن در فرمول $100 \times$ توان اوج

/ (توان حداقل - توان اوج) = شاخص خستگی

2

شرح متغیر پیامد

پارامترهای ایزوکینتیک مانند متوسط حداکثر گشتاور، متوسط توان و

کار کلی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بلافاصله بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه ایزوکینتیک بایودکس 4

3

شرح متغیر پیامد

خستگی ادراکی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بلافاصله بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس آنالوگ بصری

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

مداخله سرمدارمانی بوسیله کیسه یخ بر روی عضله چهار سر در گروه

سرمدارمانی اندازه کیسه یخ 17*31 سانتی متر و درجه حرارت آن 1-

درجه سانتی گراد می باشد.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

مداخله ماساژ بر روی عضله چهار سر در گروه ماساژ با تکنیک ماساژ

سوئدی جهت ماساژ، برای جلوی ران از کشاله تا بالای پتلا، تکنیک

استروک برای 2 دقیقه، افلوراز برای 3 دقیقه، رینگینگ و رولینگ برای

5 دقیقه، کامپرسن برای 2 دقیقه و در نهایت افلوراز برای 3 دقیقه

استفاده خواهند شد.

طبقه بندی

توانبخشی

3

شرح مداخله

استراحت غیرفعال در گروه کنترل و نداشتن هیچ نوع مداخله ای در این

گروه

طبقه بندی

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی**اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد

دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

محسن رازقی

موقعیت شغلی

دکترای فیزیوتراپی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

شیراز، بلوار چمران، خیابان ایبوردی یک، دانشکده علوم توانبخشی

شهر

شیراز

کد پستی

71947-33669

تلفن

5108 3626 71 98+

فکس

ایمیل

Razeghm@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه**اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد

دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

محسن رازقی

موقعیت شغلی

دکترای فیزیوتراپی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

شیراز، بلوار چمران، خیابان ایبوردی یک، دانشکده علوم توانبخشی

شهر

شیراز

کد پستی

71947-33669

تلفن

5108 3626 71 98+

فکس

ایمیل

Razeghm@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات**اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد

مراکز بیمار گیری**1**

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

باشگاه فرهنگی ورزشی بهمن شیراز

نام کامل فرد مسوول

علی رضایی

آدرس خیابان

شیراز، بلوار مدرس، خیابان دوران، بلوار اتحاد، کوی دنا

شهر

شیراز

2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

باشگاه فوتسال لینیات ارژن شیراز

نام کامل فرد مسوول

میلاذ جلالی

آدرس خیابان

شیراز، بلوار سیبویه، باشگاه ورزشی شهید ابولفتحی

شهر

شیراز

3

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

باشگاه فوتبال انقلاب شیراز

نام کامل فرد مسوول

کریم آقایی

آدرس خیابان

شیراز، بلوار چمران، خیابان ایبوردی دو، باشگاه فوتبال انقلاب

شیراز

شهر

شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی**1**

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

غلامرضا حاتم

آدرس خیابان

بلوار زند، جنب ساختمان هلال احمر، ساختمان مرکزی دانشگاه

علوم پزشکی شیراز، طبقه هفتم، معاونت پژوهشی و فناوری

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

شهر

شیراز

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شیراز

دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

حسن نوری

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

شیراز، بلوار چمران، خیابان ایبوردی یک، دانشکده علوم توانبخشی

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

4887 3235 71 98+

فکس

ایمیل

Nouriha@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی