پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تأثیر مکمل سازی انار و تمرین هوازی بر ظرفیت آنتی‌اکسیدان تام و پراکسیداسیون لیپیدی در مردان دارای اضافه‌وزن

چکیده پروتکل

چکیده

تأثیر مکمل سازی انار توأم با تمرین هوازی بر ظرفیت آنتی‌اکسیدان تام و پر اکسیداسیون لیپیدی در مردان دارای اضافه‌وزن استرس اکسایشی منشأ بسیاری از بیماری‌ها به‌ویژه در افراد چاق می‌باشد. امروزه محققین برای جلوگیری از تولید رادیکال‌های آزاد به مصرف آنتی‌اکسیدان‌های گیاهی به‌ویژه پلی فنول‌ها متمرکزشده‌اند. ازاین‌رو مطالعه حاضر، باهدف تأثیر مکمل سازی بلندمدت انار بر ظرفیت آنتی‌اکسیدان تام و پر اکسیداسیون لیپید در مردان دارای اضافه‌وزن انجام گرفت. معیارهای ورودی: نمایه توده بدن 25 تا28؛ مذکر بودن؛ بدون سابقه بیماری , معیارهای خروجی: غیبت بیش از سه جلسه در تمرینات ورزشی ؛ بیمار و یا مصدوم شدن در هنگام فعالیت ورزشی؛ عدم تمایل شرکت در برنامه ورزشی بود. یک مطالعه مداخله ای تصادفی شده دوسوکور بر 20 مرد دارای اضافه‌وزن در دو گروه (مداخله و دارونما) برگزیده شد. افراد گروه مداخله 200 میلی‌گرم کپسول مکمل انار و افراد گروه دارونما فقط شبه دارو روزانه دریافت کردند. محتوی کپسول انار شامل 80 میلی‌گرم اسید الاژیک، 50 میلی‌گرم کالاجین، 40 میلی‌گرم پانی کالین، 20 میلی‌گرم آنتوسیانین و 10 گرم فلاوونید بود و محتوی شبه دارو دکستروز طعم داده شده بود. افراد به مدت 8 هفته (سه جلسه در هفته) با شدت 70 درصد حداکثر اکسیژن مصرفی دویدند. نمونه‌های خونی (در حالت پایه، بعد از 4 و 8 هفته) از ورید پیش آرنجی جهت اندازه‌گیری ظرفیت آنتی‌اکسیدانی تام و پر اکسیداسیون لیپیدی ارزیابی شدند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2014070918415N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2014-11-16, ۱۳۹۳/۰۸/۲۵**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2014-11-16, ۱۳۹۳/۰۸/۲۵

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

حسن فرهادی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه محقق اردبیلی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 42 6222 8211

آدرس ایمیل

hfarhadi@uma.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه محقق اردبیلی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2013-07-01, ۱۳۹۲/۰۴/۱۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2013-09-01, ۱۳۹۲/۰۶/۱۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر مکمل سازی انار و تمرین هوازی بر ظرفیت آنتی‌اکسیدان تام و پراکسیداسیون لیپیدی در مردان دارای اضافه‌وزن

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر مکمل انار توام با فعالیت هوازی بر ظرفیت آنتی اکسیدان تام

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود: نمایه توده بدن 25 تا 28؛ مذکر؛ بدون سابقه بیماری معیار خروج : غیبت بیش از سه جلسه در تمرینات ورزشی؛ بیمار و یا مصدوم شدن در هنگام فعالیت ورزشی؛ عدم تمایل شرکت در برنامه ورزشی

سن

از سن **20 ساله** تا سن **25 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **20**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
دو سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
دارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه محقق اردبیلی
آدرس خیابان
اردبیل- خیابان دانشگاه- دانشکاه محقق اردبیلی
شهر
اردبیل
کد پستی
تاریخ تایید
2013-06-08, ۱۳۹۲/۰۳/۱۸
کد کمیته اخلاق
1094463

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
ارتباط مکمل سازی انار و تمرین هوازی بر ظرفیت آنتی‌اکسیدان تام و پراکسیداسیون لیپیدی در مردان دارای اضافه‌وزن
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
ظرفیت تام آنتی اکسیدان
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
3 مرحله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کیت رانسود ساخت کمپانی راندوکس انگلستان، شماره کاتالوگ 2331 با روش اسپکتروفتومتری

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
مالون دی آلدئید
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
سه مرحله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از تیوباربیتوریک‌اسید (TBARS) و به روش Satoh اندازه‌گیری شد.

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه تجربی: مکمل انار- 200 میلی گرم به مدت دو ماه یک نوبت در روز
طبقه بندی
دارو نما

2

شرح مداخله
گروه دارونما: کپسول دکستروز طمع داده شده 200میلی گرم به مدت دو ماه یک نوبت در رو
طبقه بندی
درمانی - داروها

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه آزاد واحد اهر
نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
شهر
اهر

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه محقق اردبیلی
نام کامل فرد مسوول
حسن فرهادی
آدرس خیابان
اردبیل- خیابان دانشگاه- دانشگاه محقق اردبیلی
شهر
اردبیل
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه محقق اردبیلی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهر
نام کامل فرد مسوول
حسن فرهادی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تبریز، شهرستان ورزقان، خیا بان امام، جنب پل بزرگ، منزل فرهادی
شهر
ورزقان
کد پستی
تلفن
+98 41 4455 4910
فکس
ایمیل
hassan_farhady@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه محقق اردبیلی
نام کامل فرد مسوول
سهیلا رحیمی فردین
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تبریز، شهرستان ورزقان، خیابان امام، جنب پل بزرگ، منزل رحیمی فردین
شهر
ورزقان
کد پستی
تلفن
+98 41 4455 4910
فکس
ایمیل
hassan_farhady@yahoo.com;
soheila_fardin@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی