پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

تاثیر تمرینات اصلاحی بر تعادل زنان سالمند دارای هایپرکیفوزیس

چکیده پروتکل

چکیده

هدف: زنان دارای هایپرکیفوزیس تعادل کافی نداشته و بدنشان دارای نوسان زیادی است که سبب می گردد بیشتر در معرض خطر زمین خوردن باشند. از جمله علل اصلی زمین خوردن، اختلال در تعادل و ثبات پوسچر می باشند. هدف از انجام این پژوهش، بررسی تاثیر تمرینات اصلاحی بر تحرک، ثبات پوسچر و تعادل زنان سالمند دارای هایپرکیفوزیس بود. طراحی: در این مطالعه نیمه تجربی،شرکت کنندگان به صورت تصادفی به دو گروه تجربی و کنترل تقسیم شدند. نحوه انجام: گروه تجربی به مدت 8 هفته (3 جلسه در هفته) در برنامه تمرینات اصلاحی شرکت کردند. اما گروه کنترل در هیچ برنامه تمرینی شرکت نکردند. شرکت کنندگان: سالمندان 60- 75 سال ساکن شهر اراک که هیچ یک از شرایط زیر را نداشتند: سالمندان مبتلا به بیماری های ارتوپدی در 5 سال گذشته، دیابت، آلزایمر، پارکینسون، سرطان و یا مشکل بینایی، مشکلات قلبی محدود کننده فعالیت، استفاده از وسایل کمکی (مانند عصا و واکر)، احساس ضعف، غش و گیجی، آزمودنی های دارای اختلالات دهلیزی، آزمودنی های دارای آسیب به سر و افرادی که توانایی اجرای پروتکل تمرینی و آزمون ها را نداشتند. مداخلات: تمرینات اصلاحی به مدت 8 هفته (3 جلسه در هفته) برای گروه تجربی تجویز گردید. متغییرهای پیامد اصلی:در پیش و پس آزمون جهت اندازه گیری تحرک، ثبات پوسچر، درجه کیفوز و تعادل به ترتیب از آزمون زمان برخاستن و برگشتن، چرخش 180 درجه، خط کش منعطف و مقیاس برگ استفاده گردید. تعداد زمین خوردن و ترس از افتادن نیز ثبت گردید.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2014090319024N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2016-01-10, ۱۳۹۴/۱۰/۲۰**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-01-10, ۱۳۹۴/۱۰/۲۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فهیمه محمودی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه اراک

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 71 5383 0850

آدرس ایمیل

f-mahmoudi@arshad.araku.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

محقق

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2014-01-21, ۱۳۹۲/۱۱/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2014-06-20, ۱۳۹۳/۰۳/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر تمرینات اصلاحی بر تعادل زنان سالمند دارای هایپرکیفوزیس

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تمرینات اصلاحی بر تعادل زنان سالمند دارای هایپرکیفوزیس

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده خروج از تحقیق: سالمندان مبتلا به بیماری های ارتوپدی در 5 سال گذشته؛ دیابت؛ آلزایمر؛ پارکینسون؛ سرطان؛ مشکل بینایی؛ مشکلات قلبی که محدود کننده فعالیت باشد؛ استفاده از وسایل کمکی (مانند عصا و واکر)؛ احساس ضعف، غش و گیجی؛ آزمودنی های دارای اختلالات دهلیزی؛ آزمودنی های دارای آسیب به سر؛ افرادی که توانایی اجرای پروتکل تمرینی و آزمون ها را نداشتند. شرایط عمده ورود به تحقیق: سالمندان 60- 75 ساله ساکن شهر اراک، کشور ایران.

سن

از سن **60 ساله** تا سن **75 ساله**

جنسیت
مونث

فاز مطالعه
2-3
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی اراک
آدرس خیابان
ایران، اراک، سردشت، دانشگاه علوم پزشکی اراک
شهر
اراک
کد پستی
تاریخ تایید
2014-02-24, ۱۳۹۲/۱۲/۰۵
کد کمیته اخلاق
92-159-19

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
تعادل زنان سالمند دارای هایپرکیفوزیس
کد ICD-10
M40.0
توصیف کد ICD-10
Postural kyphosis

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
تحرک
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون زمان برخاستن و برگشتن

2

شرح متغیر پیامد
ثبات پوسچر
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون چرخش 180 درجه

3

شرح متغیر پیامد
تعادل
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس برگ

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
درجه کیفوز
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
خط کش منعطف

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه تجربی به مدت 8 هفته (3 جلسه در هفته) در برنامه تمرینات اصلاحی شرکت کردند.
طبقه بندی
درمانی - غیره

2

شرح مداخله
گروه کنترل در هیچ برنامه تمرینی شرکت نکردند
طبقه بندی
درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز توانبخشی سالمندان روزانه جهاندیده
نام کامل فرد مسوول
جهان بان
آدرس خیابان
ایران، ارک، خیابان شهید بهشتی، خیابان میثم، موسسه خیریه جامع سالمندان استان مرکزی
شهر
اراک

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی (تحقیقات و فناوری) دانشگاه اراک
نام کامل فرد مسوول
دکتر علیرضا فضلعلي
آدرس خیابان
ایران، اراک، میدان شریعتي- کوچه علوم- دانشگاه اراك- معاونت پژوهش و فناوري
شهر
اراک
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی (تحقیقات و فناوری) دانشگاه اراک
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اراک
نام کامل فرد مسوول
فهیمه محمودی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد تربیت بدنی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، اراک، خیابان شریعتی، دانشگاه اراک
شهر
اراک
کد پستی
879 - 38156
تلفن
0850 5383 71 98+
فکس
ایمیل
f-mahmoudi@arshad.araku.ac.ir; mahmoudi_321@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اراک
نام کامل فرد مسوول
فهیمه محمودی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد تربیت بدنی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، اراک، خیابان شریعتی، دانشگاه اراک
شهر
اراک
کد پستی
879 - 38156
تلفن
0850 5383 71 98+
فکس
ایمیل
f-mahmoudi@arshad.araku.ac.ir; mahmoudi_321@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی