پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

تاثیر یک دوره برنامه تمرینی ثبات مرکزی روی دیسمنوره اولیه در زنان جوان- مطالعه کارآزمایی تصادفی شده

چکیده پروتکل

چکیده

اهداف: هدف از انجام این پژوهش، بررسی تاثیر تمرینات ثبات مرکزی بر شدت درد، مدت درد و مصرف دارو در زنان جوان دارای دیسمنوره بود. طراحی: در این مطالعه نیمه تجربی، شرکت کنندگان به صورت تصادفی به دو گروه تجربی (17 نفر) و کنترل (17 نفر) تقسیم شدند. نحوه انجام: گروه تجربی به مدت 8 هفته (3 جلسه در هفته) در برنامه ثبات مرکزی شرکت کردند. اما گروه کنترل در هیچ برنامه تمرینی شرکت نکردند. شرکت کنندگان: زنان 18- 25 سال ساکن شهر اراک که دارای شرایط زیر بودند: قاعدگی منظم و سابقه دیسمنوره اولیه در 6 ماه گذشته، عدم سابقه بارداری، کمردرد، بیماری کیست تخمدان یا عفونت لگنی. مداخلات: تمرینات ثبات مرکزی به مدت 8 هفته (3 جلسه در هفته) برای گروه تجربی تجویز گردید. متغییرهای پیامد اصلی: در پیش و پس آزمون جهت اندازه گیری شدت درد، مدت درد و میزان مصرف دارو به ترتیب از مقیاس عددی درد، تعداد ساعاتی که درد ادامه داشت و تعداد مسکن هایی مصرفی جهت کاهش درد استفاده گردید.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2016103119024N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2016-11-13, ۱۳۹۵/۰۸/۲۳**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-11-13, ۱۳۹۵/۰۸/۲۳

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فهیمه محمودی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه اراک

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 71 5383 0850

آدرس ایمیل

f-mahmoudi@arshad.araku.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی (تحقیقات و فناوری) دانشگاه اراک

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2013-04-20, ۱۳۹۲/۰۱/۳۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2013-06-21, ۱۳۹۲/۰۳/۳۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر یک دوره برنامه تمرینی ثبات مرکزی روی دیسمنوره اولیه در زنان جوان- مطالعه کارآزمایی تصادفی شده

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر ورزش بر درد قاعدگی

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه: زنان 18- 25 ساله ساکن شهر اراک، کشور ایران؛ دارای قاعدگی منظم و سابقه دیسمنوره اولیه در 6 ماه گذشته؛ عدم سابقه بارداری؛ کمردرد؛ دیابت؛ بیماری کیست تخمدان؛ عفونت لگنی یا درد در ناحیه لگن مرتبط با دیسمنوره. شرایط عمده خروج از مطالعه: عدم توانایی تحمل ورزش؛ شرکت در هر گونه فعالت ورزشی دیگر؛ مصرف هر نوع دارو یا مکمل های ویتامینی و معدنی

سن

از سن **18 ساله** تا سن **25 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

2-3

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **34**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی اراک
آدرس خیابان
ایران، اراک، سردشت، دانشگاه علوم پزشکی اراک
شهر
اراک
کد پستی
38156 - 879
تاریخ تایید
2013-11-11, ۱۳۹۲/۰۸/۲۰
کد کمیته اخلاق
92-154-12

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
دیسمنوره اولیه
کد ICD-10
N94.4
توصیف کد ICD-10
Primary dysmenorrhea

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
شدت درد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس عددی درد

2

شرح متغیر پیامد
مدت درد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تعداد ساعاتی که درد ادامه داشت

3

شرح متغیر پیامد
میزان مصرف دارو
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تعداد مسکن هایی مصرفی جهت کاهش درد

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه تجربی به مدت 8 هفته (3 جلسه در هفته) در برنامه تمرینات ثبات مرکزی شرکت کردند.
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
گروه کنترل در هیچ برنامه تمرینی شرکت نکردند.
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه اراک
نام کامل فرد مسوول
فهیمه محمودی
آدرس خیابان
ایران، اراک، میدان شریعتي- کوچه علوم- دانشگاه اراك
شهر
اراک

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی (تحقیقات و فناوری) دانشگاه اراک
نام کامل فرد مسوول
دکتر علیرضا فضلعلي

آدرس خیابان
ایران، اراک، میدان شریعتي- کوچه علوم- دانشگاه اراك- معاونت پژوهش و فناوري
شهر
اراک
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی (تحقیقات و فناوری) دانشگاه اراک
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اراک
نام کامل فرد مسوول
فهیمه محمودی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد تربیت بدنی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، اراک، خیابان شریعتی، دانشگاه اراک
شهر
اراک
کد پستی
38138-5-3945
تلفن
+98 71 5383 0850
فکس
ایمیل
Fahime.mahmoudi@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اراک
نام کامل فرد مسوول
فهیمه محمودی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد تربیت بدنی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، اراک، خیابان شریعتی، دانشگاه اراک
شهر
اراک
کد پستی
38138-5-3945
تلفن
+98 71 5383 0850
فکس
ایمیل
Fahime.mahmoudi@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اراک
نام کامل فرد مسوول
فهیمه محمودی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد تربیت بدنی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، اراک، خیابان شریعتی، دانشگاه اراک
شهر
اراک
کد پستی
38138-5-3945
تلفن
+98 71 5383 0850
فکس
ایمیل
Fahime.mahmoudi@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی