پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

مقایسه اثر تمرینات کاورتون وکوکسی بر کیفیت زندگی و تعادل افراد 60 تا 80 ساله گروه مداخله با گروه کنترلی که این تمرینات را دریافت نکردند

چکیده پروتکل

چکیده

هدف این مطالعه بررسی تاثیر تمرینات کاورتون و کوکسی بر کیفیت زندگی و تعادل افراد 60 تا 80 سال بوده است. نمونه ی مورد پژوهش متشکل از 40 سالمند 60 تا 80 سال مقیم شیراز بود که به کانون بازنشستگان جهان دیدگان مراجعه می کردند. محاسبه حجم نمونه بر اساس حجم نمونه استفاده شده در مطالعات قبلی بود. 40 فرد انتخاب شده به طور تصادفی در دو گروه مداخله (20) و کنترل (20) قرار گرفتند. افرادی که در این مطالعه شرکت کردند می بایست حداقل نمره 18 از 30 در آزمون وضعیت روانی (فرم مختصر) می گرفتند و هیچ مشکلی از لحاظ شناختی، بینایی، شنوایی نداشته باشند که قابل اصلاح نباشد هم چنین تشخیص های پاتولوژیک مانند بیماری های عصبی- عضلانی، ارتوپدیک، نورولوژیک، روماتولوژیک، سایکولوژیک، قلبی عروقی و فشار خون بالای کنترل نشده در سه سال اخیر نداشته باشند. معیار های خروج از مطالعه نیز عدم تمایل بیمار برای ادامه همکاری در مطالعه، بروز بیماری هایی مانند سکته و غیره درطی مطالعه در نظرگرفته شد. تعادل و کیفیت زندگی افراد با استفاده از پرسشنامه مقیاس تعادلی برگ و پرسشنامه کیفیت زندگی 36 سوالی در دو مرحله (قبل از مداخله و بعد از دو ماه مداخله) محاسبه شد. گروه مداخله به مدت 2ماه و 3 روز در هفته هر جلسه 60 دقیقه تمرینات کاورتون و کوکسی را انجام دادند. پروتکل تمرینات کاورتون وکوکسی ، شایع ترین پروتکل برنامه توان بخشی وستیبولار است که مراکز تعادل نظیر بینایی ، حس عمقی و وستیبولار را درگیر می کند و می تواند برای تقویت آرایش های جدید اطلاعات حسی- محیطی بکار رود.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2014061618111N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2016-05-18, ۱۳۹۵/۰۲/۲۹**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-05-18, ۱۳۹۵/۰۲/۲۹

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

ابوالقاسم فلاح زاده ابرقویی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 71386271551

آدرس ایمیل

fallahzadehm@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت تحقیقات و فن آوری دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2013-11-16, ۱۳۹۲/۰۸/۲۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2013-12-16, ۱۳۹۲/۰۹/۲۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثر تمرینات کاورتون وکوکسی بر کیفیت زندگی و تعادل افراد 60 تا 80 ساله گروه مداخله با گروه کنترلی که این تمرینات را دریافت نکردند

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تمرینات کاورتون و کوکسی بر کیفیت زندگی و تعادل افراد 60 تا 80 سال

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: عدم وجود مشکلات شناختی؛ بینایی؛ شنوایی غیر قابل اصلاح؛ عدم ابتلا به بیماری های عصبی-عضلانی؛ ارتوپدیک؛ نورولوژیک؛ روماتولوژیک؛ سایکولوژیک؛ قلبی عروقی و فشارخون بالای کنترل

نشده (طی سه سال گذشته)؛ عدم استفاده ازداروهای اعصاب وپزه بیماری های روانی مزمن؛ ضدتشنج ها و یا سایر داروهای اعصاب و آرام بخش بادوز بالا و کسب حداقل نمره ی 18 از 30 در آزمون ارزیابی حداقل میزان هشیاری (MMSE) معیار های خروج از مطالعه: عدم تمایل بیمار برای ادامه همکاری در مطالعه؛ بروز بیماری های بالا مانند سکته و غیره در طی مطالعه

سن

از سن **59 ساله** تا سن **79 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس خیابان

خیابان زند روبروی خیابان فلسطین

شهر

شیراز

کد پستی

71348_14336

تاریخ تایید

2013-04-10, ۱۳۹۲/۰۱/۲۱

کد کمیته اخلاق

CT-P-9361-6731

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

تعادل و کیفیت زندگی در سالمندان

کد ICD-10

-

توصیف کد ICD-10

-

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

تعادل

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، 1ماه بعداز شروع مداخله، پایان مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس تعادلی برگ

2

شرح متغیر پیامد

کیفیت زندگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله،1 ماه پس از شروع مداخله، پایان مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه SF36

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله تمرینات کاورتون و کوکسی را به مدت 2 ماه، 3 روز در هفته به مدت 60 دقیقه هر جلسه انجام دادند. مدت زمان انجام تمرینات بر مبنای مطالعات قبلی بود. تمرینات کاورتون و کوکسی بخشی از برنامه توانبخشی وستیبولار است و حرکات سر، گردن و چشم ها، تمرینات کنترل پوسچرال در وضعیت های مختلف (نشسته، وضعیت های دوپا و یک پا، راه رفتن)، استفاده از سطوح نرم برای کاهش درون دادهای حس عمقی و تمرینات با چشم بسته برای حذف نشانگان های بینایی را شامل می شود.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نمی کنند

طبقه بندی

مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز روزانه کانون بازنشستگان جهاندیدگان

نام کامل فرد مسوول

آقای شفیعی

آدرس خیابان

شیراز بلوار بعثت پارک خلدبرین

شهر

شیراز

2

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز روزانه سالمندان بازنشسته
نام کامل فرد مسوول
ابوالقاسم فلاح زاده
آدرس خیابان
دانشکده علوم توانبخشی شیراز
شهر
شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
دکتر بصیر هاشمی
آدرس خیابان
خیابان زند ، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، معاونت پژوهشی
شهر
شیراز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
علی قنبری
موقعیت شغلی
دکترای فیزیوتراپی/ معاون پژوهشی دانشکده
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بلوار چمران خیابان ابیوردی
شهر
شیراز
کد پستی
1733_71345
تلفن
2_00987136261551
فکس
ایمیل
ghanbary@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
ابوالقاسم فلاح زاده
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بلوار چمران خیابان ابیوردی
شهر
شیراز
کد پستی
1733_71345
تلفن
+98 713271551
فکس
ایمیل
fallahzadehm@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
ابوالقاسم فلاح زاده
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد/هیئت علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بلوار چمران خیابان ابیوردی
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 71 3327 1551
فکس
ایمیل
fallahzadehm@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی