پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تاثیر تمرین ورزشی بر سطوح سرمی عامل نکروز تومور-آلفا، پروتئین واکنشگر-سی، قدرت عضلانی و عملکرد قلبی_تنفسی در دختران نوجوان غیر فعال

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از مطالعه حاضر بررسی تاثیر تمرین ورزشی بر سطوح سرمی عامل نکروز تومور-آلفا، پروتئین واکنشگر-سی، قدرت عضلانی و عملکرد قلبی_تنفسی در دختران نوجوان غیر فعال می باشد. بدین منظور، چهل و شش نفر از دختران نوجوان غیرفعال شهرستان پاکدشت بطور تصادفی به چهار گروه تمرین قدرتی، هوازی، موازی و کنترل تقسیم می شوند. ویژگی های عمومی آزمودنی ها، سطوح سرمی عامل نکروز تومور-آلفا و پروتئین واکنشگر-سی، قدرت عضلانی و عملکرد قلبی_تنفسی قبل، پس از هفته چهارم و پس از هفته هشتم دوره تمرین اندازه گیری می شود. پروتکل تمرین قدرتی شامل هشت هفته تمرین با وزنه (3 جلسه تمرین در هفته، با شدت 60 تا 70 درصد یک تکرار بیشینه و به مدت 25 تا 55 دقیقه در هر جلسه) و پروتکل تمرین هوازی شامل هشت هفته حرکات آئروبیک (3 جلسه تمرین در هفته، با شدت 60 تا 75 درصد حداکثر ضربان قلب و به مدت 15 تا 30 دقیقه در هر جلسه) بود. پروتکل تمرین موازی ترکیبی از پروتکل های تمرین قدرتی و هوازی می باشد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2014080618713N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2014-09-07, ۱۳۹۳/۰۶/۱۶**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2014-09-07, ۱۳۹۳/۰۶/۱۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

ویان وثوقی بانه

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی بانه

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 87 5426 0558

آدرس ایمیل

viyanvosoughi@iaubaneh.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2010-05-22, ۱۳۸۹/۰۳/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2010-06-10, ۱۳۸۹/۰۳/۲۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر تمرین ورزشی بر سطوح سرمی عامل نکروز تومور-آلفا، پروتئین واکنشگر-سی، قدرت عضلانی و عملکرد قلبی_تنفسی در دختران نوجوان غیر فعال

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تمرین ورزشی در دختران نوجوان غیر فعال

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: دختر؛ نوجوان (17-16 سال)؛ غیرفعال (عدم سابقه فعالیت بدنی منظم در یک سال قبل از شروع مطالعه). معیارهای خروج: سابقه ابتلا به بیماری های قلبی-عروقی؛ دیابت؛ بیماریهای تیروئیدی؛مصرف هر گونه دارو؛ هر نوع رژیم غذایی یا درمانی؛ اعتیاد به هرگونه ماده مخدر؛ سیگار؛ مصرف الکل؛ کافئین

سن

از سن **16 ساله** تا سن **17 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **46**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه آزاد اسلامی بانه (کمیته اخلاقی)
آدرس خیابان
دانشگاه آزاد اسلامی بانه
شهر
بانه
کد پستی
34679-66919
تاریخ تایید
2014-07-07, ۱۳۹۳/۰۴/۱۶
کد کمیته اخلاق
21-11-11-1680

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
چاقی
کد ICD-10
E66
توصیف کد ICD-10
Obesity

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
وزن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و پس از دوره تمرین ورزشی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
وزن سنج دیجیتالی

2

شرح متغیر پیامد
درصد چربی بدن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و پس از دوره تمرین ورزشی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اندازه گیری چربی زیر جلدی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
عامل نکروز تومور-آلفا
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و پس از دوره تمرین ورزشی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تعیین غلظت سرمی

2

شرح متغیر پیامد
پروتئین واگنشگر-سی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و پس از دوره تمرین ورزشی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تعیین غلظت سرمی

3

شرح متغیر پیامد
قدرت عضلانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و پس از دوره تمرین ورزشی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرس سینه و نیم اسکات

4

شرح متغیر پیامد
عملکرد قلبی-تنفسی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و پس از دوره تمرین ورزشی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اندازه گیری حداکثر اکسیژن مصرفی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
پروتکل تمرین موازی شامل دوازده هفته تمرین با وزنه و آئروبیک در گروه تمرین موازی
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
پروتکل تمرین هوازی شامل دوازده هفته آئروبیک در گروه تمرین هوازی
طبقه بندی

غیره

3

شرح مداخله
پروتکل تمرین قدرتی شامل دوازده هفته تمرین با وزنه در گروه تمرین قدرتی
طبقه بندی
غیره

4

شرح مداخله
تداوم زندگی روزمره بدون انجام فعالیت بدنی منظم در گروه کنترل
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
هنرستان دخترانه معلم
نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
شهر
پاکدشت

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی
نام کامل فرد مسوول
حسن متین همایی
آدرس خیابان
میدان صنعت، خ ایران زمین، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، گروه فیزیولوژی ورزشی
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی تهران مرکزی
نام کامل فرد مسوول
حسن متین همایی
موقعیت شغلی
دکترای فیزیولوژی ورزشی / مدیر گروه فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
میدان صنعت، خ ایران زمین، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، گروه فیزیولوژی ورزشی
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 912 368 0810
فکس
ایمیل
hasanmatinhomaee@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی تهران مرکزی
نام کامل فرد مسوول
حمید آقاعلی نژاد
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
میدان صنعت، خیابان ایران زمین، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، گروه فیزیولوژی ورزشی
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 98912345882
فکس
ایمیل
aghaalinejad@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
نام کامل فرد مسوول
ویان وثوقی بانه
موقعیت شغلی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شهر
کد پستی
تلفن
+98 989186507210
فکس
ایمیل
viyanvosuqi@yahoo.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی