

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۷/۰۶

مشکلات عملکرد حرکتی و تاثیر تمرینات ثبات مرکزی بر عملکرد حرکتی و تعادل زنان شاغل

چکیده پروتکل

چکیده

هدف: تعیین تاثیر تمرینات ثبات مرکزی بر عملکرد حرکتی و تعادل کارکنان زن طراحی انجام مطالعه: این مطالعه يك کارآزمایی (مرحله دو) است. شرکت کنندگان مداخله یکسانی را قبل و بعد از 12 هفته دریافت می کنند ولي گروه کنترل ندارند. جمعیت مورد مطالعه زنان شاغل در بخشهای مختلف مجتمع بیمارستانی امام خمینی، دانشگاه علوم پزشکی تهران و حجم نمونه 50 نفر در نظر گرفته شده است. در این مطالعه يك مرکزی نیازی به کورسازی، تصادفی سازی نمی باشد. نحوه انجام: شرکت کنندگان قبل از شروع مداخلات، آزمون غربالگری و تست تعادل Y و تست T اصلاح شده را انجام می دهند. سپس هر يك از نمونه ها حسب شرایط فیزیکی خود برنامه تمرینی ورزشی مناسب دریافت خواهند شد. بعد از اتمام برنامه تمرینی مجدداً، آزمون های غربالگری، تست تعادل Y و تست T اصلاح شده انجام خواهد شد. معیارهای اصلی ورود به مطالعه: فاصله سنی 30 تا 50 سال در زنان شاغل بیمارستان به عنوان معیار ورود در نظر گرفته شد. معیارهای اصلی خروج از مطالعه: داشتن سابقه آسیب دیدگی و جراحی در تنه و اندامهای تحتانی در یک سال اخیر مداخله یا مداخلات مورد مطالعه: انجام تمرینات ثبات مرکزی (شامل تمرینات مربوط به بررسی چابکی و تعادل)، طول مدت زمان داخله: 12 هفته پیامد اولیه یا پیامدهای مورد مطالعه: بررسی فراوانی اختلالات عملکرد حرکتی، بررسی وضعیت چابکی و تعادل قبل و 12 هفته بعد از انجام تمرینات ثبات مرکزی

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2016090619054N2
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1395/07/19, 10-10-2016
زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1395/07/19, 2016-10-10

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام

سیده شهره علوی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

21889985 98+

آدرس ایمیل

alavi@tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1395/10/01, 2016-12-21

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1396/05/01, 2017-07-23

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مشکلات عملکرد حرکتی و تاثیر تمرینات ثبات مرکزی بر عملکرد

حرکتی و تعادل زنان شاغل

عنوان عمومی کارآزمایی

مشکلات عملکرد حرکتی

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: زنان دارای دامنه سنی 30 تا 50 سال شرایط

خروج از مطالعه: داشتن سابقه آسیب دیدگی و جراحی در تنه و

اندامهای تحتانی طی سال گذشته

سن

از سن 30 ساله تا سن 50 ساله

جنسیت

مونت

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 50

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی تهران

آدرس خیابان

بلوار کشاورز نبش خیابان قدس، ستاد مرکزی دانشگاه علوم

پزشکی تهران

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تایید

1395/06/13, 2016-09-03

کد کمیته اخلاق

IR.TUMS.VCR.REC.1395.538

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

اختلالات اسکلتی عضلانی

کد ICD-10

-

توصیف کد ICD-10

-

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

مشکلات عملکرد حرکتی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و 12 هفته بعد از آن

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تست غربالگری عملکرد حرکتی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

چابکی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش از مداخله و 12 هفته بعد از آن

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تست تی اصلاح شده

2

شرح متغیر پیامد

تعادل

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش از مداخله و 12 هفته بعد از آن

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون تعادلی Y

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

این مطالعه یک مطالعه مداخله ای بدون گروه کنترل است. مداخلات

تمام نمونه های مورد بررسی شامل برنامه های تمرینی ورزشی

(تمرینات ثبات مرکزی) هستند. تست تی اصلاح شده، تست تعادل وای

و تست غربالگری عملکرد حرکتی برای شناسایی اختلالات عملکرد

حرکتی بکار خواهد رفت. برنامه تمرینی شرکت کنندگان بستگی به

شرایط فیزیکی و بدنی آنها دارد. نمونه های مطالعه تمرینات ورزشی

خود را 3 بار در هفته در طی 12 هفته انجام خواهند داد. هر جلسه

تقریباً یک ساعت به طول می انجامد

طبقه بندی

پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مجمع بیمارستانی امام خمینی

نام کامل فرد مسؤول

دکتر سیده شهره علوی

آدرس خیابان

بلوار کشاورز- خیابان 16 آذر- خیابان پورسینا- بن بست عنایت

پلاک 1

شهر

تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسؤول

دکتر مسعود یونسین

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی تهران، بلوار کشاورز، خیابان قدس، طبقه
ششم، معاونت تحقیقات و فناوری

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

-

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی تهران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

فریبا اکبری

موقعیت شغلی

کارشناس پژوهش / لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

بلوار کشاورز- خیابان قدس- ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی

تهران

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

3615 8163 21 98+

فکس

4485 8899 21 98+

ایمیل

alavi@tums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

دکتر سیده شهره علوی

موقعیت شغلی

پژوهشگر/ دکترای برنامه ریزی از راه دور
سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

بلوار کشاورز- خیابان 16 آذر- خیابان پورسینا- بن بست عنایت

پلاک 1

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

4487 8899 21 98+

فکس

4485 8899 21 98+

ایمیل

alavi@tums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

دکتر سیده شهره علوی

موقعیت شغلی

پژوهشگر/ دکترای برنامه ریزی از راه دور

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

بلوار کشاورز- خیابان 16 آذر- خیابان پورسینا- بن بست عنایت

پلاک 1

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

92188994486 98+

فکس

4485 8899 21 98+

ایمیل

alavi@tums.ac.ir

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی