

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

تأثیر ورزش ایروبیک بر عزت نفس دختران نوجوان ایرانی تحت پوشش بهزیستی

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این مطالعه بررسی تأثیر ورزش ایروبیک بر عزت نفس دختران نوجوان 13 تا 19 سال تحت پوشش بهزیستی شهر اصفهان می باشد. این مطالعه کمی و از نوع تجربی با استفاده از نمونه مساوی از طریق تخصیص اختصاصی (تصادفی سازی) به گروه های مداخله (ورزش) و کنترل انجام خواهد شد. نمونه گیری بصورت سرشماری از بین دختران نوجوان 13 تا 19 و جمع آوری داده ها با استفاده از پرسشنامه عزت نفس کوپر اسمیت در مرحله قبل، و مراحل بعد از مداخله (اول و دوم) انجام خواهد شد. و سرانجام داده های جمع آوری شده با استفاده از روش های آمار توصیفی و استنباطی مورد تجزیه و تحلیل قرار خواهد گرفت.

تاریخ شروع بیمارگیری مورد انتظار

۱۳۹۲/۰۳/۲۴, 2013-06-14

تاریخ پایان بیمارگیری مورد انتظار

۱۳۹۲/۰۵/۲۲, 2013-08-13

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر ورزش ایروبیک بر عزت نفس دختران نوجوان ایرانی تحت پوشش بهزیستی

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر ورزش ایروبیک بر عزت نفس دختران نوجوان ایرانی تحت پوشش بهزیستی

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود: نوجوانان بی سرپرست دختر تحت پوشش بهزیستی؛ سن 13 تا 19 سال؛ ساکن در مراکز شبه خانواده؛ سلامت جسمی و روانی؛ محصل بودن معیار خروج: ترک مراکز شبه خانواده بیش از یک هفته در خلال مطالعه؛ غیبت بیش از 3 جلسه در تمرینات؛ شرکت در سایر تمرینات ورزشی در طول دوره مداخله به صورت حرفه ای؛ عدم رعایت نظم و ترتیب در شرکت در برنامه تمرینات؛ تجاوز به عنف؛ مصرف داروهای روان گردان

سن

از سن 13 ساله تا سن 19 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 66

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2014061818141N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 16-09-2014, ۱۳۹۳/۰۶/۲۵

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

۱۳۹۳/۰۶/۲۵, 2014-09-16

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مرضیه حسن پور

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2909 3792 31 98+

آدرس ایمیل

hasanpour@nm.mui.ac.ir

وضعیت بیمارگیری

بیمارگیری تمام شده

منبع مالی

توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سوبه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی
خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

آدرس خیابان

خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

شهر

اصفهان

کد پستی

تاریخ تایید

1392/04/19, 2013-07-10

کد کمیته اخلاق

392088

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

عزت نفس

کد ICD-10

Z61.3

توصیف کد ICD-10

Events resulting in loss of self-esteem in childhood

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

عزت نفس

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل، بلافاصله و یک ماه بعد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرستشنامه کوپر اسمیت

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: ورزش ایروبی که این ورزش 8 هفته و در هر هفته 3 جلسه و هر جلسه به مدت 60 دقیقه (گرم کردن، ایروبیک، سرد کردن) اجرا می‌شود، گرم کردن و سرد کردن هر کدام 10 دقیقه است و زمان برای انجام ورزش ایروبیک 40 دقیقه خواهد بود. در طول مدت گرم کردن موسیقی با ریتم ملایمی شروع شده که حرکات کششی و نرمشی انجام می‌شود و با گذشت زمان ریتم موسیقی کمی تند شده که حرکات نیز سرعت می‌گیرد. اما ورزش ایروبیک با ترکیبی از سرعت و فشار پایین و بالا انجام می‌شود. 10 دقیقه سرد کردن شامل حرکات کششی است که با ریتم کندی می‌باشد. موسیقی جلسات تمرین با ریتمی آرام که هدف از آن استفاده از 60 تا 80% ضربان قلب ذخیره در آزمودنی‌ها می‌باشد، انتخاب می‌شوند. ضربان قلب آزمودنی‌ها در طی تمرین از طریق گرفتن نبض مچ دست (رادیاال) کنترل می‌شود و مقادیر ضربان قلب ذخیره آزمودنی‌ها به وسیله فرمول کارونن تعیین می‌گردد

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

گروه کنترل: در گروه کنترل هیچ اقدام و مداخله ای صورت نمی‌گیرد.

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مراکز شبه خانواده بهزیستی در شهر اصفهان

نام کامل فرد مسوول

دکتر مرضیه حسن پور

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده پرستاری و مامایی، گروه

کودکان

شهر

اصفهان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

دکتر پیمان ادیبی

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، معاونت پژوهشی دانشگاه

شهر

اصفهان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

کد پستی
تلفن
2909 3792 31 98+
فکس
ایمیل
hasanpour@nm.mui.ac.ir
آدرس صفحه وب
mui.ac.ir

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
دکتر مرضیه حسن پور
موقعیت شغلی
پی اچ دی
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
اصفهان
کد پستی
تلفن
2909 3792 31 98+
فکس
ایمیل
hasanpour@nm.mui.ac.ir
آدرس صفحه وب
mui.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
دکتر مرضیه حسن پور
موقعیت شغلی
پی اچ دی، انشبار
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده پرستاری و مامایی، گروه
کودکان
شهر
اصفهان
کد پستی
تلفن
2909 3792 31 98+
فکس
ایمیل
hasanpour@nm.mui.ac.ir
آدرس صفحه وب
mui.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
دکتر مرضیه حسن پور
موقعیت شغلی
پی اچ دی
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده پرستاری و مامایی، گروه
کودکان
شهر
اصفهان