پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

مقایسه اثر فوری و طولانی مدت تمرینات اکسنتریک با تمرینات کانسنتریک بر روی کاهش فشار خون افراد مبتلا به فشار خون بالا کنترل شده با دارو

چکیده پروتکل

چکیده

هدف این مطالعه بررسی اثرات تمرینات اکسنتریک بر روی فشار خون افراد فشار خون بالا کنترل شده با دارو می باشد.این مطالعه یک سویه کور و تصادفی است. شرایط ورود به مطالعه: افرادی که فشار خون سیستولیک آن ها بین 140 تا 179 میلی‌متر جیوه و فشار خون دیاستولیک بین 90 تا 109 میلی‌متر جیوه که فشارخون آنها با دارو کنترل می‌شود وارد مطالعه می‌شوند. تمام افراد شرکت کننده باید زندگی بی‌تحرک داشته و در طی 6 ماه گذشته برنامه‌ی ورزشی منظم نداشته باشند .شرایط خروج از مطالعه: افراد سیگاری، الکلی، دیابتی، بیماران تنفسی، کلیوی و قلبی از مطالعه خارج می شوند.حجم نمون 20 نفر در نظر گرفته شده است.افراد قبل از مداخله به مدت یک ماه تحت کنترل هستند. مداخله ما راه رفتن در شیب منفی 10درصد روی تردمیل به مدت 30دقیقه 3بار در هفته به مدت 4 هفته می باشد.پیامد مطالعه تغییر در فشا خون افراد مورد مداخله است.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2014061618108N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2015-01-22, ۱۳۹۳/۱۱/۰۲**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-01-22, ۱۳۹۳/۱۱/۰۲

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

حمیده مشهدی هاشمی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 23 3332 8502

آدرس ایمیل

info@semums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پرشکی سمنان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2014-10-07, ۱۳۹۳/۰۷/۱۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2014-10-22, ۱۳۹۳/۰۷/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثر فوری و طولانی مدت تمرینات اکسنتریک با تمرینات کانسنتریک بر روی کاهش فشار خون افراد مبتلا به فشار خون بالا کنترل شده با دارو

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرینات طویل کننده عضله بر روی فشار خون افراد مبتلا به فشار خون بالا

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: افراد 20 الی 70 ساله با فشار خون سیستولیک بین 140 تا 179 میلی‌متر جیوه و فشار خون دیاستولیک بین 90 تا 109 میلی‌متر جیوه کنترل شده با دارو ؛ زنان یائسه شرایط خروج از مطالعه: افراد خیلی لاغر و خیلی چاق ؛ افراد سیگاری ؛ الکلی ؛ دیابتی ؛ بیماران تنفسی ؛ کلیوی ؛ بیماران قلبی

سن

از سن **20 ساله** تا سن **70 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **20**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
آدرس خیابان
5 کیلومتری جاده دامغان
شهر
سمنان
کد پستی
تاریخ تایید
2014-12-16, ۱۳۹۳/۰۹/۲۵
کد کمیته اخلاق
93/538814

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
پرفشاری خون
کد ICD-10
I10-I15
توصیف کد ICD-10
Hypertensive diseases

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
فشار خون
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
بعد از انجام 30 دقیقه تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
فشار سنج

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
در گروه مداخله افراد شرکت کننده 30 دقیقه روی تردمیل با شیب 10 درصد یا سرعت انتخابی خود3 بار در هفته و به مدت 4 هفته راه می روند.
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه دیگر 30دقیقه با شیب خنثی با سرعت انتخابی خود 3 بار در هفته و به مدت 4 هفته راه می روند.
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
کلینیک قلب و عروق مرکز آموزشی- درمانی کوثر دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
بلوار بسیج
شهر
سمنان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
دکتر علی رشیدی پور
آدرس خیابان
سمنان، 5 کیلومتری جاده دامغان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، دانشکده توانبخشی
شهر
سمنان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
حمیده مشهدی هاشمی
موقعیت شغلی
دانشجوی ارشد فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سمنان، 5 کیلومتری جاده دامغان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، دانشکده توانبخشی
شهر
سمنان
کد پستی
تلفن
+98 23 1444 8996
فکس
ایمیل
h.hashemi_pt@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
دکتر امیر هوشنگ بختیاری
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سمنان، 5 کیلومتری جاده دامغان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، دانشکده توانبخشی
شهر
سمنان
کد پستی
تلفن
+98 23 1333 2850
فکس
ایمیل
amir822@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
حمیده مشهدی هاشمی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سمنان، 5 کیلومتری جاده دامغان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، دانشکده توانبخشی
شهر
سمنان
کد پستی
تلفن
+98 23 1444 8996
فکس
ایمیل
h.hashemi_pt@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی