پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تاثیر یک دوره تمرینات منظم هاتا یوگا بر کورتیزول زنان شاغل

چکیده پروتکل

چکیده

هدف این تحقیق بررسی پاسخ هورمون کورتیزول به یک دوره تمرینات منظم یوگا درگروهی از زنان شاغل بود. آزمودنی ها 20 نفر از زنان سالم و شاغل شهر اراک بودند که به صورت تصادفی در دو گروه کنترل و تجربی قرار گرفتند. هر جلسه تمرین شامل انجام تمرینات آسانا، پرانایاما، مدیتیشن و ریلکسیشن بود که به مدت ۱۲ هفته , هر هفته دو جلسه و هر جلسه یک و نیم تا دو ساعت انجام شد. در دو مرحله پیش آزمون و پس آزمون، نمونه گیری خونی در آزمایشگاه بالینی و توسط تکنسین و حدود ساعت 8 صبح انجام شد. تجزیه تحلیل آماری نتایج نشان داد که یک دوره تمرینات منظم هاتا یوگا به طور معنی داری سطوح کورتیزول زنان شاغل را کاهش داد. کلمات کلیدی : یوگا، کورتیزول، زنان شاغل

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2014063018285N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2014-10-10, ۱۳۹۳/۰۷/۱۸**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2014-10-10, ۱۳۹۳/۰۷/۱۸

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

کیمیا کسروی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه بروجرد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 912 808 9399

آدرس ایمیل

kimia_883@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

محقق

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2013-03-19, ۱۳۹۱/۱۲/۲۹

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2014-01-20, ۱۳۹۲/۱۰/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر یک دوره تمرینات منظم هاتا یوگا بر کورتیزول زنان شاغل

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر یک دوره تمرینات منظم هاتا یوگا بر کورتیزول زنان شاغل

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

(معیارهای ورود: زن باشند ؛ شاغل باشند ؛ سالم باشند ؛ ورزشکار نباشند ؛ دارای شغل پر استرس هستند و معیارهای خروج: داشتن مشکل و عدم همکاری) .

سن

از سن **20 ساله** تا سن **50 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **20**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه آزاد بروجرد
آدرس خیابان
بروجرد-خیابان چقا
شهر
بروجرد
کد پستی
3813737454
تاریخ تایید
2013-03-15, ۱۳۹۱/۱۲/۲۵
کد کمیته اخلاق
11221402921013

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
تغییرات سطح کورتیزول خون
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
سطح کورتیزول
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
صبح ناشتا
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمایش خون

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
شغل استرس زا
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از آموزش
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
درگروه مداخله(10 نفر از زنان شاغل): انجام تمرینات هاتا یوگا, هر جلسه تمرین شامل انجام تمرینات آسانا، پرانایاما، مدیتیشن و ریلکسیشن بود که به مدت ۱۲ هفته , هر هفته دو جلسه و هر جلسه یک و نیم تا دو ساعت انجام شد
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
در گروه کنترل(10 نفر از زنان شاغل): یوگا انجام ندادنددر طول این مدت.
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز یوگا
نام کامل فرد مسوول
کیمیا کسروی
آدرس خیابان
ایران-اراک-خیابان پل برق
شهر
اراک

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
کیمیا کسروی
نام کامل فرد مسوول
کیمیا کسروی
آدرس خیابان
ایران-اراک-خیابان شهیدبهشتی-کوچه ارسطو-پلاک 454
شهر
اراک
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
کیمیا کسروی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
کیمیا کسروی
نام کامل فرد مسوول
کیمیا کسروی
موقعیت شغلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران-اراک-خیابان شهیدبهشتی-کوچه ارسطو-پلاک 454
شهر
اراک
کد پستی
3813737454
تلفن
+98 86 3222 9973
فکس
ایمیل
Kimia_883@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
کیمیا کسروی
نام کامل فرد مسوول
کیمیا کسروی
موقعیت شغلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران-اراک-خیابان شهیدبهشتی-کوچه ارسطو-پلاک 454
شهر
اراک
کد پستی
3813737454
تلفن
+98 86 3222 9973
فکس
ایمیل
Kimia_883@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
کیمیا کسروی
نام کامل فرد مسوول
کیمیا کسروی
موقعیت شغلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران-اراک-خیابان شهیدبهشتی-کوچه ارسطو-پلاک 454
شهر
اراک
کد پستی
3813737454
تلفن
+98 86 3222 9973
فکس
ایمیل
Kimia_883@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی