

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۷

## بررسی اثر فوری ارتعاش کلی بدن همراه با انتقال ارتعاش از دست غالب بر عملکرد عصبی عضلانی همان دست و دست مقابل در افراد سالم غیر ورزشکار

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف این مطالعه بررسی اثر فوری ارتعاش کلی بدن همراه با انتقال ارتعاش از دست غالب بر عملکرد عصبی عضلانی همان دست و دست مقابل در افراد سالم غیر ورزشکار است. مطالعه یک سوپه کور است. شرایط ورود به مطالعه: دانشجویان دختر و پسر سالم غیر ورزشکار در محدوده سنی 18 الی 30 سال است و شرایط خروج از مطالعه: وجود مشکلات اسکلتی-عضلانی، وجود پروتز، وجود بیماری قلبی-عروقی، وجود دیابت، صرع، سنگ کلیه و سنگ صفرا، شرکت در هر گونه برنامه تقویتی و ورزشی در 2 ماه گذشته، وجود بیماری تعادلی و لایبرنتی، داشتن ترمبوز جدید است. حجم نمون 30 نفر در نظر گرفته شده است. مداخله ما به این صورت است که فرد بر روی دستگاه ارتعاش کل بدن می ایستد و ارتعاش از طریق استریپی که به صفحه ارتعاشی متصل است به دست غالب فرد منتقل می شود در حالی که فرد با حداکثر انقباض در عضلات دست استرپ را نگه داشته است. ارتعاش در طی سه ست یک دقیقه ای به فرد منتقل می شود. پیامد مطالعه تغییر در قدرت گریپ و تغییر در فعالیت الکتریکی عضلات خم کننده و راست کننده انگشتان دست است. افراد شرکت کننده یک گروه می باشند یک بار به عنوان گروه کنترل و یک بار به عنوان گروه مداخله شرکت می کنند. قدرت گریپ توسط دینامومتر و فعالیت الکتریکی عضلات توسط دستگاه الکترومیوگرافی اندازه گیری می شود.

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

8502 3332 23 98+

#### آدرس ایمیل

info@semums.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-02-20, ۱۳۹۴/۱۲/۰۱

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-04-06, ۱۳۹۵/۰۱/۱۸

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثر فوری ارتعاش کلی بدن همراه با انتقال ارتعاش از دست غالب بر عملکرد عصبی عضلانی همان دست و دست مقابل در افراد سالم غیر ورزشکار

#### عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثر فوری ارتعاش کلی بدن بر قدرت فشردن دست و فعالیت الکتریکی عضلات خم کننده و راست کننده انگشتان در دست غالب و اثر بر روی دست مقابل در افراد سالم غیر ورزشکار

#### هدف اصلی مطالعه

درمانی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: دانشجویان دختر و پسر دانشگاه علوم پزشکی سمنان. شرایط خروج از مطالعه: وجود مشکلات اسکلتی-عضلانی، وجود پروتز، وجود بیماری قلبی-عروقی، وجود دیابت، صرع، سنگ کلیه و سنگ صفرا، شرکت در هر گونه برنامه تقویتی و ورزشی در 2 ماه گذشته، وجود بیماری تعادلی و لایبرنتی، داشتن ترمبوز جدید.

سن

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015042618108N3

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۵/۰۲/۱۸, 07-05-2016

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

#### تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-05-07, ۱۳۹۵/۰۲/۱۸

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

حمیده مشهدی هاشمی

نام سازمان / نهاد

از سن 18 ساله تا سن 30 ساله  
جنسیت  
هر دو

فاز مطالعه  
2-3

گروه‌های کور شده در مطالعه  
اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30  
تصادفی سازی (نظر محقق)  
مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی  
کور سازی (به نظر محقق)  
یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی  
دارو نما  
دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه  
تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

آدرس خیابان

5 کیلومتری جاده دامغان

شهر

سمنان

کد پستی

تاریخ تایید

1394/12/01, 2016-02-20

کد کمیته اخلاق

IR.SEMUMS.REC1394.186

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

عملکرد عصبی عضلانی دست

کد ICD-10

M60-M63

توصیف کد ICD-10

Disorders of muscles

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

قدرت گریپ و فعالیت الکتریکی عضلات خم کننده و راست کننده

انگشتان دست

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و 3 دقیقه بعد از انجام تمرین  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
دینامومتر و الکترومیوگرافی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

در شرایط مداخله در حین کشیدن با قدرت استرپ متصل به صفحه  
ارتعاشی ارتعاش کل بدن اعمال می‌شود. در شرایط کنترل در حین  
کشیدن با قدرت استرپ متصل به صفحه ارتعاشی ارتعاش کل بدن  
اعمال نمی‌شود

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

حمیده مشهدی هاشمی

آدرس خیابان

5 کیلومتری جاده دامغان

شهر

سمنان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

دکتر علی رشیدی پور

آدرس خیابان

سمنان، 5 کیلومتری جاده دامغان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان،

دانشکده توانبخشی

شهر

سمنان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی سمنان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

#### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

حمیده مشهدی هاشمی

موقعیت شغلی

دانشجوی ارشد فیزیوتراپی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

سمنان، 5 کیلومتری جاده دامغان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان،

دانشکده توانبخشی

شهر

سمنان

کد پستی

تلفن

234448996 98+

فکس

ایمیل

h.hashemi\_pt@yahoo.com

آدرس صفحه وب

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

#### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

حمیده مشهدی هاشمی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

سمنان، 5 کیلومتری جاده دامغان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان،

دانشکده توانبخشی

شهر

سمنان

کد پستی

تلفن

234448996 98+

فکس

ایمیل

h.hashemi\_pt@yahoo.com

آدرس صفحه وب

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

#### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

دکتر سیروس تقی زاده

موقعیت شغلی

دکترای تخصصی فیزیوتراپی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

سمنان، 5 کیلومتری جاده دامغان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان،

دانشکده توانبخشی

شهر

سمنان

کد پستی

تلفن

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی