

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۰

تاثیر تمرین ویرایش کل بدن و مکمل کراتین بر عملکرد عصبی عضلانی و آمادگی جسمانی زنان سالمند

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از انجام این پژوهش بررسی تاثیر کوتاه مدت تمرین ویرایش و مکمل کراتین بر برخی از عوامل آمادگی جسمانی و عملکرد عصبی-عضلانی زنان سالمند می باشد. جامعه آماری زنان سالمند بالای 60 سال بودند، که 22 نفر زن سالمند سالم انتخاب و به صورت تصادفی به سه گروه تمرین ویرایش و مکمل کراتین، تمرین ویرایش و دارونما و کنترل تقسیم شدند. گروه تمرین ویرایش تمرینات را که شامل 6 وضعیت بدنی بود، به مدت 10 روز و بر اساس اصل اضافه بار با فرکانس 30-35 هرتز و دامنه 5 میلی متر انجام دادند. گروه کراتین، 20 گرم کراتین در روز در 5 روز اول و 5 گرم کراتین در روز در 5 روز بعدی مصرف کردند. گروه دارونما به جای کراتین از دکستروز استفاده کردند. عوامل مورد ارزیابی شامل قدرت ایزومتریک دست و پا، قدرت ایزوتونیک پا، تعادل ایستا و پویا، عملکرد پایین تنه و انعطاف پذیری بود.

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه توانبخشی و علوم بهزیستی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1391/12/30, 2013-03-20

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1391/12/30, 2013-03-20

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر تمرین ویرایش کل بدن و مکمل کراتین بر عملکرد عصبی عضلانی و آمادگی جسمانی زنان سالمند

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تمرین ویرایش و مکمل کراتین بر آمادگی جسمانی زنان سالمند

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: زن سالم با محدوده سنی 60 تا 85 سال، شرایط خروج از مطالعه: دریافت داروی اثر گذار بر عملکرد عصبی عضلانی و افتادن، ایمپلنت مفاصل پایین تنه یا کمر، افرادی که نمی توانستند ورزش کنند، آزمودنی های که در دو سال گذشته به طور منظم در فعالیت ورزشی مقاومتی یا هوازی شرکت می کردند، آزمودنی های که قادر به شرکت در تمرینات WBV نمی باشند (دایات، بیماری های قلبی و عصبی عضلانی، حمله قلبی، ایمپلنت، جراحی بای پس، استنت قلبی، آرتريت و دیگر بیماری مفاصل، بیماری صرع)

سن

از سن 60 ساله تا سن 85 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: ICT2014061517743N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1393/07/04, 26-09-2014

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1393/07/04, 2014-09-26

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مصطفی رحیمی جونیانی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهرکرد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

4401 3232 38 98+

آدرس ایمیل

mostafa.rahimi20@gmail.com

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 22

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

دو سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

فاکتورهای

سایر مشخصات طراحی مطالعه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و پس از 10 روز اعمال مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه دینامومتر

3

شرح متغیر پیامد

قدرت پویای پا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و پس از 10 روز اعمال مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون باز کردن پا با دستگاه

4

شرح متغیر پیامد

تعادل ایستا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و پس از 10 روز اعمال مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون ایستادن روی یک پا

5

شرح متغیر پیامد

تعادل پویا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و پس از 10 روز اعمال مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون بلند شدن و راه رفتن

6

شرح متغیر پیامد

عملکرد جابجایی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و پس از 10 روز اعمال مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون‌های راه رفتن 30 متر و تاندم گیت

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه ویرایش و مکمل کراتین: انجام تمرین بدنی بر روی دستگاه

ویرایش کل بدن و دریافت مکمل کراتین

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

گروه ویرایش: تمرین بدنی بر روی دستگاه ویرایش کل بدن

طبقه بندی

غیره

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه توانبخشی و علوم بهزیستی

آدرس خیابان

تهران، ولنجک، خیابان کودکان

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تایید

1391/03/01, 2012-05-21

کد کمیته اخلاق

t/1/7228/91/801

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

زنان سالمند سالم

کد ICD-10

Z00-Z13

توصیف کد ICD-10

Persons encountering health services for examination and investigation

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

قدرت ایزومتریک دست

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و پس از 10 روز اعمال مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه دینامومتر

2

شرح متغیر پیامد

قدرت ایزومتریک پا

شرح مداخله

گروه کنترل: بدون دریافت مداخله گروه کنترل: بدون مداخله
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری**مرکز بیمار گیری**

نام مرکز بیمار گیری

مرکز سالمندان امین بروجن

نام کامل فرد مسوول

مریم ایزدی

آدرس خیابان

شهر

بروجن

حمایت کنندگان / منابع مالی**حمایت کننده مالی**

نام سازمان / نهاد

مرکز تحقیقات سالمندی ایران

نام کامل فرد مسوول

خانم دکتر رباب صحاف

آدرس خیابان

تهران، ولنجک، خیابان کودکیار

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

t/1/7228/91/801

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

مرکز تحقیقات سالمندی ایران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی**اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی بقیه ا.. (عج)

نام کامل فرد مسوول

مصطفی رحیمی جونتانی

موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزشی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

تهران- میدان ونک، خیابان ملاصدرا، خیابان شیخ بهایی، کوچه شهید

نصرتی

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

8600030 218+

فکس

ایمیل

mostafa.rahimi20@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه**اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی بقیه ا.. (عج)

نام کامل فرد مسوول

مصطفی رحیمی جونتانی

موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزشی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

تهران، میدان ونک، خیابان ملاصدرا، خیابان شیخ بهایی، کوچه شهید

نصرتی

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

8600030 218+

فکس

ایمیل

mostafa.rahimi20@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات**اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی بقیه ا.. (عج)

نام کامل فرد مسوول

مصطفی رحیمی جونتانی

موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

تهران، میدان ونک، خیابان ملاصدرا، خیابان شیخ بهایی، کوچه شهید

نصرتی

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

8600030 218+

فکس

ایمیل

mostafa.rahimi20@gmail.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی