پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

تاثیر تمرین ویبریشن کل بدن و مکمل کراتین بر عملکرد عصبی عضلانی و آمادگی جسمانی زنان سالمند

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از انجام این پژوهش بررسی تاثیر کوتاه مدت تمرین ویبریشن و مکمل کراتین بر برخی از عوامل آمادگی جسمانی وعملکرد عصبی-عضلانی زنان سالمند می باشد. جامعه آماری زنان سالمند بالای 60 سال بودند، که 22 نفر زن سالمند سالم انتخاب و به صورت تصادفی به سه گروه تمرین ویبریشن و مکمل کراتین، تمرین ویبریشن و دارونما و کنترل تقسیم شدند. گروه تمرین ویبریشن تمرینات را که شامل 6 وضعیت بدنی بود، به مدت 10 روز و بر اساس اصل اضافه بار با فرکانس 35-30 هرتز و دامنه 5 میلی متر انجام دادند. گروه کراتین، 20 گرم کراتین در روز در 5 روز اول و 5 گرم کراتین در روز در 5 روز بعدی مصرف کردند. گروه دارونما به جای کراتین از دکستروز استفاده کردند. عوامل مورد ارزیابی شامل قدرت ایزومتریک دست و پا، قدرت ایزوتونیک پا، تعادل ایستا و پویا، عملکرد پایین تنه و انعطاف پذیری بود.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2014061517743N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2014-09-26, ۱۳۹۳/۰۷/۰۴**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2014-09-26, ۱۳۹۳/۰۷/۰۴

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مصطفی رحیمی جونقانی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهرکرد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 38 3232 4401

آدرس ایمیل

mostafa.rahimi20@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه توانبخشی و علوم بهزیستی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2013-03-20, ۱۳۹۱/۱۲/۳۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2013-03-20, ۱۳۹۱/۱۲/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر تمرین ویبریشن کل بدن و مکمل کراتین بر عملکرد عصبی عضلانی و آمادگی جسمانی زنان سالمند

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تمرین ویبریشن و مکمل کراتین بر آمادگی جسمانی زنان سالمند

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: زن سالم با محدوده سنی 60 تا 85 سال، شرایط خروج از مطالعه: دریافت داروی اثر گذار بر عملکرد عصبی عضلانی و افتادن، ایمپلنت مفاصل پایین تنه یا کمر، افرادی که نمی توانستند ورزش کنند، آزمودنی های که در دو سال گذشته به طور منظم در فعالیت ورزشی مقاومتی یا هوازی شکرت می کردند، آزمودنی های که قادر به شرکت در تمرینات WBV نمی باشند (دیابت، بیماری های قلبی و عصبی عضلانی، حمله قلبی، ایمپلنت، جراحی بای پس، استنت قلبی، آرتریت و دیگر بیماری مفاصل، بیماری صرع)

سن

از سن **60 ساله** تا سن **85 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **22**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
دو سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
دارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
فاکتوریال
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه توانبخشی و علوم بهزیستی
آدرس خیابان
تهران، ولنجک، خیابان کودکیار
شهر
تهران
کد پستی
تاریخ تایید
2012-05-21, ۱۳۹۱/۰۳/۰۱
کد کمیته اخلاق
t/1/7228/91/801

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
زنان سالمند سالم
کد ICD-10
Z00-Z13
توصیف کد ICD-10
Persons encountering health services for examination and investigation

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
قدرت ایزومتریک دست
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و پس از 10 روز اعمال مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه دینامومتر

2

شرح متغیر پیامد
قدرت ایزومتریک پا
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و پس از 10 روز اعمال مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه دینامومتر

3

شرح متغیر پیامد
قدرت پویای پا
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و پس از 10 روز اعمال مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون باز کردن پا با دستگاه

4

شرح متغیر پیامد
تعادل ایستا
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و پس از 10 روز اعمال مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون ایستادن روی یک پا

5

شرح متغیر پیامد
تعادل پویا
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و پس از 10 روز اعمال مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون بلند شدن و راه رفتن

6

شرح متغیر پیامد
عملکرد جابجایی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و پس از 10 روز اعمال مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون های راه رفتن 30 متر و تاندم گیت

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه وبریشن و مکمل کراتین: انجام تمرین بدنی بر روی دستگاه وبریشن کل بدن و دریافت مکمل کراتین
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
گروه وبریشن: تمرین بدنی بر روی دستگاه وبریشن کل بدن
طبقه بندی
غیره

3

شرح مداخله
گروه کنترل: بدون دریافت مداخله گروه کنترل: بدون مداخله
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز سالمندان امین بروجن
نام کامل فرد مسوول
مریم ایزدی
آدرس خیابان
شهر
بروجن

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
مرکز تحقیقات سالمندی ایران
نام کامل فرد مسوول
خانم دکتر رباب صحاف
آدرس خیابان
تهران، ولنجک، خیابان کودکیار
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
t/1/7228/91/801
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
مرکز تحقیقات سالمندی ایران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی بقیه ا.. (عج)
نام کامل فرد مسوول
مصطفی رحیمی جونقانی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران- میدان ونک، خیابان ملاصدرا، خیابان شیخ بهایی، کوچه شهید نصرتی
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+218 8600030
فکس
ایمیل
mostafa.rahimi20@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی بقیه ا.. (عج)
نام کامل فرد مسوول
مصطفی رحیمی جونقانی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران، میدان ونک، خیابان ملاصدرا، خیابان شیخ بهایی، کوچه شهید نصرتی
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+218 8600030
فکس
ایمیل
mostafa.rahimi20@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی بقیه ا.. (عج)
نام کامل فرد مسوول
مصطفی رحیمی جونقانی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران، میدان ونک، خیابان ملاصدرا، خیابان شیخ بهایی، کوچه شهید نصرتی
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+218 8600030
فکس
ایمیل
mostafa.rahimi20@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی