

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

تأثیر 4 هفته تمرین هوازی بر فاکتورهای انعقادی، فیبرینولیتیکی در مردان سالمند

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این مطالعه تأثیر 4 هفته تمرین هوازی بر فاکتورهای انعقادی، فیبرینولیتیکی در مردان سالمند بود. 30 مرد سالمند مراجعه کننده به کلینیک حکیم رازی شهرستان قائم شهر با دامنه سنی 60 تا 70 سال به صورت داوطلبانه و هدفمند انتخاب شدند. معیار ورود شرکت کنندگان به تحقیق عدم داشتن سابقه بیماریهای مزمن بود. سپس شرکت کنندگان به صورت تصادفی جفت شده به دو گروه کنترل (15 نفر) و تجربی (15 نفر) قرار گرفتند. نمونه های گروه تجربی به مدت 4 هفته، هفته ای 3 جلسه و هر جلسه 40 تا 60 دقیقه در تمرینات هوازی شرکت کردند. آزمودنی های گروه کنترل در این مدت در هیچ فعالیت ورزشی شرکت نکرده و به فعالیت های روزمره خود ادامه دادند. قبل و بعد از 24 ساعت آخرین جلسه تمرین وزن بدن، شاخص توده بدن و برخی عوامل انعقادی مانند فیبرینوژن، زمان پروترومبین، زمان ترومبوپلاستین نسبی، تعداد پلاکت ها و همچنین عامل فیبرینولیتیک دی دایمر اندازه گیری شدند.

وضعیت بیمار گیری بیمار گیری تمام شده منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
1390/10/01, 2011-12-22

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
1390/12/01, 2012-02-20

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر 4 هفته تمرین هوازی بر فاکتورهای انعقادی، فیبرینولیتیکی در مردان سالمند

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر تمرین هوازی بر سطوح فیبرینوژن در مردان سالمند

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: مردان سالمند سالم بدون سابقه مصرف داروها، انجام ندادن تمرینات ورزشی منظم در دو سال اخیر، معیارهای خروج: بیماری؛ انجام تمرینات ورزشی منظم در دو سال اخیر

سن

از سن 60 ساله تا سن 70 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: ICT2014070718391N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1393/05/27, 18-08-2014

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1393/05/27, 2014-08-18

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

احسان میر

نام سازمان / نهاد

فردوسی مشهد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

9580 1882 51 98+

آدرس ایمیل

ehsan.mir@stu.um.ac.ir

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه کنترل طی هشت هفته بدون تمرین بودند
طبقه بندی
مصادق ندارد

2

شرح مداخله

مداخله 1: شرکت در یک دوره تمرینات هوازی به مدت 4 هفته، 3 بار در هفته، هر جلسه 40 تا 60 دقیقه.
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
کلینیک رازی شهرستان قائم شهر
نام کامل فرد مسؤول
مجتبی میرسعیدی
آدرس خیابان
استان مازندران، قائم شهر، کیلومتر 2 جاده ساری
شهر
قائم شهر

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری
نام کامل فرد مسؤول
محسن ربانی
آدرس خیابان
استان مازندران، ساری، کیلومتر 7 جاده دریا
شهر
ساری
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

آدرس خیابان

دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

شهر

شهرستان ساری

کد پستی

تاریخ تایید

1390/10/01, 2011-12-22

کد کمیته اخلاق

11721

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

ریسک فاکتورهای قلبی-عروقی و مارکرهای التهابی

کد ICD-10

I70

توصیف کد ICD-10

Atherosclerosis

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

فیبرینوزن پلاسما

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش آنزیماتیک

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

شاخص توده بدنی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و 24 ساعت پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

بوسیله دستگاه تجزیه و تحلیل ترکیب بدن

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری
نام کامل فرد مسوول
مجتبی میرسعیدی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
استان مازندران، ساری، کیلومتر 7 جاده دریا
شهر
ساری
کد پستی
تلفن
00
فکس
ایمیل
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری
نام کامل فرد مسوول
مجتبی میرسعیدی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
استان مازندران، ساری، کیلومتر 7 جاده دریا
شهر
ساری
کد پستی
تلفن
3253 2663 15 98+
فکس
ایمیل
mmirsaidii@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری
نام کامل فرد مسوول
مجتبی میرسعیدی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
استان مازندران، ساری، کیلومتر 7 جاده دریا
شهر
ساری
کد پستی
تلفن
3253 2663 15 98+
فکس
ایمیل