

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۷

تأثیر تمرین و پیرایش کل بدن و تمرین ذهنی بر تعادل مردان سالمند

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از انجام این پژوهش تعیین تأثیر تمرین و پیرایش کل بدن، تمرین ذهنی و تمرین ترکیبی و پیرایش و ذهنی بر تعادل ایستا و پویای مردان سالمند بود. جامعه آماری مردان سالمند 60 تا 80 ساله شهر مشهد بودند، که بدین منظور 42 نفر مرد سالمند و سالم، انتخاب و به صورت تصادفی به چهار گروه تمرین و پیرایش (12n=)، ذهنی (10n=)، ترکیبی (10n=) و کنترل (10n=) تقسیم شدند. گروه تمرین و پیرایش تمرینات را به مدت 8 هفته و بر اساس اصل اضافه بار با فرکانس 30-35 هرترز و دامنه 5-8 میلی متر انجام دادند. گروه ذهنی نیز به تمرین ذهنی آزمون زمان برخاستن و راه رفتن پرداختند. گروه تمرین ترکیبی مشابه با دو گروه تمرینی و پیرایش و ذهنی به انجام تمرینات پرداختند. تعادل ایستا و پویا به ترتیب با آزمون های ثبات وضعیتی و زمان برخاستن و راه رفتن ارزیابی شدند.

بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
دانشگاه سمنان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2013-09-04, ۱۳۹۲/۰۶/۱۳

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2013-11-11, ۱۳۹۲/۰۸/۲۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر تمرین و پیرایش کل بدن و تمرین ذهنی بر تعادل مردان سالمند

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر تمرین و پیرایش کل بدن و تمرین ذهنی بر تعادل مردان سالمند

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود: جنس مذکر شرایط خروج: داوطلبان انسان سالم

سن

از سن 60 ساله تا سن 80 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 42

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2014051817743N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۲/۰۵/۱۳, 04-08-2014

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2014-08-04, ۱۳۹۲/۰۵/۱۳

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مصطفی رحیمی جونقانی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهرکرد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

4401 3232 38 98+

آدرس ایمیل

mostafa.rahimi20@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه تجربی 1: تمرین وپیریشن کل بدن 5 جلسه در هفته، 2 ماه
طبقه بندی
درمانی - غیره

2

شرح مداخله
گروه تجربی 2: تمرین ذهنی، 5 جلسه در هفته، 2 ماه
طبقه بندی
درمانی - غیره

3

شرح مداخله
گروه تجربی 3: ترکیب تمرین وپیریشن کل بدن و تمرین ذهنی، 5 جلسه در هفته، 2 ماه
طبقه بندی
درمانی - غیره

4

شرح مداخله
گروه کنترل: بدون مداخله
طبقه بندی
مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز پزشکی ورزشی مشهد
نام کامل فرد مسوول
دکتر سید رضا گلدوزیان
آدرس خیابان
مرکز پزشکی ورزشی
شهر
مشهد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه سمنان
نام کامل فرد مسوول
دکتر بهروز گل محمدی
آدرس خیابان
دانشگاه سمنان، دانشکده علوم انسانی

شهر

سمنان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه سمنان
آدرس خیابان
سمنان- دانشگاه سمنان
شهر
سمنان
کد پستی
35131-19111
تاریخ تایید
1391/07/01, 2012-09-22
کد کمیته اخلاق
1392/2831

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
مردان سالمند سالم
کد ICD-10
Z00-Z13
توصیف کد ICD-10
Persons encountering health services for examination and investigation

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
تعداد ایستا
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و دو ماه بعد از اعمال مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه بایودکس

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
تعداد پویا
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از دو ماه مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
زمان آزمون بلند شدن و راه رفتن

دانشگاه سمنان - گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
سمنان
کد پستی
تلفن
+98 935 186 2590
فکس
ایمیل
samiraa_555@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی بقیه ا... (عج)
نام کامل فرد مسوول
مصطفی رحیمی جونتانی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
تهران، میدان ونک، خیابان ملاصدرا، خیابان شیخ بهایی، کوچه شهید
نصرتی
شهر
کد پستی
تلفن
00
فکس
ایمیل
mostafa.rahimi20@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

عنوان منبع مالی
دانشگاه سمنان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
کشور
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی بقیه ا... (عج)
نام کامل فرد مسوول
مصطفی رحیمی جونتانی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
تهران- میدان ونک، خیابان ملاصدرا، خیابان شیخ بهایی، کوچه شهید
نصرتی
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+218 30 8600030
فکس
ایمیل
mostafa.rahimi20@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه سمنان
نام کامل فرد مسوول
سمیرا قوی
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد رفتار حرکتی
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان