پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

تاثیر تمرینات استقامتی و مقاومتی بر عامل رشد عصبی مشتق شده از مغز و کورتیزول خون در دانشجویان مرد تمرین نکرده

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از پژوهش حاضر تاثیر تمرینات استقامتی و مقاومتی بر روی عامل رشد عصبی مشتق شده از مغز و کورتیزول پلاسما در دانشجویان مرد تمرین نکرده بود. 30 آزمودنی از بین دانشجویان پسر دانشگاه آزاد اسلامي واحد نکاء به طور تصادفی انتخاب و به سه گروه کنترل، استقامتی و مقاومتی تقسیم شدند. برنامه تمرینی گروههای تجربی شامل تمرینات استقامتی (در محدوده 75%-60% ضربان قلب ذخیره) و مقاومتی(75% -60% یک تکرار بیشینه) بود. نمونه گیری خون در دو مرحله پیش آزمون و پس آزمون (چهار هفته بعد از تمرینات) از آزمودنی ها گرفته شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2014072218562N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2015-05-24, ۱۳۹۴/۰۳/۰۳**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-05-24, ۱۳۹۴/۰۳/۰۳

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

جبار بشیری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 41 3333 0790

آدرس ایمیل

bashiri.jabbar@iaut.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2012-03-19, ۱۳۹۰/۱۲/۲۹

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2013-03-20, ۱۳۹۱/۱۲/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر تمرینات استقامتی و مقاومتی بر عامل رشد عصبی مشتق شده از مغز و کورتیزول خون در دانشجویان مرد تمرین نکرده

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تمرینات استقامتی و مقاومتی بر عامل رشد عصبی مشتق شده از مغز و کورتیزول خون

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: داشتن سن 18- 25 سال؛ مردان سالم؛ عدم استفاده از رژیم غذايي خاص؛ عدم فعالیت ورزشی منظم در طی دو سال گذشته معیارهای خروج: انجام فعالیت ورزشی طی انجام پروتکل تمرینی؛ مصرف دارو و مکمل ها

سن

از سن **18 ساله** تا سن **25 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **50**

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصداق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری
آدرس خیابان
ساری، کیلومتر 7 جاده دریا، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی
شهر
ساری
کد پستی
تاریخ تایید
2014-12-16, ۱۳۹۳/۰۹/۲۵
کد کمیته اخلاق
13-1393

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
تمرینات استقامتی و مقاومتی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
کورتیزول
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع پروتکل و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
روش الایزا

2

شرح متغیر پیامد
عامل رشد عصبي مشتق شده از مغز
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع پروتکل و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
الایزا

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
فاکتور عصبی مشتق شده از مغز(BDNF)
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش از شروع برنامه ي تمرین و ۴۸ ساعت پس از پایان دوره ي تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
الایزا

2

شرح متغیر پیامد
هورمون کورتیزول
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدا و انتهای مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
رادیوایمنواسي

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
تمرین مقاومتی شامل سه جلسه در هفته به مدت 4 هفته بود. شدت تمرین 60-75 درصد یک تکرار بیشینه در نظر گرفته شده بود
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
تمرین استقامتی شامل دویدن تناوبی به مدت 45-30 دقیقه با نسبت فعالیت-استراحت 1 به 2/1 بود. شدت فعالیت در محدوده‌ی 75-60% ضربان قلب ذخیره بود .
طبقه بندی
غیره

3

شرح مداخله
در گروه کنترل مداخله ای انجام نمی شود
طبقه بندی
دارو نما

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه آزاد اسلامی کرج
نام کامل فرد مسوول
دکتر علیرضا رحیمی
آدرس خیابان
کرج، بلوار بسیج، دانشگاه آزاد اسلامی کرج، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
کرج

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

نام کامل فرد مسوول

علیرضا رحیمی

آدرس خیابان

کرج- دانشگاه آزاد اسلامی کرج- دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

کرج

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی کرج

نام کامل فرد مسوول

دکتر علیرضا براری

موقعیت شغلی

دکتری تخصصی، استادیار فیزیولوژی ورزشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

دانشگاه آزاد اسلامی کرج، دانشکده تربیت بدنی، کرج، ایران

شهر

کرج

کد پستی

تلفن

+98 911 127 7793

فکس

ایمیل

alireza54.barari@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

نام کامل فرد مسوول

دکتر علیرضا براری

موقعیت شغلی

دکتری تخصصی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

کرج، بلوار بسیج، دانشگاه آزاد اسلامی کرج، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

کرج

کد پستی

تلفن

فکس

ایمیل

alireza54.barari@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی تبریز

نام کامل فرد مسوول

جبار بشیری

موقعیت شغلی

دکتری تخصصی، استادیار فیزیولوژی ورزشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

تبریز، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

تبریز

کد پستی

تلفن

00

فکس

ایمیل

bashiri.jabbar@gmail.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی