

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

مقایسه اثر فوری و طولانی مدت تمرینات اکسنتریک با تمرینات کانسنتریک بر روی کاهش فشار خون افراد مبتلا به فشار خون بالا کنترل شده با دارو

info@semums.ac.ir

چکیده پروتکل

چکیده

هدف این مطالعه بررسی اثرات تمرینات اکسنتریک بر روی فشار خون افراد فشار خون بالا کنترل شده با دارو می باشد. این مطالعه یک سویه کور و تصادفی است. شرایط ورود به مطالعه: افرادی که فشار خون سیستولیک آن ها بین 140 تا 179 میلی متر جیوه و فشار خون دیاستولیک بین 90 تا 109 میلی متر جیوه که فشارخون آنها با دارو کنترل می شود وارد مطالعه می شوند. تمام افراد شرکت کننده باید زندگی بی تحرک داشته و در طی 6 ماه گذشته برنامه ی ورزشی منظم نداشته باشند. شرایط خروج از مطالعه: افراد سیگاری، الکلی، دیابتی، بیماران تنفسی، کلیوی و قلبی از مطالعه خارج می شوند. حجم نمونه 20 نفر در نظر گرفته شده است. افراد قبل از مداخله به مدت یک ماه تحت کنترل هستند. مداخله ما راه رفتن در شیب منفی 10 درصد روی تردمیل به مدت 30 دقیقه 3 بار در هفته به مدت 4 هفته می باشد. پیامد مطالعه تغییر در فشار خون افراد مورد مداخله است.

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی سمنان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
1393/07/15, 2014-10-07

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
1393/07/30, 2014-10-22

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2014061618108N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1393/11/02, 22-01-2015

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1393/11/02, 2015-01-22

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

حمیده مشهدی هاشمی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

8502 3332 23 98+

آدرس ایمیل

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثر فوری و طولانی مدت تمرینات اکسنتریک با تمرینات

کانسنتریک بر روی کاهش فشار خون افراد مبتلا به فشار خون بالا

کنترل شده با دارو

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرینات طولی کننده عضله بر روی فشار خون افراد مبتلا به فشار

خون بالا

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: افراد 20 الی 70 ساله با فشار خون

سیستولیک بین 140 تا 179 میلی متر جیوه و فشار خون دیاستولیک

بین 90 تا 109 میلی متر جیوه کنترل شده با دارو؛ زنان یائسه شرایط

خروج از مطالعه: افراد خیلی لاغر و خیلی چاق؛ افراد سیگاری؛ الکلی

؛ دیابتی؛ بیماران تنفسی؛ کلیوی؛ بیماران قلبی

سن

از سن 20 ساله تا سن 70 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

در گروه مداخله افراد شرکت کننده 30 دقیقه روی تردمیل با شیب 10 درصد یا سرعت انتخابی خود 3 بار در هفته و به مدت 4 هفته راه می روند.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه دیگر 30 دقیقه با شیب خنثی با سرعت انتخابی خود 3 بار در هفته و به مدت 4 هفته راه می روند.

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک قلب و عروق مرکز آموزشی- درمانی کوثر دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

آدرس خیابان

بلوار بسیج

شهر

سمنان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

دکتر علی رشیدی پور

آدرس خیابان

سمنان، 5 کیلومتری جاده دامغان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان،

دانشکده توانبخشی

شهر

سمنان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 20

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

آدرس خیابان

5 کیلومتری جاده دامغان

شهر

سمنان

کد پستی

تاریخ تایید

1393/09/25, 2014-12-16

کد کمیته اخلاق

93/538814

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

پرفشاری خون

کد ICD-10

I10-I15

توصیف کد ICD-10

Hypertensive diseases

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

فشار خون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

بعد از انجام 30 دقیقه تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

فشار سنج

متغیر پیامد ثانویه

خالی

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

حمیده مشهدی هاشمی

موقعیت شغلی

دانشجوی ارشد فیزیوتراپی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

سمنان، 5 کیلومتری جاده دامغان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان،

دانشکده توانبخشی

شهر

سمنان

کد پستی

تلفن

8996 1444 23 98+

فکس

ایمیل

h.hashemi_pt@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

دکتر امیر هوشنگ بختیاری

موقعیت شغلی

دکترای تخصصی فیزیوتراپی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

سمنان، 5 کیلومتری جاده دامغان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان،

دانشکده توانبخشی

شهر

سمنان

کد پستی

تلفن

2850 1333 23 98+

فکس

ایمیل

amir822@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

حمیده مشهدی هاشمی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

سمنان، 5 کیلومتری جاده دامغان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان،

دانشکده توانبخشی

شهر

سمنان

کد پستی

تلفن

8996 1444 23 98+

فکس

ایمیل

h.hashemi_pt@yahoo.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی