

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۲

تأثیر تمرینات استقامتی و مقاومتی بر عامل رشد عصبی مشتق شده از مغز و کورتیزول خون در دانشجویان مرد تمرین نکرده

دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از پژوهش حاضر تأثیر تمرینات استقامتی و مقاومتی بر روی عامل رشد عصبی مشتق شده از مغز و کورتیزول پلاسما در دانشجویان مرد تمرین نکرده بود. 30 آزمودنی از بین دانشجویان پسر دانشگاه آزاد اسلامی واحد نکاء به طور تصادفی انتخاب و به سه گروه کنترل، استقامتی و مقاومتی تقسیم شدند. برنامه تمرینی گروههای تجربی شامل تمرینات استقامتی (در محدوده 60%-75% ضربان قلب ذخیره) و مقاومتی (60%-75% یک تکرار بیشینه) بود. نمونه گیری خون در دو مرحله پیش آزمون و پس آزمون (چهار هفته بعد از تمرینات) از آزمودنی ها گرفته شد.

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
19-03-2012, 1390/12/29

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
20-03-2013, 1391/12/30

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر تمرینات استقامتی و مقاومتی بر عامل رشد عصبی مشتق شده از مغز و کورتیزول خون در دانشجویان مرد تمرین نکرده

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر تمرینات استقامتی و مقاومتی بر عامل رشد عصبی مشتق شده از مغز و کورتیزول خون

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: داشتن سن 18-25 سال؛ مردان سالم؛ عدم استفاده از رژیم غذایی خاص؛ عدم فعالیت ورزشی منظم در طی دو سال گذشته معیارهای خروج: انجام فعالیت ورزشی طی انجام پروتکل تمرینی؛ مصرف دارو و مکمل ها

سن

از سن 18 ساله تا سن 25 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 50

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2014072218562N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 24-05-2015, 1394/03/03

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

24-05-2015, 1394/03/03

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

جبار بشیری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

0790 3333 41 98+

آدرس ایمیل

bashiri.jabbar@iaut.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

آدرس خیابان

ساری، کیلومتر 7 جاده دریا، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی

شهر

ساری

کد پستی

تاریخ تایید

1393/09/25, 2014-12-16

کد کمیته اخلاق

13-1393

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

تمرینات استقامتی و مقاومتی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

کور تیزول

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع پروتکل و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش الیزا

2

شرح متغیر پیامد

عامل رشد عصبی مشتق شده از مغز

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع پروتکل و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

الیزا

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

فاکتور عصبی مشتق شده از مغز (BDNF)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش از شروع برنامه ی تمرین و 48 ساعت پس از پایان دوره ی تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

الیزا

2

شرح متغیر پیامد

هورمون کورتیزول

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدا و انتهای مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

رادیوایمنواسی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

تمرین مقاومتی شامل سه جلسه در هفته به مدت 4 هفته بود. شدت

تمرین 60-75 درصد یک تکرار بیشینه در نظر گرفته شده بود

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

تمرین استقامتی شامل دویدن تناوبی به مدت 30-45 دقیقه با نسبت

فعالیت-استراحت 1 به 2/1 بود. شدت فعالیت در محدوده ی 60-75%

ضربان قلب ذخیره بود .

طبقه بندی

غیره

3

شرح مداخله

در گروه کنترل مداخله ای انجام نمی شود

طبقه بندی

دارو نما

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه آزاد اسلامی کرج

نام کامل فرد مسوول

دکتر علیرضا رحیمی

آدرس خیابان

کرج، بلوار بسیج، دانشگاه آزاد اسلامی کرج، دانشکده تربیت بدنی

و علوم ورزشی

شهر

کرج

حمایت کنندگان / منابع مالی

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج
نام کامل فرد مسوول
 علیرضا رحیمی
آدرس خیابان

کرج- دانشگاه آزاد اسلامی کرج- دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر
کرج

ردیف بودجه
کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی
خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی کرج

نام کامل فرد مسوول
دکتر علیرضا براری

موقعیت شغلی

دکتری تخصصی، استادیار فیزیولوژی ورزشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

دانشگاه آزاد اسلامی کرج، دانشکده تربیت بدنی، کرج، ایران

شهر

کرج

کد پستی

تلفن

7793 127 911 98+

فکس

ایمیل

alireza54.barari@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

نام کامل فرد مسوول

دکتر علیرضا براری

موقعیت شغلی

دکتری تخصصی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

کرج، بلوار بسیج، دانشگاه آزاد اسلامی کرج، دانشکده تربیت بدنی

و علوم ورزشی

شهر

کرج

کد پستی

تلفن

فکس

ایمیل

alireza54.barari@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی تبریز

نام کامل فرد مسوول

جبار بشیری

موقعیت شغلی

دکتری تخصصی، استادیار فیزیولوژی ورزشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

تبریز، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز، گروه تربیت بدنی و علوم

ورزشی

شهر

تبریز

کد پستی

تلفن

00

فکس

ایمیل

bashiri.jabbar@gmail.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی