

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۱۱

تاثیر پیاده روی گروهی در طبیعت بر سلامت جسمی و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به اسکیزوفرنی مزمن

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این مطالعه تعیین تاثیر پیاده روی گروهی در طبیعت بر سلامت جسمی و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به اسکیزوفرنی مزمن بود. بیماران در بیمارستان روانی سینا بستری بودند. این مطالعه، یک مطالعه نیمه تجربی کور نشده با تخصیص تصادفی ساده بود. 62 بیمار مبتلا به اسکیزوفرنی مزمن، به شکل تصادفی در دو گروه درمان روتین (30 نفر) و پیاده روی (32 نفر) قرار گرفتند. معیارهای ورود به مطالعه تشخیص اسکیزوفرنی مزمن و توانایی راه رفتن بود. معیار خروج از مطالعه معلولیت های جسمی، عقب ماندگی ذهنی و ابتلا به اختلالاتی مانند آلزایمر و دمانس بود. بیماران در گروه درمان روتین، درمان های روتین را دریافت نمودند. بیماران در گروه پیاده روی، علاوه بر درمان روتین، در برنامه گروهی روزانه 90 دقیقه ای پیاده روی (در طبیعت) به مدت دو ماه شرکت کردند. سطح تری گلیسرید، کلسترول، قند خون ناشتا و کیفیت زندگی در هر دو گروه در دو مرحله ابتدا و انتهای مطالعه بررسی شد.

آدرس ایمیل

nedali285@skums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۰/۰۱/۱۵, 2011-04-04

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۰/۰۶/۱۵, 2011-09-06

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر پیاده روی گروهی در طبیعت بر سلامت جسمی و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به اسکیزوفرنی مزمن

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر پیاده روی گروهی در طبیعت بر سلامت جسمی و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به اسکیزوفرنی مزمن

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به مطالعه: تشخیص اسکیزوفرنی مزمن و توانایی راه رفتن. معیارهای خروج از مطالعه: معلولیت های جسمی، عقب ماندگی ذهنی و ابتلا به اختلالاتی مانند آلزایمر و دمانس.

سن

از سن 18 ساله تا سن 75 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201306222085N12

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۲/۰۹/۱۹, 10-12-2013

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۲/۰۹/۱۹, 2013-12-10

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

ندا پروین

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

5652 1333 38 98+

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 62
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما

ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه
نمونه‌ها به شکل تصادفی براساس اعداد زوج و فرد در گروه‌های پیاده روی یا درمان روتین قرار گرفتند.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

آدرس خیابان

شهرکرد، رحمتیه، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

شهر

شهرکرد

کد پستی

تاریخ تایید

1389/08/04, 2010-10-26

کد کمیته اخلاق

89-9-8

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

اسکیزوفرنی مزمن

کد ICD-10

F20.5

توصیف کد ICD-10

Residual schizophrenia

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

سطح کلسترول

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدا و انتهای مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اسپکتوفتومتری

2

شرح متغیر پیامد

سطح تری گلیسرید

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدا و انتهای مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اسپکتوفتومتری

3

شرح متغیر پیامد

سطح قند خون ناشتا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدا و انتهای مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش‌های سرولوژیک

4

شرح متغیر پیامد

کیفیت زندگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدا و انتهای مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه کیفیت زندگی بیماران اسکیزوفرنیک

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه درمان روتین: بیماران در گروه درمان روتین، درمان روتین را

دریافت نمودند.

طبقه بندی

درمانی - داروها

2

شرح مداخله

گروه پیاده روی: بیماران در گروه پیاده روی، علاوه بر درمان روتین، در

برنامه پیاده روی گروهی (در طبیعت)، 90 دقیقه هر روز صبح، به مدت

دو ماه شرکت کردند.

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان روانپزشکی سینا

نام کامل فرد مسؤول

دکتر مسعود نیک فرجام

آدرس خیابان

جونقان، بیمارستان روانپزشکی سینا

شهر

جونقان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

نام کامل فرد مسوول

دکتر محمود میاشری

آدرس خیابان

شهرکرد، خیابان آیت الله کاشانی، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

شهر

شهرکرد

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

نام کامل فرد مسوول

ندا پروین

موقعیت شغلی

مربی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

شهرکرد، رحمتیه، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

شهر

شهرکرد

کد پستی

تلفن

5652 1333 38 98+

فکس

ایمیل

np285@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

نام کامل فرد مسوول

ندا پروین

موقعیت شغلی

مربی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

رحمتیه، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد

شهر

شهرکرد

کد پستی

تلفن

5652 1333 38 98+

فکس

ایمیل

np285@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

نام کامل فرد مسوول

ندا پروین

موقعیت شغلی

مربی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

رحمتیه، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد

شهر

شهرکرد

کد پستی

تلفن

5652 1333 38 98+

فکس

ایمیل

np285@yahoo.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی