

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## مقایسه اثر تمرینات کاورتون و کوکسی بر کیفیت زندگی و تعادل افراد 60 تا 80 ساله گروه مداخله با گروه کنترلی که این تمرینات را دریافت نکردند

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف این مطالعه بررسی تاثیر تمرینات کاورتون و کوکسی بر کیفیت زندگی و تعادل افراد 60 تا 80 ساله بوده است. نمونه ی مورد پژوهش متشکل از 40 سالمند 60 تا 80 ساله مقیم شیراز بود که به کانون بازنشستگان جهان دیدگان مراجعه می کردند. محاسبه حجم نمونه بر اساس حجم نمونه استفاده شده در مطالعات قبلی بود. 40 فرد انتخاب شده به طور تصادفی در دو گروه مداخله (20) و کنترل (20) قرار گرفتند. افرادی که در این مطالعه شرکت کردند می بایست حداقل نمره 18 از 30 در آزمون وضعیت روانی ( فرم مختصر) می گرفتند و هیچ مشکلی از لحاظ شناختی، بینایی، شنوایی نداشته باشند که قابل اصلاح نباشد هم چنین تشخیص های پاتولوژیک مانند بیماری های عصبی-عضلانی، ارتوپدیک، نورولوژیک، روماتولوژیک، سایکولوژیک، قلبی عروقی و فشار خون بالای کنترل نشده در سه سال اخیر نداشته باشند. معیار های خروج از مطالعه نیز عدم تمایل بیمار برای ادامه همکاری در مطالعه، بروز بیماری هایی مانند سکته و غیره در طی مطالعه در نظر گرفته شد. تعادل و کیفیت زندگی افراد با استفاده از پرسشنامه مقیاس تعادلی برگ و پرسشنامه کیفیت زندگی 36 سوالی در دو مرحله (قبل از مداخله و بعد از دو ماه مداخله ) محاسبه شد. گروه مداخله به مدت 2 ماه و 3 روز در هفته هر جلسه 60 دقیقه تمرینات کاورتون و کوکسی را انجام دادند. پروتکل تمرینات کاورتون و کوکسی ، شایع ترین پروتکل برنامه توان بخشی وستیبولار است که مراکز تعادل نظیر بینایی ، حس عمقی و وستیبولار را درگیر می کند و می تواند برای تقویت آرایش های جدید اطلاعات حسی- محیطی بکار رود.

### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

ابوالقاسم فلاح زاده ابرقویی

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

+98 71386271551

#### آدرس ایمیل

fallahzadehm@sums.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

#### بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

معاونت تحقیقات و فن آوری دانشگاه علوم پزشکی شیراز

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2013-11-16, 1392/08/25

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2013-12-16, 1392/09/25

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثر تمرینات کاورتون و کوکسی بر کیفیت زندگی و تعادل افراد 60 تا 80 ساله گروه مداخله با گروه کنترلی که این تمرینات را دریافت نکردند

#### عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تمرینات کاورتون و کوکسی بر کیفیت زندگی و تعادل افراد 60 تا 80 ساله

#### هدف اصلی مطالعه

درمانی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: عدم وجود مشکلات شناختی؛ بینایی؛ شنوایی غیر قابل اصلاح؛ عدم ابتلا به بیماری های عصبی-عضلانی؛ ارتوپدیک؛ نورولوژیک؛ روماتولوژیک؛ سایکولوژیک؛ قلبی عروقی و فشارخون بالای کنترل

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2014061618111N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 18-05-2016, 1395/02/29

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

18-05-2016, 1395/02/29

نشده (طی سه سال گذشته)؛ عدم استفاده از داروهای اعصاب ویژه بیماری های روانی مزمن؛ ضدتشنج ها و یا سایر داروهای اعصاب و آرام بخش بادوز بالا و کسب حداقل نمره ی 18 از 30 در آزمون ارزیابی حداقل میزان هشیاری (MMSE) معیار های خروج از مطالعه؛ عدم تمایل بیمار برای ادامه همکاری در مطالعه؛ بروز بیماری های بالا مانند سکنه و غیره در طی مطالعه

سن

از سن 59 ساله تا سن 79 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس خیابان

خیابان زند روبروی خیابان فلسطین

شهر

شیراز

کد پستی

71348\_14336

تاریخ تایید

1392/01/21, 2013-04-10

کد کمیته اخلاق

CT-P-9361-6731

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

تعادل و کیفیت زندگی در سالمندان

کد ICD-10

-

توصیف کد ICD-10

-

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

تعادل

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله، 1 ماه بعد از شروع مداخله، پایان مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

مقیاس تعادلی برگ

2

شرح متغیر پیامد

کیفیت زندگی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از شروع مداخله، 1 ماه پس از شروع مداخله، پایان مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه SF36

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله تمرینات کاورتون و کوکسی را به مدت 2 ماه، 3 روز در

هفته به مدت 60 دقیقه هر جلسه انجام دادند. مدت زمان انجام

تمرینات بر مبنای مطالعات قبلی بود. تمرینات کاورتون و کوکسی

بخشی از برنامه توانبخشی وستیبولار است و حرکات سر، گردن و

چشم ها، تمرینات کنترل پوسچرال در وضعیت های مختلف (نشسته،

وضعیت های دویا و یک پا، راه رفتن)، استفاده از سطوح نرم برای

کاهش درون دادهای حس عمقی و تمرینات با چشم بسته برای حذف

نشانه های بینایی را شامل می شود.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نمی کنند

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز روزانه کانون بازنشستگان جهاندیدگان

نام کامل فرد مسوول

آقای شفیع

آدرس خیابان

شیراز بلوار بعثت پارک خلدبرین

شهر

شیراز

ایمیل  
ghanbary@sums.ac.ir  
آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**  
نام سازمان / نهاد  
دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
نام کامل فرد مسوول  
ابوالقاسم فلاح زاده  
موقعیت شغلی  
کارشناسی ارشد  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
بلوار چمران خیابان ایبوردی  
شهر  
شیراز  
کد پستی  
1733\_71345  
تلفن  
713271551 98+  
فکس  
ایمیل  
fallahzadehm@sums.ac.ir  
آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**  
نام سازمان / نهاد  
دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
نام کامل فرد مسوول  
ابوالقاسم فلاح زاده  
موقعیت شغلی  
کارشناسی ارشد/هیئت علمی  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
بلوار چمران خیابان ایبوردی  
شهر  
شیراز  
کد پستی  
تلفن  
1551 3327 71 98+  
فکس  
ایمیل  
fallahzadehm@sums.ac.ir  
آدرس صفحه وب

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خالی  
پروتکل مطالعه  
خالی  
نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز

مرکز بیمار گیری  
نام مرکز بیمار گیری  
مرکز روزانه سالمندان بازنشسته  
نام کامل فرد مسوول  
ابوالقاسم فلاح زاده  
آدرس خیابان  
دانشکده علوم توانبخشی شیراز  
شهر  
شیراز

## حمایت کنندگان / منابع مالی

**حمایت کننده مالی**  
نام سازمان / نهاد  
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
نام کامل فرد مسوول  
دکتر بصیر هاشمی  
آدرس خیابان  
خیابان زند ، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، معاونت پژوهشی  
شهر  
شیراز  
ردیف بودجه  
کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی  
عنوان منبع مالی  
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100  
بخش عمومی یا خصوصی  
خالی  
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
خالی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدا  
کشور بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

**اطلاعات تماس**  
نام سازمان / نهاد  
دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
نام کامل فرد مسوول  
علی قنبری  
موقعیت شغلی  
دکترای فیزیوتراپی/ معاون پژوهشی دانشکده  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
بلوار چمران خیابان ایبوردی  
شهر  
شیراز  
کد پستی  
1733\_71345  
تلفن  
2\_00987136261551  
فکس

